«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы МКОУ «Карломарксовская СОШ»

Константинова О.В.

« » 20 год

Календарный план работы ШСК «Легкая атлетика» МКОУ «Карломарксовская СОШ»

на 2021-2022 учебный год

**Цель** – сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой Создание атмосферы, способствующей раскрытию потенциала ребенка, пропаганда, привитие и развитие интереса к физической культуре и различным видам спорта.

**Задачи:**

* содействовать школе в выполнении стоящих перед ней учебно-воспитательных задач;
* содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
* углублять и расширять знания, умения, навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
* способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умение работать в команде;
* организовывать здоровый отдых учащихся;

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Участники** | **Ответственный за проведение** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **Сентябрь** | | | | | |
| 1. | День здоровья и спорта. |  | Спортивная  площадка школы | 1-11кл | Кл.рук 1-11 учитель физ-ры |
| 2. | Физкультминутки и паузы на занятиях | Ежедневно | Кабинеты ОУ | 1-6 | Физорги классов Учителя  предметники |
| 3. | Соревнования по легкой атлетике. |  | Спортивная площадка  школы | 5-11 кл. | учитель физ-ры клас.руковод. |
| **Октябрь** | | | | | |
| 4. | Соревнования по легкоатлетическому кроссу. |  |  | 5-11 кл. | учитель физ-ры клас. руковод. |
| 5. | Первенство школы по пионерболу. |  | Спортивный зал школы | 3-6 кл. | учитель физ-ры  учит.нач.кл.,кл.рук. |
| 6. | Школьная олимпиада по физической культуре. |  | Спортивный зал школы | 5-11 кл. | учитель физ-ры  клас.руковод |
| **Ноябрь** | | | | | |
| 7. | День здоровья и |  | Спортивная | 1-11 кл. | учитель физ-ры |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | спорта. |  | площадка  школы |  | клас.руковод |
| 8. | Президентские состязания. |  | Спортивный зал школы | 5-11 кл. | учитель физ-ры  клас.руковод |
| **Декабрь** | | | | | |
| 9. | «Все хотят быть спортсменами» - театрализованные веселые старты. |  | Спортивный зал школы | 1-4 кл. | учитель физ-ры учит.нач.кл. |
| 10. | «Все хотят быть спортсменами» |  | Спортивный зал школы | 5-8 | учитель физ-ры  классные руководители |
| **Январь** | | | | | |
| 11. | «За здоровый образ жизни» - спортивная игра- викторина. |  | Спортивный зал школы | 8-11 кл | учитель физ-ры кл.руковод. |
| 12. | «ПДД и спорт» - веселые старты. |  | Спортивный зал школы | 1-4 кл. | учитель физ-ры учит.нач.кл. |
| **Февраль** | | | | | |
| 13. | Соревнования по настольному теннису. |  | Спортивный зал школы | 7-11 кл. | учитель физ-ры  клас.руковод |
| 14. | « А ну-ка, мальчики!» - веселые старты. |  | Спортивный зал школы | 3-6 кл. | учитель физ-ры  клас.руковод |
| **Март** | | | | | |
| 15. | « А ну-ка,  девочки!» - веселые старты. |  | Спортивный зал школы | 3-6 кл. | учитель физ-ры  клас.руковод |
| 16. | «Вперёд, первоклассники!» |  | Спортивный зал школы | 1 кл. | учитель физ-ры  учит.нач.кл |
| **Апрель** | | | | | |
| 17. | Первенство школы по шахматам и шашкам. |  | ОУ | 5-11 кл. | учитель физ-ры  клас.руковод |
| 18. | Спортивная семья – дружная семья. |  | Спортивный зал школы | 1-4 кл. | учитель физ-ры учит.нач.кл |
| **Май** | | | | | |
| 19. | Спортивный праздник  посвященный Дню Победы. |  | Спортивная площадка школы | 1-11 кл. | учитель физ-ры кл.руковод. |
| 20. | День здоровья и спорта. |  | Спортивная площадка школы | 1-11 кл. | учитель физ-ры кл.руковод. |