



# Защитная магия

*Как очистить*

НЕГАТИВНУЮ ЭНЕРГИЮ,  
ЗАБЛОКИРОВАТЬ ВРЕДНЫЕ ВЛИЯНИЯ  
И ПРИНЯТЬ СВОЮ СИЛУ

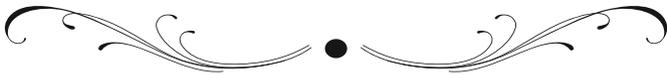
ЭРИН МЁРФИ-ХИСКОК

*Автор книги Green Witch*

Эрин Мёрфи-Хискок

---

# Защитная МАГИЯ



*Как очистить*

НЕГАТИВНУЮ ЭНЕРГИЮ,  
ЗАБЛОКИРОВАТЬ ВРЕДНЫЕ ВЛИЯНИЯ  
И ПРИНЯТЬ СВОЮ СИЛУ



МОСКВА  
2023

УДК 133.3  
ББК 86.42  
М52

Arin Murphy-Hiscock  
PROTECTION SPELLS:

Clear Negative Energy, Banish Unhealthy Influences, and Embrace Your Power

Copyright © 2018 by Simon and Schuster, Inc.  
Published by permission of Adams Media, an imprint of Simon & Schuster,  
Inc. (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

**Мёрфи-Хискок, Эрин.**

М52

Защитная магия. Как очистить негативную энергию, заблокировать вредные влияния и принять свою силу / Эрин Мёрфи-Хискок ; [перевод с английского К. Чайковской]. — Москва : Эксмо, 2023. — 304 с. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-168564-5

Изгоняйте негативную энергию, ограждайте себя от неприятных людей и оберегайте свои вещи, душевный покой и личное пространство с помощью книги «Защитная магия» Эрин Мёрфи-Хискок, автора знаменитой «Зеленой ведьмы» (Green Witch).

Это практическое руководство содержит более 100 заклинаний и ритуалов, призванных обеспечить магическую и энергетическую защиту вам, вашим близким и всем сферам вашей жизни в этом беспокойном мире. Вы узнаете, как работает магия, что нужно, чтобы приступить к магической работе, какие инструменты вам понадобятся. С помощью ритуалов, заклинаний и практик из этой книги вы сможете получить эмоциональную поддержку, уберечь себя от стресса и истощения, создав вокруг себя настоящий защитный кокон, обеспечить безопасность своему дому, автомобилю и остальному имуществу, а также помочь друзьям и близким.

В конце книги вы также найдете перечень защитных символов, камней и растений, которые обладают самой сильной защитной энергией, придут вам на помощь и «примут удар на себя» в трудную минуту.

УДК 133.3  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-168564-5

© Чайковская К., перевод на русский язык, 2023  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

# СОДЕРЖАНИЕ



ВВЕДЕНИЕ.....	8
---------------	---

## *Часть I*

<b>Как работать с заклинаниями.....</b>	<b>11</b>
---	-----------

<b>Глава 1 Введение в колдовство .....</b>	<b>12</b>
Что такое заклинание .....	13
Работа превыше всего .....	13
Как работает заклинание .....	14
Защитная магия .....	15
Осознанность превыше всего.....	18
Этика заклинаний .....	20
Подготовка к заклинаниям .....	24
Создание основного защитного круга .....	27
Что такое алтарь и для чего он нужен .....	30

Разновидности магических практик.....	32
Ведение записей.....	38

## *Часть II*

# **Заклинания ..... 41**

<b>Глава 2</b>	<b>Тело и дух ..... 42</b>
	Магия помогает тем, кто способен помочь себе.. 43
	Основы самозащиты ..... 45
	Физическая защита..... 52
	Защита здоровья ..... 65
	Психическая защита ..... 80
	Защита от умственного истощения..... 86
	Эмоциональная защита ..... 92
<b>Глава 3</b>	<b>Дом и имущество..... 98</b>
	Защита дома..... 98
	Что необходимо учитывать..... 99
	Магический уход ..... 102
	Общая защита дома..... 124
	Защита дверей и окон ..... 146
	Защита отдельных комнат ..... 153
	Защита имущества..... 166
	Защита сада..... 169

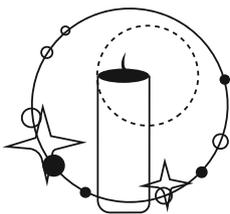
	Заклинания для квартир и апартаментов.....	175
<b>Глава 4</b>	<b>Семья и друзья.....</b>	<b>180</b>
	Защита людей.....	181
	Семья.....	188
	Заклинания с детьми.....	202
	Защита домашних животных.....	207
<b>Глава 5</b>	<b>Активный образ жизни .....</b>	<b>211</b>
	Защита от опасности .....	211
	Защита во время путешествия .....	215
	Защита транспортного средства .....	220
	Защита в общественном транспорте .....	226
	Защита в новых и незнакомых местах.....	227
	Защита на работе .....	232

### *Часть III*

## **Ритуалы и защитные объекты ..... 245**

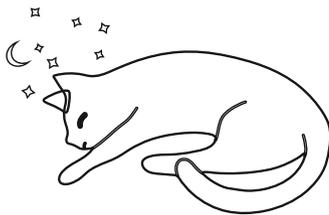
<b>Глава 6</b>	<b>Ритуалы.....</b>	<b>246</b>
	Защитные ритуалы для дома.....	246
	Поддержание защиты дома.....	252
	Защита предмета.....	252
	Защита человека.....	255

<b>Глава 7</b>	<b>Защитные инструменты.....</b>	<b>259</b>
	Цвета, связанные с защитой .....	260
	Кристаллы и камни для защиты .....	262
	Очищение и подготовка камней.....	267
	Боги, святые и ангелы.....	269
	Животные.....	272
	Защитные травы.....	273
	Подготовка и использование трав.....	280
	Защитные символы .....	284
	<b>Алфавитный указатель.....</b>	<b>294</b>



## ПОСВЯЩЕНИЕ

Посвящается Liberal Stitches, которые отстаивают свои права и борются за правильные вещи. Вы замечательные женщины. Благодарю вас за то, что вы всегда рядом в те моменты, когда я особенно нуждаюсь в поддержке и одобрении. Несмотря на то что ваш ковен Let's Hang Out Sometime разбросан по нескольким континентам, вы все мне очень дороги.





## ВВЕДЕНИЕ

••-----••

Защитные заклинания помогут вам достичь эмоционального благополучия, укрепить уверенность в себе и найти утешение в этом напряженном мире. Чувство незащищенности может навредить вашему эмоциональному состоянию и лишить энергии. Магические формулы, собранные в этой книге, позволят вам вновь обрести ощущение комфорта. С их помощью вы сможете исцелить свои тело и разум, а также почувствовать себя в безопасности. Распространите защитное действие заклинаний на семью, друзей и имущество.

Если вы никогда не работали с магией, это издание познакомит вас с основными теорией и практикой. Для выполнения большинства из представленных здесь ритуалов потребуются только ваше присутствие и творческое воображение. Не нужно быть опытным колдуном, чтобы использовать эту книгу! Она даст вам необходимые знания и расскажет об инструментах, которые понадобятся для выполнения того или иного обряда.

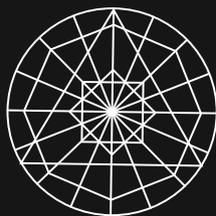
- Первая часть посвящена заклинаниям в современном мире. В ней рассказывается, что такое заклинание, как оно работает, а также даются некоторые основы, которые пригодятся в самом начале пути.
- Вторая часть представляет собой набор практик, предназначенных для защиты. Они разделены на категории. Я подобрала для вас самые быстрые, относительно простые в исполнении и доступные варианты.
- В третьей части вы найдете три полноценных защитных ритуала. Один предназначен для защиты дома, другой — для защиты предмета, а третий — для защиты человека. Здесь также содержится информация об инструментах и материалах, которые вы будете использовать во время работы с защитными заклинаниями. Это кристаллы и камни, травы и символы, а также различные способы их применения.

Книга, которую вы держите в руках, — это краткое справочное руководство по защитной магии. На его страницах вы найдете множество готовых формул. Однако я искренне надеюсь, что они послужат основой для создания ваших собственных заклинаний — с вашими персональными целями, ассоциациями и ингредиентами. Когда вы защитите себя и своих близких, вам станет намного проще и комфортнее жить. Итак, приступим!



ЧАСТЬ I

КАК РАБОТАТЬ  
С ЗАКЛИНАНИЯМИ



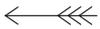


## ГЛАВА 1

# ВВЕДЕНИЕ В КОЛДОВСТВО



Колдовство — это использование энергии для персональной настройки окружающего мира. Колдун настраивается в унисон с энергиями мира и работает с ними для достижения необходимого результата. Важно отметить, что заклинание не является религиозным актом. Защитные заклинания, направленные на себя и на тех, о ком вы заботитесь, а также на различные области вашей жизни, поддерживают уровень безопасности. Магия поможет справиться со стрессом, с которым вам ежедневно приходится сталкиваться, а дополнительная энергия, полученная с ее помощью, поспособствует вашему эмоциональному и физическому благополучию.



## Что такое заклинание

Заклинание обычно выполняют намеренно и осознанно, чтобы вызвать изменения на каком-либо уровне. Колдовство основано на принципе, согласно которому все в этом мире связано энергией. Находясь в физическом мире, вы выполняете последовательные символические действия, которые активируют изменения на другом уровне. Заклинание влияет на ситуацию, вводя новый вид энергии или перераспределяя уже имеющуюся.

Произнося заклинание, вы выступаете проводником изменений. Вы вызываете к источникам, чтобы сконцентрировать и направить энергию. Во время выполнения любого заклинания помните, что вы ответственны за создание этих изменений. Именно ваше намерение инициирует их, и ответственность за все последствия тоже лежит на вас. Подробнее об этом говорится в разделах, посвященных этике магии.

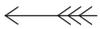
## Работа превыше всего

Заклинания способны значительно упростить вашу жизнь. Но если вы надеетесь, что с их помощью вам удастся избежать тяжелой работы, то вас ждет глубокое разочарование. Колдовство требует усилий, размышлений, энергии и сосредоточенности. Нельзя просто

щелкнуть пальцами и ждать мгновенных изменений. Колдовство — это прежде всего процесс преобразования. Оно затрагивает вас как заклинателя, а также все ваши цели и окружающую среду. С вашей стороны обязательно должны быть вложены энергия и усилия — только так проявится необходимый вам результат. В любом случае вам придется потрудиться, чтобы достичь своей цели, однако вы сможете в большей степени контролировать происходящее.

## Как работает заклинание

Все в мире обладает своей энергией, в том числе и ситуации. Энергии сплетаются в причудливую паутину. Когда вы пытаетесь повлиять на ситуацию с помощью заклинания, вы работаете с энергией, сконцентрированной в одной точке. Поскольку она связана с другими энергиями, вибрация распространяется по всей паутине. Каждое энергетическое поле ощущает на себе воздействие, когда энергия вашего заклинания перемещается в точку, которую вы стремитесь изменить. Мир буквально опутан нитями энергии, соединяющими всех и вся. Благодаря этому вы можете направлять в цель определенные энергии или, наоборот, притягивать их к себе.



## **Вы — это самая важная составляющая заклинания**

Что заставляет заклинание работать? Что отличает его, например, от химии или кулинарии? В первую очередь это **ваше** присутствие, а также ваши **воля** и **намерение**. Вы являетесь проводником изменений. Ваши действия пробуждают энергию. Ваша воля определяет ее движение, а намерение направляет к точкам грядущих перемен.

Как скоро проявится результат? Здесь я могу с уверенностью заявить, что не так скоро, как вам хотелось бы. Сотворив заклинание, будьте уверены, что желаемое преобразование уже началось. Вам остается только наблюдать и осознавать эти изменения. Невозможно точно сказать, когда именно произойдет та или иная перемена. Процесс может протекать еле заметно, пока однажды вы не поймете: что-то изменилось. Но вы не сможете вспомнить, когда именно это началось. Изменения редко бывают очевидными.

## **Защитная магия**

Сегодня снова возрастает интерес к метафизике. Вероятно, это связано с тем, что постоянный поток новостей и прочей информации усиливает стресс. Люди все чаще ищут способы успокоить свой разум и почувствовать себя в безопасности. Защитная магия — один из таких способов.

## Зачем использовать защитную магию

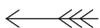
Люди хотят знать, как защитить себя и своих близких. Работа с защитной магией будет также полезна общественным активистам, которые оказывают помощь ущемленным в правах людям или решают экологические проблемы.

## ЗАЩИТА ОТ ЧЕРНОЙ МАГИИ

Защита от монстров и черной магии может показаться крайне увлекательным занятием. Но согласитесь, что с подобными проявлениями вы сталкиваетесь нечасто. Вряд ли кто-то станет активно использовать агрессивную магию против вас.

Однако в мире существует очень много негативной энергии. К сожалению, невозможно избежать ненависти, страха и гнева. Если вы чувствительны к энергии, проявления этих эмоций могут негативно на вас отразиться. В худшем случае может пострадать ваше физическое здоровье. Если же вы не настолько восприимчивы, негативная энергия может истощить ваш собственный ресурс, вследствие чего вы ощутите усталость и раздражение.

Существуют разные формы защиты: от общего негатива, от конкретной опасности, от какой-либо атаки. Можно защитить объект, создав поле положительной



энергии вокруг него. И пожалуй, самое главное заключается в том, что вы можете поддерживать уровень защиты постоянно, ведь профилактика — лучшее лекарство.

## **В КАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМА ЗАЩИТА**

В защите нуждаются практически все, безопасность — это важнейшее условие благополучия. Но случаются моменты, когда вы чувствуете себя особенно уязвимым. В этом случае вам необходимо усилить свою защиту.

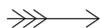
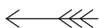
Возможно, вы переживаете череду неудач. Вас одолевает ощущение дискомфорта, источник которого определить никак не удастся, или же вам снятся запоминающиеся тревожные сны. Все это говорит о том, что негатив блокирует вашу личную энергию или пространство, в котором вы находитесь.

Начав работать с заклинаниями, вы сможете лучше осознавать различные энергии. Ранее мы выяснили, что заклинание — это работа непосредственно с энергией. Чем больше вы этим занимаетесь, тем лучше у вас будет получаться ощущать, «читать» и перенаправлять ту или иную энергию. Благодаря новому осознанию ваша восприимчивость усилится. В самом начале это может показаться пугающим. Техники, приведенные ниже, помогут вам привыкнуть к новой, повышенной чувствительности:

- практикуйте заземление (см. главу 2);
- проводите как можно больше времени на свежем воздухе;
- займитесь физической активностью, которая поможет вам сосредоточиться на своем теле;
- позаботьтесь о себе: правильно питайтесь, пейте больше воды, высыпайтесь и не забывайте о медитации;
- заведите дневник и записывайте все ощущения в ходе работы, чтобы позже вы смогли сравнить их и выявить закономерности;
- регулярно проводите магические ритуалы очищения себя и пространства вокруг, чтобы уменьшить количество энергетических помех;
- будьте терпеливы.

## Осознанность превыше всего

Колдовство воздействует на заклинателя точно так же, как и на то, на что оно направлено. Работа с заклинаниями неразрывно связана с осознанием потенциальной опасности. Будьте предельно внимательны, чтобы заметить проблемы до того, как они станут значительными. Способность предугадывать — это один из основных



ключей к защите. Согласитесь, что намного легче справиться с проблемой в зачатке, чем когда она переросла в глобальную катастрофу.

Ваша лучшая защита в повседневной жизни заключается в осознании ситуации, окружения и энергии других людей. Повышенная осознанность предупредит вас о потенциально плохой ситуации еще до ее возникновения, и вы сможете активировать основную защиту, прежде чем на вас обрушится поток негативной энергии.

## **ИНТУИЦИЯ**

У вас наверняка возникало странное ощущение, будто что-то идет не так. Возможно, вы вдруг принимали решение пойти на работу другим путем. Все это проявления интуиции.

Это инстинктивное побуждение, возникающее из-за того, что ваш разум или тело улавливают информацию, которую вы не осознаете. Помните паутину энергии, о которой мы говорили ранее? Энергия несет данные, которые помогут вам повлиять на сложившуюся в другой точке ситуацию с помощью заклинаний. Сама информация может приходиться к вам в виде энергии. Зачастую ваше сознание сосредоточено на множестве других вещей, поэтому право «прочтения» этой энергии предоставляется вашему подсознанию.

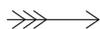
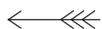
Доверьтесь своей интуиции. Это еще один уровень осознанности, который обязательно пригодится вам в работе с заклинаниями. Помните, что большая часть защиты основана на профилактике. Прислушиваясь к своей интуиции и доверяя ей, вы избежите ситуаций, в которых ваша безопасность может оказаться под угрозой.

## Этика заклинаний

Этика — это один из наиболее важных аспектов, которые необходимо учитывать в работе с заклинаниями. Чаще всего это относится к тому, на ком сосредоточена ваша магия. Первый человек, на которого следует направлять свое колдовство, — это **вы сами**. Поверьте, себя контролировать намного проще, чем кого-либо.

Если вы работаете с заклинанием, способным улучшить **ситуацию**, в которой находится человек, то вы работаете над изменением самой ситуации, а не этого человека. Вам может понадобиться магия для защиты вашего супруга, чья работа связана с опасностью. Опять же, в этом случае вы можете поработать над улучшением ситуации. Но как быть, если вы захотите защитить **конкретного человека**?

Нельзя использовать магию применительно к другим людям, не получив на это их разрешения. Это вопрос уважения. Вы наверняка не подойдете к человеку



и не станете надевать на него доспехи или хоккейную экипировку, не узнав его мнения на этот счет. То же самое касается магии. Просто скажите: «Я переживаю за тебя в [конкретной ситуации]. Не возражаешь, если я сделаю кое-что, чтобы обезопасить тебя?» Если человек открыт к диалогу, вы можете предварительно обсудить с ним детали заклинания. Возможно, он захочет носить с собой заряженный камень или нечто подобное.

Если же он откажется, уточните свои намерения. Вероятно, вам следует объяснить ему более доходчиво, что именно вы хотите сделать. Если, выслушав вас, он не изменит своего решения, перед вами встанет очень сложный выбор — либо прислушаться к его желанию... либо продолжить магическую работу.

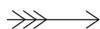
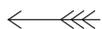
Подходите серьезно к принятию решений. Допустим, вы пожелали использовать магию по отношению к человеку, который не дал на это своего согласия. Это значит, что вы берете на себя ответственность не только за результат магии, но и за свое решение действовать против чужой воли. Это непростое кармическое бремя.

Оцените ситуацию как можно тщательнее. Подумайте, настолько ли вы переживаете за жизнь этого человека и достаточно ли серьезна ситуация, чтобы вы продолжали действовать, невзирая на его отказ. Если это не так, значит, все происходящее не ваше дело.

## Другой подход

Попробуйте использовать заклинание, которое будет адресовано не одному человеку, а целой группе. Например, всем вашим друзьям и семье. Вы также можете направить заклинание на себя. Оно поможет вам стать хорошим другом, который будет поддерживать тех, кто в этом нуждается.

Заклинания также можно направить на какую-либо область или помещение. Но такая магия может оказаться «серой». Если вы работаете с помещением, которое принадлежит вам, например со своей комнатой, то все в порядке. Любой, кто проходит через какое-либо помещение, взаимодействует с ним на личном уровне. Но ваша магия не нацелена конкретно на этих людей. Допустим, вам необходимо работать в общественном месте, например в конференц-зале. Прежде всего определитесь с мотивом. Заклинать коллег, чтобы они поддержали ваше мнение, не этично. Вместо этого вы можете зарядить подходящий камень и носить его с собой, чтобы повысить свою привлекательность, улучшить коммуникативные навыки и научиться четко излагать свои мысли. Так именно вы станете целью или объектом заклинания. В крайнем случае в отношении помещения вы можете использовать заклинание на позитив и эффективность — например, чтобы собрание прошло гладко и продуктивно. Ваше



колдовство не будет направлено на конкретных людей, вы всего лишь наполните пространство полезной энергией.

## **ИСКЛЮЧЕНИЯ**

Однако из этического кодекса заклинаний существуют исключения, если речь идет о ваших детях и домашних животных. Но даже в этих случаях необходимо руководствоваться этическими соображениями. Любой родитель — это ответственный законный опекун своих детей. Вы принимаете решение о том, каким образом позаботиться о детях и оградить их от опасности. И все же проявите уважение и вежливо спросите их разрешения, если они достаточно взрослые для этого. А еще лучше — используйте защитную магию вместе с ними!

### **Колдовство с детьми**

Вы прекрасно проведете время со своими детьми, придумывая вместе новые заклинания. Дети обладают развитой фантазией и способны находить увлекательные параллели и связи. Некоторые заклинания из этой книги можно адаптировать для них. Подробную информацию о заклинаниях, ориентированных на детей, вы найдете в главе 4.

То же самое касается домашних животных. Вы несете ответственность за них и принимаете решения о том,

как обеспечить их безопасность. Однако не стоит забывать, что животные — разумные существа. Вы можете спросить у них, открыты ли они для магии. Вы сразу поймете, если их что-то не устраивает.

## **Подготовка к заклинаниям**

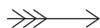
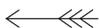
Есть несколько основных аспектов, о которых вам необходимо узнать, прежде чем приступать непосредственно к заклинаниям. В этом разделе мы поговорим о рабочем пространстве и окружении, а также о запланированных и спонтанных заклинаниях. Мы узнаем все о самозащите (а именно, для чего нужен круг) и других связанных с колдовством обычаях.

### **ЧТО ТАКОЕ КРУГ И ДЛЯ ЧЕГО ОН НУЖЕН**

В магии круг — это вместилище для удержания энергии, которая соответствует вашей цели. Создавая круг, вы мысленно подчеркиваете, что ваша рабочая зона отделена от повседневной жизни. При помощи заклинания вы соединяете внутри него две реальности: текущую и желаемую. К тому же круг поможет вам сосредоточиться на своей цели.

Чтобы понять, когда следует использовать круг, вам необходимо разобраться в следующем:

- насколько вам знакомо место, где вы собираетесь выполнять заклинание;



- отвлекает ли что-либо ваше внимание;
- насколько сложное заклинание вам предстоит выполнить;
- как долго вы собираетесь работать над заклинанием.

## ОСНОВНОЙ КРУГ

В некоторых духовных учениях пространство, в котором совершаются религиозные поклонения, обычно обозначается кругом. Круг удерживает ваше внимание на поставленной цели и защищает от отвлекающих факторов или помех, порожденных нежелательными энергиями.

### Защитный круг

Круг может выполнять роль настоящего щита, причем не только для вас, но и для любого предмета, объекта или пространства. Во второй части книги вы найдете заклинания, относящиеся к этой теме.

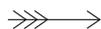
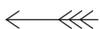
Круг можно обозначить при помощи длинного шнура, очертив им выбранный вами участок пространства. Для этой цели также подойдут различные предметы, например камни или ракушки. Разложите эти предметы вокруг себя во время выполнения заклинания. Размер круга зависит исключительно от

ваших предпочтений. Допустим, вы работаете в одиночку и не собираетесь много передвигаться. Тогда подойдет круг диаметром около двух метров. Чтобы понять, какое пространство вам понадобится, разведите руки в стороны и вытяните пальцы. Ваш энергетический барьер должен находиться чуть дальше того места, до которого вы можете дотянуться. Если вы собираетесь перемещаться по комнате, попробуйте мысленно начертить круг прямо на стенах.

При начертании такого круга обычно используются энергии четырех основных направлений и связанные с ними элементы. Представьте землю, воду, воздух и огонь. Также можно обозначить их соответствующими предметами, например камнем, емкостью с водой, пером или благовониями и свечой. Камень разместите на севере, перо или благовония — на востоке, свечу — на юге, а воду — на западе.

### **Четыре элемента**

Если вы хотите представить в своем круге все четыре элемента, а места недостаточно, положите щепотку соли в небольшую емкость с водой, чтобы одновременно представить элементы земли и воды. А зажженная палочка благовоний обозначит элементы воздуха и огня.



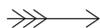
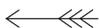
## Создание основного защитного круга

Для начала выясните, где находится север. Используйте компас или приложение для смартфона.

1. Заземлитесь (см. главу 2).
2. Встаньте лицом на восток. Произнесите: «Энергии востока, света и воздуха, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».
3. После этого повернитесь на юг, мысленно проводя линию энергии с востока на юг. Повернувшись лицом к югу, скажите: «Энергии юга, страсти и яркого пламени, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».
4. Начните поворачиваться в сторону запада, мысленно проводя за собой линию энергии. Встав лицом к западу, произнесите: «Энергии запада, преображения и текущей воды, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».
5. Затем повернитесь к северу, представляя линию энергии, которая следует за вами. Стоя лицом к северу, скажите: «Энергии севера, стабильности и богатства, я призываю вас помочь мне в создании защитного круга».

6. Вернитесь на восток, представляя, как линия энергии замыкается, совершив полный круг. Визуализируйте энергию, которая исходит от этой линии вверх и смыкается над вами в форме купола. Представьте, что то же самое происходит под вами. И вот вы уже полностью окружены сферой энергии.
7. Скажите: «Круг создан. Я под защитой сил земли, воздуха, огня и воды».
8. Как только ваш круг будет готов, вы сможете колдовать внутри него, проводить сеанс медитации и делать многое другое.
9. Когда вы закончите свою магическую или духовную работу, встаньте в центр сферы и поднимите руки над головой. Медленно опустите их, представляя, как энергетический купол открывается и спускается обратно на линию. Визуализируйте, как полусфера под вашими ногами исчезает таким же образом. Произнесите: «Земля, воздух, огонь, вода, благодарю за вашу защиту и помощь».

Если у вас нет возможности использовать открытый огонь, возьмите фотографию зажженной свечи или ее рисунок. Также можно воспользоваться небольшой светодиодной свечкой.



Возможно, во время заклинания вам придется пересечь круг. Для этого представьте арочный проход, возникающий в стене энергетической сферы. Через него вы сможете выйти. Вернувшись, представьте, как арка постепенно сужается, пока энергетическая стена вновь не станет сплошной. Учтите, что во время работы в круге лучше не отлучаться на длительное время. Заклинание может состоять из двух частей, которые можно выполнять в разное время, не соблюдая при этом строгую последовательность. Выполнив первую часть, обязательно снимите круг, а приступая ко второй части, начертите новый.

## **РАБОТА БЕЗ КРУГА**

У вас не всегда может хватить времени, чтобы начертить круг для заклинания. Иногда к действию необходимо приступить немедленно. Такое особенно часто случается в опасной или срочной ситуации. Если вы находитесь в безопасном и знакомом месте, вам вовсе не требуется устанавливать дополнительную защиту. Вы можете защитить свою работу, произнеся короткое заклинание:

*Мир вверху, мир внизу,  
Энергия приходит и протекает,  
Меня окружают защитный свет,  
Горы и небо, пламя и море.*

Другой способ — просто представьте вокруг себя круг света.

## Что такое алтарь и для чего он нужен

Алтарь представляет собой специальное рабочее место. В религиозном контексте он используется для поклонений тем или иным божествам. Заклинания, представленные в этой книге, можно выполнять где угодно. Вам не потребуется особое сакральное помещение для занятий магией.

Если же вы хотите создать персональное рабочее пространство, будет достаточно небольшой полки или приставного столика. Там вы сможете разместить необходимые материалы для магической работы. Можно поступить еще проще и расстелить специальную ткань, чтобы создать рабочее место там, где захочется.

Главное, чтобы вам было удобно. Порой люди предпочитают работать в одном и том же месте. Это настраивает их на особый магический лад. Некоторые заклинатели надевают определенную одежду или зажигают один и тот же вид благовоний. Проведите эксперимент и узнайте, что подходит именно вам.

## ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАКЛИНАНИЙ

Вот несколько основных моментов, о которых вам необходимо помнить во время выполнения заклинаний.

- Крайне важно выполнять каждое действие с четко установленным намерением. Не забывайте визуализировать свою цель. Это значительно усилит энергии, которые вы собираете в одно целое, и направит их на достижение желаемого. Заклинания работают не потому, что вы просто соединили две травы и камень, а благодаря тщательно подобранному материалу, который имеет непосредственное отношение к вашему намерению. Только так активизируется ваша воля.
- Прежде чем начать, убедитесь, что у вас есть все необходимое. Ничто так не отвлекает от магии и концентрации, как необходимость сходить за зажигалкой или ножницами во время выполнения заклинания. Если такое все же произойдет, лучше остановитесь, сделайте небольшой перерыв и начните сначала.
- Выключите телефон и закройте дверь — ничто не должно отвлекать вас от магической работы. Если в комнате слышен шум извне, от которого вы не можете избавиться, наденьте наушники и включите

спокойную музыку. Это поможет вам расслабиться и настроиться на рабочий лад.

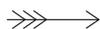
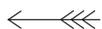
- Решите, нужен ли вам круг или же вы будете выполнять заклинание без него.

## Разновидности магических практик

Эта книга познакомит вас с различными стилями магической работы. Ниже приведен краткий обзор методик, к которым вы будете прибегать по мере продвижения в ремесле.

### АМУЛЕТЫ

Амулет — это пассивный объект, который можно носить как украшение. Он будет оберегать вас и защищать. Если вы чувствуете себя некомфортно, когда на вас нет любимого браслета, ожерелья, кулона или кольца, значит, это украшение уже является вашим амулетом. Это произошло благодаря тому, что вы постоянно носили при себе этот предмет и он успел стать вашей неотъемлемой частью. Также можно создать свой амулет сознательно, используя какую-то вещь как символ или опираясь на ассоциации (традиционные или личные), которые



она вызывает формой, цветом и материалом, из которого изготовлена.

## **ТАЛИСМАНЫ В МЕШОЧКАХ**

Такие талисманы обычно представляют собой небольшие мешочки с предметами, собранными и заряженными с определенной целью. Американские индейцы наполняли такие мешочки лекарственными травами. Обычно туда кладут то, что отражает личную энергию человека или служит для устранения дисбаланса и придания дополнительной энергии.

Это также могут быть настоящие обереги, предназначенные для поддержания вашей энергии в целом. Зарядите их на выполнение конкретной задачи, например для защиты от неудач, для исцеления и так далее. В отличие от амулета, который только защищает, обереги и талисманы активно притягивают необходимые вам энергии.

## **МАГИЯ УЗЛОВ**

В старину считалось, что веревки с узлами, которые носили с собой моряки, были сплетены настоящими ведьмами. Чтобы вызвать ветер, который надует паруса, моряки развязывали узел, высвобождая таким образом содержащуюся в нем магию. Узлы идеально подходят

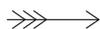
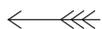
для заготовки волшебных заклинаний впрок, чтобы они всегда были у вас под рукой. При помощи узлов вы также можете связать нечто негативное, не позволяя ему свободно перемещаться и причинять вред окружающим.

Хлопок, шелк, шерсть и лен отлично подходят для этой магии. Старайтесь не использовать нейлон и акрил. Годятся любые нити, включая пряжу, нитки для вышивания, шерсть для гобелена и даже полоски ткани. Любой вид рукоделия, где используются узлы, можно отнести к этой разновидности магии. Если вы вяжете спицами, крючком, вышиваете или ткете, вы можете смело применять эти навыки к магии узлов.

## **МАГИЯ СВЕЧЕЙ**

Магия свечей — это одна из самых популярных техник. Свечи есть повсюду, и использовать их очень просто. Эту магию можно легко адаптировать к вашим потребностям. Пока свеча догорает, представляйте, как тает мешающее вам препятствие или как высвобождается энергия, которой вы наделили свою свечу. Можно визуализировать, как ваша цель становится все ближе, по мере того как тает воск.

Для этой магии подойдут любые свечи. Используйте чайные или те, что предназначены для украшения праздничного торта, поскольку они быстро сгорают.



Возьмите новую свечу, подержите в руках, подумайте о своем желании, затем зажгите ее. Убедитесь, что вы четко определились с целью и знаете, какой результат вам необходим. Чем четче вы визуализируете цель, тем эффективнее будет магия. Будьте внимательны, выбирая свечу по цвету: он обязательно должен ассоциироваться с положительным исходом заклинания. В главе 7 этой книги вы найдете список цветов и связанных с ними энергий.

#### **Зарядка и наделение дополнительными возможностями**

Вы можете «запрограммировать» материал, с которым работаете. Мысленно поместите четко сформулированную цель в выбранный предмет и при помощи личной энергии и внутренней силы «запечатайте» в нем. Например, работая со свечой, вы наделяете ее своей потребностью или волей.

## **СИМПАТИЧЕСКАЯ МАГИЯ**

Симпатическая магия — это скорее классификация, нежели отдельная техника. Согласно ей все, что происходит с предметом, представляющим кого-либо или что-либо, случится с тем, кого или что этот предмет символизирует. Классический пример симпатической магии — это кукла вуду.

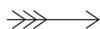
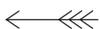
## **КОНТАКТНАЯ МАГИЯ**

Контактная магия представляет собой еще одну классификацию. Согласно ей человек (или объект) должен прикоснуться к заряженному или заколдованному предмету, чтобы впитать его энергию. Это работает и в обратную сторону. Все, что находилось в контакте с человеком (или объектом), содержит следы его энергии и впоследствии может быть использовано для магического воздействия на него. Сюда относятся предметы одежды, следы ног, волосы, обрезки ногтей. Для связи на расстоянии отлично подойдет предмет, который можно разделить на две половины. Вы наверняка видели парные кулоны в виде половинок сердца, чтобы каждый мог носить свою половинку. Все это яркие примеры контактной магии.

## **СЛОВЕСНАЯ МАГИЯ И АФФИРМАЦИИ**

Магия слов — это прямой способ работы с заклинаниями. Самая простая методика — проговаривать желаемое вслух, активно формулируя намерение. При этом необходимо утверждать, что желаемое уже достигнуто. Например, вместо того чтобы говорить: «Я буду храбрым», скажите: «Я храбрый».

Аффирмации могут стать мощной формой словесной магии. Повторение — это способ построения новой



реальности, и он особенно эффективен для изменения отношения к какой-либо ситуации.

Аффирмации идеально подойдут для защиты вашего финансового положения, для повышения самооценки и уверенности в себе, для расширения сознания, а также развития интуиции. Все эти факторы усиливают вашу способность к самозащите.

Как и другие магические слова, аффирмации следует формулировать в настоящем времени и произносить в позитивных тонах. «Я в безопасности» означает, что вы находитесь под защитой здесь и сейчас, вам нужно только осознать это. Тогда как «я буду в безопасности» сообщает о том, что ваша защита находится где-то в будущем. «Я не боюсь» работает не так эффективно, как «я смелый». Это происходит потому, что ваш разум цепляется за страх как за ключевое понятие, вместо того чтобы работать с негативом, сопровождающим страх.

Словесную магию также можно применять письменно. Возьмите чистый лист бумаги любого формата и запишите на нем свое желание или позитивное утверждение. Лист можно сложить и поместить под свечу, его также можно сжечь или свернуть, обвязать ниткой и носить в качестве талисмана. Дополнительную энергию вашему заклинанию придаст цветная бумага или цветные ручки и карандаши. Можно использовать бумагу с орнаментом,

если мотив узора совпадает с вашими целями. Как видите, возможности безграничны.

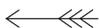
Ведение записей, как и произнесение заклинания вслух, — это физическое подкрепление энергии мысли. К магии письма также относятся вырезание слов на свече, написание ключевых слов на листке бумаги, который можно носить в качестве талисмана или амулета, и создание произведения магического искусства для украшения вашего дома. В третьей части этой книги вы найдете множество потрясающих примеров магии письма.

### Положительные аффирмации

Аффирмации — это прежде всего позитивные утверждения. Однако создание новой реальности может происходить и при помощи отрицательных утверждений. Если вы часто делаете замечания сами себе или верите тому негативу, который выплескивают на вас другие, создается реальность, далекая от желаемой. Само слово «аффирмация» отражает позитивный характер этой техники. Вы утверждаете новую реальность, проявление которой желанно.

## Ведение записей

Все вышеперечисленные методики можно применять в магической работе. Но настоящим заклинателем вы



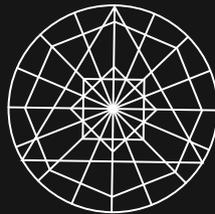
станете только тогда, когда начнете понимать, что работает, а что нет. Если что-то из задуманного вами не работало, попробуйте выяснить причину. Делайте заметки о том, в какой день недели или время суток вы занимаетесь колдовством. Возможно, ритуалы, которые вы выполняете днем, работают не так хорошо, как те, что вы проводите вечером. Записывайте, какие материалы вы используете. Например, розмарин может не подходить вам вовсе, потому что его энергия несовместима с вашей. Не стоит тратить время и силы на заклинание, которое не работает. А единственный способ выяснить это и сэкономить свое время — это ведение записей, при помощи которых вы сможете отслеживать свои успехи и неудачи.

Выделите для записей блокнот или магический дневник, где вы будете отмечать дату и время, погоду, используемые материалы, фазу Луны, свое настроение и даже состояние здоровья. Запишите, что вы чувствовали в процессе работы и в самом конце. Обязательно отметьте все эффекты, проявившиеся позже. Это могут быть странные сны, неожиданная усталость или прилив энергии. Вся эта информация поможет вам выявить сильные и слабые стороны вашего колдовства.



ЧАСТЬ II

# ЗАКЛИНАНИЯ





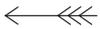
## ГЛАВА 2

# ТЕЛО И ДУХ



В первую очередь необходимо освоить самозащиту. Мы находимся под постоянным давлением негативной энергии, осаждающей нас не только в физическом, но и в умственном и эмоциональном плане. Мы живем в век экологических катастроф и повышенного уровня стресса. Чтобы справляться с натиском негатива, нам придется научиться самостоятельно защищать себя.

Известно, что умственное и эмоциональное истощение влияет на физическое состояние человека. Заклинания, направленные на эти три связанные области (физическое самочувствие, эмоции и разум), тоже могут пересекаться. Например, у вас есть коллега, который требует к себе слишком много внимания. Он утомляет вас в умственном



и эмоциональном плане, и это негативно сказывается на вашей физической энергии. Пока вы не станете опытным практиком, постарайтесь решать эти задачи по отдельности. Так вы сможете лучше сосредоточиться на поставленной цели. Позже вы научитесь соединять разные цели в одно заклинание.

## Магия помогает тем, кто способен помочь себе

Магия не решит все ваши проблемы. Вы не сможете произнести защитное заклинание и уйти по делам, оставив дверь и окна в доме открытыми нараспашку. Необходима постоянная работа, чтобы поддерживать уровень защиты и без заклинания. Вот ряд моментов, о которых вы всегда должны помнить ради своей безопасности.

- **Используйте здравый смысл.** Старайтесь избегать опасности. Вы всегда должны знать, куда идете. Постарайтесь заранее ознакомиться с окрестностями и обязательно сообщите кому-нибудь о своих планах. Убедитесь, что у вас есть номера телефонов тех, кто сможет помочь вам в случае чрезвычайной ситуации.
- **Постарайтесь ограничить общение с людьми, которые вас утомляют.** У таких людей обычно наблюдается

энергетический дисбаланс. Они поглощают энергию из любых доступных источников, зачастую не осознавая этого. Иногда происходит наоборот: собеседник излучает слишком много энергии. Чаще всего это связано не с агрессией, а с тем, что человек слишком активен или проявляет таким образом свою симпатию к вам. Тем не менее общение с ним также может быть утомительным.

- **Если ситуация пугает вас, постарайтесь сохранить спокойствие.** Паника и страх могут полностью завладеть вашими мыслями, из-за чего вам будет труднее защитить себя.
- **Не забывайте, что преднамеренная психическая атака случается крайне редко.** Самовнушение — это один из самых распространенных недугов. Оно работает намного эффективнее, чем если бы кто-то решил направить всю свою энергию на разрушение вашей жизни. Зачастую вы просто обманываете себя, когда думаете, будто подвергаетесь психической атаке, или считаете, что вас преследует неудача. Будьте осторожны, потому что эти мысли могут превратиться в самосбывающееся пророчество и вы на самом деле начнете притягивать негатив.



**Выполните следующее упражнение.**

Постарайтесь узнать, что именно выматывает вас и истощает. Составьте список как минимум из пяти пунктов. Подумайте, как можно справляться с этими ситуациями по мере их возникновения. Возможно, к некоторым из них применима магия. Также поразмышляйте над тем, как их можно избежать.

## ОСНОВЫ САМОЗАЩИТЫ

Начнем с основных методов самозащиты. Представьте, что к вам мчится злая собака. Самым безопасным будет захлопнуть за собой дверь, оставив пса снаружи. В магии такой дверью служат щит, сфера или вместилище энергии. Они помогут вам отгородиться от опасности, оставив ее снаружи. И не забывайте, что источником защитной энергии являетесь вы сами.

Первые несколько заклинаний, представленных в этой книге, можно сравнить с умением вскипятить воду для того, чтобы приготовить макароны или сварить яйцо. Это базовые техники, которые вы можете регулярно выполнять перед тем, как выйти из дома или даже встать с постели. Эти ритуалы будут особенно полезны, если вы живете в небезопасном месте.

## Сосредоточение и заземление

Сосредоточившись, вы сможете найти свое ядро и сконцентрироваться на внутренней энергии. Это один из видов осознанности. Заземление представляет собой подключение этого ядра к энергии земли. Таким образом вы уравновесите собственные энергии на всех возможных уровнях. Сосредоточение и заземление — распространенные практики, которые также применяются в медитации и боевых искусствах.

## ТЕХНИКА СОСРЕДОТОЧЕНИЯ И ЗАЗЕМЛЕНИЯ

Если во время магической работы вы будете неправильно расходовать свою энергию, это может привести к серьезному истощению. Чтобы этого не произошло, вам необходимо подключиться к более мощному источнику энергии. Она будет течь через вас, питая каждый из ваших энергетических уровней. Эта техника также пригодится, если вы почувствуете страх или панику. Применяйте ее для того, чтобы защитить себя, стать более устойчивым, уравновешенным и невозмутимым.

### *Выполнение*

1. Расположитесь как можно удобнее. Вы можете сидеть или лежать. Закройте глаза и сделайте три глубоких вдоха.



2. Представьте, как в самом центре вашего тела загорается свет. Обычно люди визуализируют этот свет исходящим из сердца или живота. Вы можете представить его там, где пожелаете.
3. Вообразите, как этот свет устремляется вниз к земле, достигая самого ядра. Постарайтесь увидеть, как он соединяется с энергией земли.
4. Затем представьте, как энергия земли поднимается от ядра вверх по лучу света, чтобы перезарядить ваше собственное ядро. Почувствуйте, как вы наполняетесь этой энергией, как она питает все ваши энергетические уровни, восстанавливает энергетическое равновесие и делает вас устойчивее. Вы подключились к энергии земли.
5. Насладитесь волшебной связью двух энергий. Когда вы почувствуете, что пришло время заканчивать, поблагодарите землю и уменьшите свой поток энергии. Но не блокируйте энергетический канал полностью. Оставьте связующую нить между вами и землей, чтобы получать энергию в любое время или, если понадобится, отводить избыточную энергию.

## СОВЕТ

- Чтобы вам было легче различать две энергии, можете представить их окрашенными в разные цвета. Притягивая энергию земли, визуализируйте, как ее цвет смешивается с цветом вашей энергии.

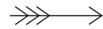
Если вы почувствуете, что у вас накопилось чересчур много энергии, можете применить эту технику в обратном порядке. Выполняйте ту же самую визуализацию, представляя, как луч вашего внутреннего света соединяется с ядром. Однако вместо того, чтобы выкачивать энергию из земли, направьте в землю поток своей избыточной энергии.

## ОСНОВНОЙ ЗАЩИТНЫЙ ЩИТ

Научившись сосредоточиваться и заземляться, вы сможете использовать энергию земли для того, чтобы сформировать вокруг себя щит. Он работает примерно так же, как защитный круг, описанный в главе 1 этой книги. Ваш щит может быть любого размера. Однако имейте в виду, что чем больше щит, тем сложнее вам будет его поддерживать. Для начала представьте вокруг себя пузырь. Он должен быть такой величины, чтобы вы могли, вытянув руки, коснуться его кончиками пальцев.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Наполните свое ядро энергией земли.
2. Представьте, что энергия внутри вашего ядра постепенно расширяется и выходит за пределы физического тела. Она надувается вокруг вас подобно мыльному пузырю. Расширьте этот пузырь до нужного вам размера.



3. Чтобы закрепить визуализацию, произнесите следующую фразу: «Я призываю свой щит. Угроза или беда минуют меня, потому что я под его защитой».

### СОВЕТ

- В течение дня ваш энергетический щит будет естественным образом слабеть. Как можно чаще проверяйте его на наличие брешей. Если найдете повреждение, притяните достаточное количество энергии земли для восстановления своего щита.
- Наверняка вам захочется сделать постоянный щит. Однако это не лучшая идея. Как и любая физическая защита, магический щит может в буквальном смысле слова заржаветь, что затруднит передачу энергии. Регулярно убирайте свой щит и сооружайте новый.

## УЛУЧШЕННЫЙ ЗАЩИТНЫЙ ЩИТ

Освоив правила установки основного щита, вы сможете экспериментировать с различными «настройками» и найти вариант, идеально соответствующий вашим потребностям. Попробуйте, к примеру, установить зеркальную версию щита.

### *Выполнение*

Визуализировав защитный пузырь, представьте, как его поверхность превращается в зеркало отражающей стороной наружу. Такой щит будет отражать весь негатив.

Экспериментируйте с поверхностями своего щита. Вы можете сплести вокруг него сеть из лиан или представить его в виде ледяной сферы. Это также может быть сфера из солнечного света или воды. Найдите то, что подходит именно вам. Помните, что поверхность щита можно менять в зависимости от того, что вас окружает.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НА РАСТУЩУЮ ЛУНУ**

Первая половина лунного цикла ассоциируется с притяжением. Это идеальное время, чтобы наполнить свою жизнь положительной энергией. Выполняйте ритуалы на здоровье своего тела, разума, на счастливые отношения, крепкое финансовое положение, сосредоточенность, устойчивость. Эта версия заклинания ориентирована на защиту в целом.

### *Ингредиенты:*

- небольшая белая свеча (например, чайная или свеча для торта);
- подсвечник или подставка для свечи;
- зажигалка или спички.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Установите свечу в подсвечник или на подставку и зажгите ее. Скажите: «Растущая Луна, защити меня от всего, что может мне навредить. Благодарю тебя за благословение».
3. Пусть свеча полностью прогорит.



## СОВЕТ

- Вы можете взять эту формулу за основу. Например, выполняя заклинание для защиты от конкретной проблемы, вместо слов «все, что может мне навредить» назовите то, чего опасаетесь.

## ЗАКЛИНАНИЕ НА УБЫВАЮЩУЮ ЛУНУ

Вторая половина лунного цикла традиционно связана в нашем воображении с изгнанием, обращением вспять и избавлением. Вы можете легко изменить предыдущую формулу, перефразировав свое желание.

### *Ингредиенты:*

- небольшая белая свеча (например, чайная или свеча для торта);
- подсвечник или подставка для свечи;
- зажигалка или спички.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Установите свечу в подсвечник или на подставку и зажгите ее. Скажите: «Убывающая Луна, избавь меня от всего, что может причинить мне вред. Благодарю тебя за благословение».
3. Пусть свеча полностью прогорит.

### СОВЕТ

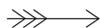
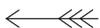
- Белые свечи универсальны. Однако если вы сможете найти небольшую черную свечу, то для обряда на изгнание и избавление лучше использовать ее. Также подойдет любой другой цвет, который вы ассоциируете с изгнанием.

## Физическая защита

Заклинания, представленные в этом разделе, предназначены для защиты вашего физического тела от воздействия негативной энергии.

### ЗАКЛИНАНИЕ С КУКЛОЙ

Для выполнения этого ритуала вам понадобится небольшая фигурка или кукла, на которой будет сфокусирована ваша магия. Кукла будет представлять ваше физическое тело. В древние времена такие фигурки вырезали из дерева, шили из обрезков ткани или плели из гибких корней растений. Для работы вам понадобится фетровое полотно. Выберите ткань своего любимого цвета или того, что ассоциируется у вас с защитой, например красного, черного или синего. Если у вас есть форма для пряников в виде человечка, можете использовать ее в качестве шаблона. Фигурку также можно схематически нарисовать от руки. Следующее закливание будет посвящено созданию коробки для хранения куклы.



### *Ингредиенты:*

- 2 квадратных отрезка фетровой ткани (20 x 20 см);
- маркер;
- канцелярские булавки;
- ножницы;
- иголка с ниткой;
- пряжа и обрезки ткани (по желанию);
- 6–12 ватных шариков;
- монета вашего года рождения;
- щепотка соли;
- щепотка розмарина;
- щепотка руты;
- красная яшма.

### *Выполнение*

1. Положите один кусок фетра на другой и скрепите вместе булавками. Нарисуйте маркером контуры человечка, затем вырежьте фигуру.
2. Сшейте две части по краям. Оставьте участок в области головы незашитым.
3. Нарисуйте на фигуре маркером характерные черты внешности. Если у вас есть шрам, родимое пятно или вы всегда

носите определенное украшение, обязательно отметьте это. Кукла должна быть похожа на вас. При желании можно сделать волосы из пряжи и даже сшить одежду из обрезков ткани.

4. Набейте куклу ватными шариками наполовину и вложите в ее тело монетку, по щепотке соли, розмарина и руты, а затем красную яшму. Затем продолжайте набивать фигурку ватой. Как только кукла станет плотной, зашейте участок в области головы.
5. Возьмите куклу в руки, сосредоточьтесь и заземлитесь. Наполните свое ядро энергией земли. Позвольте этой энергии течь по вашим рукам прямо к кукле. Скажите: «Эта кукла — я. Пока она в безопасности, я тоже буду в безопасности».

### СОВЕТ

- Если вы рисуете куклу от руки, не делайте руки и ноги слишком длинными или узкими, иначе их будет сложно набивать. Ориентируйтесь на форму пряничного человечка.

В тело куклы вместе с другими ингредиентами можно добавить прядь своих волос или пару обрезков ногтей.

### КОРОБКА ДЛЯ КУКЛЫ

Ваша кукла должна храниться в безопасном месте, и следующий ритуал поможет его создать.



### *Ингредиенты:*

- деревянная коробка с крышкой (подходящая по размеру для вашей куклы);
- черная краска;
- кисть;
- кусок белой ткани, чтобы обернуть куклу.

### *Выполнение*

1. Окрасьте коробку изнутри черной краской. Не забудьте покрасить внутреннюю часть крышки. Дайте краске высохнуть.
2. Заверните куклу в белую ткань, положите в коробку и закройте крышку. При этом приговаривайте: «Пока эта кукла будет в безопасности, я тоже буду в безопасности».
3. Положите коробку в укромное место.

Эта коробка может стать вашей шкатулкой для колдовства. В ней удобно хранить ингредиенты, которые вы используете в магической работе, либо готовые амулеты и обереги.

### **СОВЕТ**

- Снаружи коробку можно окрасить в любой цвет, который вам нравится. Вы можете декорировать ее, как вам захочется. Например, приклейте к внешней стороне крышки зеркало, чтобы оно отражало негативную энергию.

## ЗАЩИТНЫЙ АМУЛЕТ

С древних времен люди носят на себе защитные символы, связанные с их верованиями. Выберите любое украшение из тех, что вы носите, или приобретите новое. Посвятите его конкретной цели. Перед выполнением заклинания обязательно очистите украшение, пронеся его над дымом тлеющих благовоний. Так вы избавите вещь от нежелательной энергии и сможете беспрепятственно запрограммировать украшение на новую цель.

### *Ингредиенты:*

- палочка или конус благовоний (сандаловое дерево или ладан) и подставка;
- спички или зажигалка;
- украшение.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите благовония. Пронесите украшение над дымом, приговаривая: «Сила очищающих благовоний, избавь это украшение от прежней негативной энергии».
3. Держите будущий амулет в руках. Закройте глаза и начните вытягивать энергию из земли, ощущая, как она стекает вниз по рукам. Направьте энергию в украшение, произнеся: «Я поручаю тебе, [украшение], стать моим щитом, защитой от вреда и опасностей».



4. Надевайте украшение как можно чаще, особенно когда выходите из дома.

### СОВЕТ

- Прежде чем надеть украшение, примите очищающую ванну или проведите любой очистительный ритуал из этой главы.

Возможно, у вас нет украшения с подходящим символом, который ассоциируется с защитой, или же вам неудобно открыто его носить. В этом случае вы можете выбрать обыкновенное украшение. Не стоит слишком переживать по этому поводу. К тому же вы всегда можете снять магию с амулета и сделать новый, если ваши вкусы изменятся. Однако помните: чем чаще вы носите амулет, тем сильнее он становится.

## ОЧИЩЕНИЕ ЛИМОНОМ

Вместе с регулярным умыванием перед сном можно смыть с себя и накопившуюся за день негативную энергию. А лимон — это традиционное средство для избавления от любой нежелательной энергии. Выполняйте этот ритуал во время принятия душа или в качестве отдельной процедуры.

### *Ингредиенты:*

- ломтик лимона.

### *Выполнение*

1. Негативная энергия липнет к вашему телу или ауре, скапливаясь на шее сзади. Визуализируйте эту энергию в виде черных или темно-коричневых пятен. Это может показаться неприятным, но не волнуйтесь, сейчас вы от этого избавитесь.
2. Протрите лимоном заднюю часть шеи, чтобы он поглотил всю негативную энергию.
3. Использованный лимон отправьте в компост, где он сгниет, а впитанная им негативная энергия будет преобразована.

### **СОВЕТ**

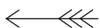
- Если ощущение отрицательной энергии на задней части шеи слишком сильное, соберите эту энергию ладонью, а затем протрите ладонь лимоном.

## **ОЧИЩАЮЩАЯ ВАННА**

Бывает, вам нужно принять сложное решение. Очищающая ванна поможет вам расслабиться. Смесь соли, розмарина и масла сандалового дерева поможет избавиться от негативной энергии и восстановить собственную.

### *Ингредиенты:*

- 1 стакан английской соли;



- 3 капли масла сандалового дерева;
- 1 ч. л. сушеного розмарина.

### *Выполнение*

1. Смешайте все ингредиенты в небольшой емкости.
2. Наполните ванну водой комфортной температуры. Добавьте в воду смесь из соли и масел.
3. Проведите в ванне столько времени, сколько вам понадобится для полного расслабления.

## **ОКУРИВАНИЕ**

Окуривание является традиционным методом очищения. Для этой процедуры вам понадобится пучок сушеных трав. Его поджигают, затем задувают пламя, оставляя траву тлеть и распространять вокруг ароматный дым. Чаще всего для очищения применяют шалфей.

### *Ингредиенты:*

- пучок сушеного шалфея;
- спички или зажигалка;
- жаропрочная емкость.

### *Выполнение*

1. Подожгите пучок шалфея с одного конца. Как только пламя как следует разгорится, аккуратно задуйте его. Вы

можете держать пучок в руке или положить в жаропрочную емкость и поставить перед собой. Наслаждайтесь очищающим ароматом.

2. Аккуратно проведите дымящимся пучком трав над своим телом сверху вниз и снизу вверх. Соберите дым в ладони и распределите его по рукам и ногам. При этом представляйте, как растворяется нежелательная энергия.

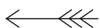
Для окуривания необязательно использовать весь пучок целиком. Как только вы закончите ритуал очищения пространства или энергии, погасите пучок, затушив его в жаропрочной емкости или в песке. Когда он остынет, заверните его в фольгу и храните до следующего раза.

## **ЗАКЛИНАНИЕ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА**

Не стоит недооценивать силу солнечного света! Это простое и очень быстрое заклинание, которое проще всего выполнять в ясную погоду. Но даже если день пасмурный, помните, что солнце все равно на месте, просто скрыто за тучами.

### *Выполнение*

1. Если вы чувствуете тревогу или опасность, выйдите на свежий воздух.



2. Поднимите лицо к солнцу и закройте глаза. Скажите: «Солнце, избавь меня от негативной энергии. Лиши ее власти надо мной».
3. Ощутите солнечное тепло на лице и теле. Дышите медленно и глубоко, представляя, как с каждым вдохом солнечный свет проникает в ваше тело.
4. Скажите: «Я свободен. Благодарю тебя, солнце».

### СОВЕТ

- Этот ритуал лучше всего проводить на улице, но, если это невозможно, подойдите к окну и примите энергию солнечного света через стекло.

Слова заклинания лучше произносить вслух. Речь — это физическое действие, подчеркивающее ваше намерение. Если же вы находитесь в ситуации, когда говорить вслух неудобно, можете произнести формулу про себя.

## БОЛЬШАЯ ВЕДЬМИНА ЛЕСТНИЦА

Создание ведьминой лестницы основано на магии узлов. Этот амулет предназначен для защиты окружающего пространства или человека. Проведя ритуал, вы получите оберег довольно большого размера и сможете повесить его на стену или спрятать в ящике стола.

*Ингредиенты:*

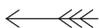
- 3 нити длиной около метра каждая (подойдут шерстяные нитки, шпагат или нитки для вышивания);
- бусины, перья, небольшие защитные кулоны-обереги;
- игла с ниткой (см. инструкцию).

*Выполнение*

1. Сложите три нити вместе и свяжите с одного конца.
2. Визуализируйте свою цель и начните медленно заплетать нити в косичку.
3. Через некоторое время можете вплести любой из приготовленных вами амулетов или бусин. Делайте это каждый раз, когда почувствуете, что время пришло. Если нитки окажутся слишком толстыми для выбранных вами бусин или кулонов, сплетите сначала косичку, а затем перейдите к ней амулеты. Перья также можно либо вплести, либо пришить.
4. Повесьте ведьмину лестницу в комнате, которую хотите защитить. Можно связать оба конца лестницы, чтобы получился венок, и повесить на стену. Амулет можно сложить и спрятать в ящик стола или прикроватную тумбочку.

**СОВЕТ**

- В главе 7 этой книги вы найдете перечень цветов и символов, которые связаны с защитой. Он поможет вам выбрать



предметы для изготовления ведьминой лестницы. Вы также можете использовать символы щита, оружия или животных, которые ассоциируются у вас с защитой.

- Чтобы вам было легче плести косичку для ведьминой лестницы, прижмите ее конец чем-то тяжелым или закрепите скотчем на столе. Также можно приколоть конец косички к подушке.

Магия узлов представляет собой процесс связывания или скручивания шнура с целью запечатывания в нем магии или энергии.

## **МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМИНА ЛЕСТНИЦА**

Сделав ведьмину лестницу небольшого размера, вы сможете носить ее в кармане или сумочке. Для этого варианта лучше использовать легкие материалы. Если нить слишком толстая, чтобы нанизать на нее бусины или амулеты, пришейте их к готовому изделию.

### *Ингредиенты:*

- 3 нити длиной около 30 см каждая (подойдут отрезки пряжи, шерстяные нитки или нитки для вышивания);
- 3 бусины или небольших кулона-оберега, связанных с защитой;
- игла с ниткой (при необходимости).

### *Выполнение*

1. Сложите три нити вместе и свяжите с одного конца.
2. На центральную нить прямо под узлом наденьте бусину или кулон.
3. Медленно заплетайте нити в косичку и представляйте свою цель.
4. Дойдя до середины косы, наденьте на нить еще один кулон или бусину. Продолжайте плетение.
5. Примерно за три сантиметра до конца косы наденьте на нить последнюю бусину или кулон. Свяжите концы нитей вместе.
6. Носите ведьмину лестницу с собой, сверните ее и положите в карман или в сумку. Можно связать оба конца, чтобы получился круг.

### **СОВЕТ**

- Маленькая ведьмина лестница станет отличным оберегом для вашего багажа во время путешествий. Собирая чемодан, не забудьте положить ее туда.

## **ЛОВЕЦ НЕГАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ**

Если, находясь не дома, вы ощущаете нервозность или дискомфорт, а ваше мышление приобретает негативный оттенок, попробуйте выполнить это быстрое заклинание. Подойдут



шнурок от вашего ботинка, ремешок от сумки или рюкзака, а также любая другая веревка или нитка. В крайнем случае вы можете использовать скрученную рубашку или шарф.

### *Ингредиенты:*

- веревка любой длины.

### *Выполнение*

1. Как только вы почувствуете, что внутри вас назревает злость или страх, постарайтесь представить эту негативную энергию в форме шара. Поместите его перед собой. Натяните шнур между пальцами и скажите: «Я приказываю тебе остановиться. Я связываю тебя. Ты больше не сможешь причинить мне вред».
2. Завяжите шнур простым узлом, мысленно обвязывая отрицательную энергию, которая находится в шаре. Как следует затяните шнур, сделайте глубокий вдох. Затем выдохните и позвольте напряжению покинуть ваше тело.
3. Когда вы окажетесь в безопасном месте, развяжите узел и рассейте негативную энергию.

## Защита здоровья

Чаще всего колдовство применяют для поддержания здоровья. Этот вид магии отличается от методов основной защиты или защиты физического тела, которые мы рассмотрели ранее. Далее представлены заклинания для

хорошего самочувствия или решения конкретных проблем, связанных со здоровьем. Здоровье способствует общему благополучию. Защищая его, вы защищаете все остальное в своей жизни.

## **ЗАЩИТА ОТ БЮРОКРАТИЧЕСКОЙ ВОЛОКИТЫ**

Зачастую забота о здоровье связана с медицинскими учреждениями, а это почти всегда предполагает бюрократическую волокиту. Согласитесь, непросто бороться с бюрократией, когда вы и так обеспокоены болезнью, своим благополучием или финансовыми вопросами. Следующее заклинание поможет легко преодолеть бумажную волокиту и справиться с бюрократическими препятствиями в сфере медицины.

### *Ингредиенты:*

- чистый лист бумаги (4 x 4 см);
- ручка или карандаш;
- красная нить (длиной 20–25 см);
- ножницы.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Запишите на листе бумаги название медицинской процедуры, которую вам предстоит сделать, или сумму,



которую необходимо получить по страховке. Сверните бумагу и перевяжите свиток красной нитью.

3. Скажите: «Из бюрократического лабиринта, из черной дыры бумажной волокиты на свет к успеху. Препятствий больше нет!»
4. Разрежьте нить на мелкие кусочки, чтобы ее было невозможно связать вновь. Разверните лист бумаги и скажите: «Связь налаживается, успех на моей стороне».
5. Выбросьте измельченную пряжу в мусорное ведро. Сохраните бумагу до тех пор, пока не будет выполнена процедура или обеспечена страховая выплата. Затем сожгите листок, а пепел развейте.

#### СОВЕТ

- Возможно, вам придется проделать этот ритуал неоднократно, поскольку в процессе могут возникнуть другие препятствия. Каждый раз используйте новую красную нить. Бумага с записями должна быть одна и та же до тех пор, пока вся ситуация окончательно не разрешится.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ С ЦИТРУСОМ И ГВОЗДИКОЙ**

Возможно, вы уже знакомы с этим ритуалом. Его часто проводят в период Рождества. Цитрусовые ассоциируются со здоровьем, а гвоздика — с избавлением от боли и очищением.

*Ингредиенты:*

- небольшой апельсин или лимон;
- цельная сушеная гвоздика;
- тарелка;
- шпажка или канцелярская булавка (см. инструкцию).

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите фрукт в руки и скажите: «[Фрукт], я взываю к твоей исцеляющей и укрепляющей энергии».
3. Начните аккуратно втыкать гвоздику в кожуру фрукта. Работайте над тарелкой, чтобы не испачкать стол фруктовым соком. Если кожура слишком твердая или зубчики гвоздики недостаточно острые, используйте шпажку или канцелярскую булавку, чтобы сделать небольшие отверстия.
4. Распределите гвоздику по всей поверхности фрукта. Когда закончите, возьмите фрукт в руки и скажите: «Цитрус и гвоздика, защитите мое здоровье».
5. Положите фрукт в небольшую тарелку и поставьте в комнате с хорошей вентиляцией. Каждый день переворачивайте фрукт, чтобы он равномерно высох. Если он начнет плесневеть, отправьте его в компост и сделайте новый. Не стоит переживать, если это произойдет.



Испортившийся цитрус не имеет ничего общего с состоянием вашего здоровья. Это связано только с тем, насколько влажным или сухим является климат в помещении.

6. После полного высыхания фрукт с гвоздикой будет защищать вас неограниченное количество времени. Однако не стоит о нем забывать и лучше регулярно проверять его состояние. Если он поблекнет, заплесневет или испортится, отправьте его в компост и проведите новый ритуал. Если цитрус лежит в помещении с интенсивным движением энергии, делайте новый оберег каждые три-четыре месяца.

### СОВЕТ

- Вы можете выложить гвоздикой узор на фрукте. Однако помните: чем меньше гвоздики окажется на кожуре, тем короче будет срок жизни цитруса.
- Фрукт с гвоздикой также можно повесить. Сделайте из ленты небольшую петлю и прикрепите ее к цитрусу швейными булавками.

## ЗАКЛИНАНИЕ С СОЛЬЮ НА ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ БОЛЕЗНИ

Соль обладает свойством впитывать отрицательную энергию. Это заклинание поможет вам быстрее и эффективнее избавиться от болезни или инфекции.

*Ингредиенты:*

- соль;
- небольшая чаша.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Насыпьте соль в чашу и поставьте ее на участок тела, пораженный болезнью. Оставьте ее там как минимум на три минуты, чтобы соль поглотила скопившуюся отрицательную энергию. Визуализируйте болезнь как темную, мутную энергию, которая поднимается через все ваше тело и впитывается в соль.
3. Если у вас вирусное заболевание или инфекция общего характера, держите миску перед ртом, совершая продолжительные выдохи. Сделайте хотя бы три выдоха, представляя, что болезнь — это мутное облако, которое вместе с дыханием покидает ваше тело и оседает в соли.
4. По окончании ритуала смойте соль в унитаз.

**СОВЕТ**

- Если вам неудобно использовать чашу, насыпьте соль в небольшой мешочек или пакетик.



## **ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КОМНАТЫ БОЛЬНОГО ПРИ ПОМОЩИ СОЛИ**

Если во время болезни вы были долгое время прикованы к постели, используйте этот простой обряд, чтобы очистить свою комнату от нездоровой энергии.

### *Ингредиенты:*

- соль;
- небольшая чаша.

### *Выполнение*

1. Насыпьте соль в чашу и скажите: «Соль, я призываю тебя впитать болезнь и негативную энергию этой комнаты».
2. Поставьте чашу с солью под кровать. Ежедневно меняйте соль на новую, смывая старую в унитаз.

## **СОЛНЕЧНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ИСЦЕЛЕНИЯ**

Солнце способно наполнить вас своей яркой энергией, чтобы вы стали еще активнее. Этот ритуал использует солнечную энергию для исцеления или поддержания хорошего самочувствия. Его можно выполнять в помещении у окна или на улице при хорошей погоде.

*Ингредиенты:*

- солнечный день.

*Выполнение*

1. Как можно удобнее расположитесь на солнце. Если это возможно, подставьте солнцу ту часть тела, которая нуждается в исцелении.
2. Скажите вслух (или про себя): «Солнце, я взываю к твоей исцеляющей энергии». Если вы хотите, чтобы солнце помогло вам справиться с конкретной болезнью, назовите ее.
3. Закройте глаза, дышите глубоко и размеренно. Ощутите тепло солнца на своей коже. Визуализируйте, как солнечный свет растворяется в вашем теле. Представьте, как он проникает в ваши клетки, наполняя их здоровьем. Оставайтесь в этом положении столько, сколько посчитаете нужным.

**СОВЕТ**

- Если вы заснете во время выполнения этого заклинания, не волнуйтесь — сон также приносит исцеление.

**ЗАЩИТА ОТ ФИЗИЧЕСКОГО  
ИСТОЩЕНИЯ**

К сожалению, в современном мире физическое истощение стало одной из самых распространенных проблем. Людям приходится много работать, пытаясь удовлетворить свои потребности, растущие с каждым днем. Если у вас не хватает



времени на себя или неоткуда взять энергию, чтобы подзарядиться, это заклинание поможет контролировать энергетические уровни и убережет от физического истощения.

### *Ингредиенты:*

- 1 ч. л. легкого масла (например, миндального или подсолнечного);
- щепотка сушеной лаванды;
- щепотка молотой корицы;
- коричневая яшма;
- кристалл кварца;
- черный мешочек.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Добавьте лаванду и корицу в масло. Тщательно перемешайте.
3. Возьмите камни в руки и произнесите: «Выносливость, стойкость и сила духа. Я защищен от истощения. У меня достаточно энергии. Коричневая яшма делает меня выносливее. Кварц наделяет меня энергией. Да будет так!»
4. Окуните палец в масло и натрите им камни. Положите их в черный мешочек и крепко завяжите.
5. Носите этот оберег с собой.

## СОВЕТ

- Раз в месяц повторяйте ритуал с теми же словами. Если хотите, каждый раз натирайте камни маслом.
- Вы также можете добавить щепотку сушеной лаванды и молотой корицы непосредственно в мешочек с камнями.

## ЗАЩИТА ОТ УТЕЧКИ ЭНЕРГИИ

Потеря энергии в первую очередь сказывается на физическом самочувствии. Симптомами являются усталость, замедленные движения и вялость. Энергия может утекать сама по себе, а также после общения с некоторыми людьми, которые буквально высасывают ее из вас. Следующий ритуал поможет вам не допустить утечки энергии.

### *Ингредиенты:*

- кристалл кварца.

### *Выполнение*

1. Для начала очистите камень. Вы можете сделать это любым подходящим вам способом. Более подробную информацию об очищении вы найдете в главе 7 этой книги.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Возьмите камень в руки. Начните вытягивать энергию из земли и направьте ее через руки к камню. Скажите: «Кварц,



своей бесконечной силой поддержки мою энергию. Защити ее от кражи и утечки».

4. Носите камень с собой.

### СОВЕТ

- Украшения из кварца одни из самых доступных. Используйте кварцевый кулон как брелок для ключей или привяжите его к застежке сумочки или рюкзака. Закрепите его на предмете, который постоянно носите с собой.

## АМУЛЕТ ОТ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ

Полынь считается традиционным средством от усталости. Это быстрое и простое в исполнении заклинание притянет к вам дополнительную энергию и поможет преодолеть усталость и общую вялость.

### *Ингредиенты:*

- полынь;
- небольшой черный мешочек.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Задержите руку над полынью и скажите: «Полынь, я поручаю тебе защитить меня от истощения, чтобы у меня всегда хватало энергии для борьбы с усталостью».

3. Положите полынь в черный мешочек и завяжите его.
4. Носите этот амулет с собой.

Для дополнительного эффекта объедините это заклинание с предыдущим, в котором использовался кварц. Так вы сможете защитить свою энергию и предотвратить ее утечку.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НА УСПЕШНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОЦЕДУРЫ**

Вы можете доверять своему врачу, но добавить немного магии будет не лишним, особенно если вам предстоит хирургическая операция или роды. Для этого заклинания вам понадобятся руны, которые вы будете рисовать соленой водой на собственном теле. Более подробную информацию о рунах вы найдете в главе 7 этой книги.

### *Ингредиенты:*

- небольшое блюдо;
- 1 ч. л. соли;
- 1/4 стакана воды.

### *Выполнение*

1. Налейте воду в блюдо, добавьте соль и размешайте пальцем. Нарисуйте в воде спираль, начиная с внешней стороны

блюда и продолжая движение по часовой стрелке к центру. Уберите палец. Повторите еще два раза.

2. Рисуя спираль, каждый раз произносите одно из следующих утверждений: «Мой хирург/врач — профессионал. Моя процедура прошла успешно. Мне обеспечено выздоровление».
3. На лбу, в области сердца и на животе мокрым пальцем нарисуйте Ансуз  — руну успеха.
4. Снова окуните палец в соленую воду и нарисуйте Турисаз  — руну защиты и преодоления препятствий. Ее следует нарисовать на той части тела, которая будет подвергнута медицинской процедуре. Скажите: «Мое тело благословлено. Вокруг меня сияет белый свет — я под защитой».

## СОВЕТ

- Амулет здоровья (см. ранее в этой главе) станет отличным дополнением к этому ритуалу. Возьмите его с собой в больницу. На время проведения процедуры оставьте его в больничной палате рядом со своей фотографией.

## ЗАЩИТА ОТ ВЫКИДЫША

Магия узлов основана на связывании одного с другим, поэтому эта техника идеально подходит для сохранения беременности. Если вы выполняете заклинание для женщины, которая находится в положении, но не можете быть рядом с ней физически, воспользуйтесь ее фотографией.

**Важная информация!** Не забудьте выполнить последнюю часть ритуала, чтобы развязать пуповину и предотвратить сложности при родах.

***Ингредиенты:***

- белый шнур (длиной 15–25 см);
- небольшой красный мешочек.

***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Приставьте шнур к своему животу или к фотографии будущей матери. Он будет символизировать пуповину. Завяжите на шнуре узел, представляя, как он удерживает плод на месте, сохраняя здоровье матери и ребенка.
3. Скажите: «Будь в безопасности и держись крепко. Пусть матка хранит тебя до тех пор, пока не настанет твое время благополучно явиться на свет».
4. Уберите шнур в красный мешочек и спрячьте в безопасное место. Если во время беременности возникнут осложнения, фокусируйтесь на нем при выполнении других защитных практик.
5. Достаньте мешочек за пару недель до родов. Сначала сосредоточьтесь и заземлитесь, затем извлеките шнур. Развяжите узел, приговаривая: «Приближается твое время. Будь свободен и в полном здравии явись в наши любящие объятия».



## СОВЕТ

- Положите одну или две раковины каури в красный мешочек вместе со шнуром. Это придаст вашему оберегу дополнительную защиту. Раковины каури ассоциируются с женским началом, а также с фертильностью и беременностью.

Несмотря на всю возможную поддержку, беременность все же может прерваться. Если это произойдет, развяжите узел, чтобы мать не испытывала дополнительных страданий. Поблагодарите дух ребенка и с почтением захороните шнур.

## ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ БОЛЕЗНИ

Если ваша болезнь затянулась, используйте это заклинание. Оно поможет вам как можно быстрее излечиться.

### *Выполнение*

1. Если ваше состояние позволяет вам встать, сделайте это. В противном случае можете выполнять это заклинание сидя в постели.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Черпайте энергию из земли и собирайте ее в руках.
4. Проводите руками вдоль своего тела на расстоянии 5–10 см от кожи. Визуализируйте, как энергия смывает болезнь. При этом приговаривайте: «Уходи прочь, [название

болезни]. Мое тело — не твоя обитель. Уходи прочь в глубины моря и на самые высокие горы».

5. Когда закончите, встаньте на колени и положите руки на пол. Пусть излишки энергии уйдут обратно в землю.
6. Вымойте руки или некоторое время подержите их под проточной водой, чтобы смыть остатки негативной энергии.

Проточная вода отлично справляется с избавлением от негатива. Поместите руки под струю воды и визуализируйте, как она его смывает.

## Психическая защита

Страх, стресс и низкая самооценка ослабляют мыслительный процесс. Определенные заклинания помогут вернуть ясность мышления и сделают вас увереннее в себе.

**Важная информация!** Заклинания не способны заменить лечение. Они могут лишь сопутствовать основной медицинской помощи. Если вам необходимо принимать лекарства или проходить терапию в медицинском учреждении, ни в коем случае не отказывайтесь от этого в пользу заклинаний.



## **АФФИРМАЦИИ**

Аффирмации представляют собой позитивные утверждения, которые обычно используют для утверждения желаемой реальности или для обретения дополнительных сил. Ниже приведен список аффирмаций, которые можно использовать для повышения самооценки. Вы также можете придумать собственные варианты аффирмаций.

- Я силен и достоин уважения.
- Я сосредоточен и уравновешен. Я нахожусь в гармонии со своим окружением.
- Я заслуживаю быть услышанным.

### *Выполнение*

1. Сядьте прямо. Расслабьтесь, но продолжайте держать осанку. Ваша аффирмация направлена на обретение силы, поэтому держитесь уверенно, но не напрягайтесь.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Закройте глаза и сделайте три спокойных глубоких вдоха.
4. Произнесите выбранную аффирмацию вслух. Если вы находитесь в людном месте, произнесите ее мысленно. В любом случае делайте это уверенно. Повторите высказывание как минимум три раза.

5. Почувствуйте, как уверенность буквально окутывает вас, как с каждым повторением аффирмации вы становитесь сильнее.
6. Откройте глаза и вернитесь к своим делам.

## **ЯСНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ**

Если вы чувствуете, что запутались, что вам сложно сконцентрироваться на проблеме и как следует обдумать ее решение, выполните ритуал, который способствует ясности мышления.

### *Ингредиенты:*

- желтая свеча и подсвечник;
- лимонное масло;
- спички или зажигалка;
- цитрин.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите свечу в руки и скажите: «Желтая свеча, стань светом, который рассеивает туман». Затем протрите свечу лимонным маслом и скажите: «Яркий лимон, озари тьму». Поставьте свечу в подсвечник и зажгите.
3. Возьмите цитрин и некоторое время подержите его в руках. Представьте, что вы уверенно справляетесь с проблемой



или работаете над сложным проектом и получаете похвалу за свою продуктивность. Нанесите каплю лимонного масла на цитрин, приговаривая: «Желтый камень, яркий лимон, станьте моим озарением».

4. Положите цитрин у основания свечи и дайте ей догореть до конца.
5. Носите камень с собой.

## **УМЕНИЕ ГОВОРИТЬ «НЕТ»**

Иногда бывает невероятно сложно сказать «нет». Порой вы искренне хотели бы помочь кому-то, но вынуждены отказаться в силу других обязательств. В некоторых ситуациях вы хотите отказать, но почему-то чувствуете себя виноватым и соглашаетесь. Это заклинание укрепит вашу решимость и научит вас вежливо и уверенно говорить «нет».

### *Ингредиенты:*

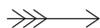
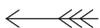
- серебристая свеча и подсвечник;
- спички или зажигалка;
- розовый кварц;
- яшма (цвет на ваш выбор, рекомендуется зеленый или красный);
- черный турмалин;
- 1 ч. л. меда.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите свечу и произнесите: «Мое время ценно. Мое душевное равновесие ценно. Моя энергия ценна».
3. Разместите камни вокруг свечи так, чтобы они образовали треугольник. Розовый кварц должен быть на переднем плане, а два других камня — позади.
4. Окуните палец в мед, а затем прикоснитесь к розовому кварцу и скажите: «Я не испытываю вины за свой выбор. Я самостоятельный человек и имею право принимать собственные решения».
5. Снова окуните палец в мед и коснитесь яшмы, приговаривая: «Я уравниваю свою деятельность. Каждая сфера моей жизни заслуживает внимания. Я не буду тратить свое время на то, чтобы оправдать чьи-то ожидания».
6. Третий раз окуните палец в мед и прикоснитесь к черному турмалину, произнося: «Моя энергия принадлежит только мне и тем, кому я решу ее подарить. Она защищена от тех, кто может ею злоупотребить».
7. Пусть свеча догорит до конца.

### **СОВЕТ**

- Положите заколдованные камни в мешочек и повсюду носите их с собой. Так вы будете иметь постоянный доступ



к энергии, которая поможет вам стать решительнее. Заверните каждый камень в ткань белого или синего цвета, чтобы липкий мед не испачкал мешочек.

Зеленая яшма поможет сбалансировать различные сферы вашей жизни. Красная яшма укрепит персональные границы. В этом заклинании вы можете использовать один из этих камней или оба одновременно.

## **ДОВЕРИЕ К СЕБЕ**

Ваша уверенность в себе может быть подорвана разными способами. Это могут быть оскорбления, замаскированные под двусмысленные комплименты, или другие внешние атаки на вашу самооценку. Возможно, вы находитесь в ситуации, когда кто-то вами манипулирует. Используйте это заклинание, чтобы укрепить чувство собственного достоинства.

### *Ингредиенты:*

- тарелка;
- чайные свечи (необходимое количество, чтобы сформировать круг по внутреннему краю тарелки);
- спички или зажигалка;
- розовый кварц;
- тигровый глаз;

- обсидиан;
- черный мешочек.

### *Выполнение*

1. Выложите круг из чайных свечек по внутреннему краю тарелки. Три камня поместите в середину круга.
2. Зажгите свечи.
3. Скажите: «Я спокойный, здравомыслящий человек. Я знаю свою правду и несу ее с гордостью».
4. Оставьте камни на месте, пока свечи не догорят. Затем положите их в черный мешочек и повсюду носите с собой.

Тигровый глаз наделит вас дополнительной силой и мужеством. Он идеально подходит для этого заклинания.

## **Защита от умственного истощения**

Зачастую умственное истощение наступает незаметно. Вы вряд ли сможете уловить какие-либо признаки до тех пор, пока не наступит полное выгорание. Эти заклинания помогут вам в учебе и в ситуации, когда необходимо усвоить большое количество информации за короткий срок.



## **ЗАЩИТА ОТ СТУПОРА В ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ**

Иногда, пытаясь принять важное решение, вы можете впасть в ступор. Это случается из-за чрезмерной обеспокоенности, усталости или постоянного обдумывания сложившейся ситуации. Боязнь ошибиться может парализовать вас и лишить возможности двигаться вперед. Это заклинание поможет вам присвоить вашу внутреннюю силу и право делать собственный выбор — любой выбор.

### *Ингредиенты:*

- белая свеча;
- бамбуковая шпажка, гвоздь или нож для колки льда;
- подсвечник;
- спички или зажигалка.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите свечу. При помощи выбранного вами острого предмета нацарапайте на воске фразу: «Мой выбор остается за мной». Начинайте с нижней части свечи и двигайтесь по направлению к фитилю.
3. Вставьте свечу в подсвечник и зажгите. Скажите: «Я заземлен. Мой выбор принадлежит только мне. Один выбор не отменяет остальные. Совершенство не является моей целью. Важно то, что я делаю шаг вперед».

4. Некоторое время наблюдайте за спокойным пламенем свечи. Глубоко дышите и ощущайте, как энергия пульсирует в вашем сердце. Представьте, как вы с уверенностью совершаете свой выбор и события разворачиваются в позитивном ключе. Когда будете готовы, повторите: «Совершенство не является моей целью. Важно то, что я делаю шаг вперед».
5. Пусть свеча окончательно прогорит.

### СОВЕТ

- Вы можете записать утверждение из третьего шага на небольшом листке бумаги и носить его с собой. Обращайтесь к нему как можно чаще. Если вы снова испытаете затруднение во время принятия решения, закройте глаза и повторите эти слова вслух или про себя. Запомните, что ваш выбор не всегда должен быть идеальным. Иногда вам просто необходимо сделать его, чтобы продолжить движение вперед.

## ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕНАСЫЩЕНИЯ

В большом количестве информации очень легко запутаться. Примените это заклинание, чтобы устоять на пути информационного потока и сосредоточиться на важных деталях. Оно усилит вашу способность усваивать и запоминать необходимый материал. Коричневая яшма ассоциируется с силой и выносливостью. Это именно та энергия, которая нужна в подобных ситуациях.



### *Ингредиенты:*

- коричневая яшма.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите яшму в руки. Скажите: «Коричневая яшма, укрепи мою способность везде и всюду успевать, повысь мою выносливость, научи меня усваивать необходимую информацию и отсекай то, что мне не нужно».
3. Держите заколдованный камень при себе во время учебы, сверхурочной работы и в других ситуациях переизбытка данных.

## **ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕГРУЗКИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ С СОЦИАЛЬНЫМИ СЕТЯМИ**

Социальные сети помогают нам оставаться на связи с друзьями и общаться с людьми со всего мира. Однако есть и обратная сторона медали. Мы постоянно находимся в потоке тревожных новостей, споров и ненависти. Чтобы уменьшить это негативное влияние, вы можете реже открывать ленту новостей, ограничить количество своих подписок или прибегнуть к заклинанию, которое защитит вас от излишних эмоций при общении в соцсетях.

*Ингредиенты:*

- голубая свеча и подсвечник;
- спички или зажигалка;
- кристалл кварца.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите свечу. Почувствуйте, как ее голубой цвет наполняет вас спокойствием.
3. Возьмите в руки кварц и посмотрите через него на пламя свечи.
4. Скажите: «Кварц, помоги мне отфильтровать эмоции, которыми переполнены социальные сети. Помоги понять, чему стоит посвятить свои время и внимание, чтобы безопасно пользоваться интернетом».
5. Положите кварц у основания свечи и дайте ей окончательно прогореть. Носите кристалл с собой или оставьте его в том месте, где вы чаще всего посещаете социальные сети.

**ЗАЩИТА ОТ ВЫГОРАНИЯ**

Выгорание — это физический, умственный или эмоциональный кризис, который происходит вследствие



переутомления. Возникают апатия и безразличие к любимым занятиям. Исцелиться от выгорания довольно сложно. Однако существуют формулы, которые помогут вам защититься от этого недуга. В приведенном ниже заклинании используется символика воды, которая поможет вам плыть по течению.

### *Ингредиенты:*

- вода;
- чайная свеча, которая держится на воде;
- небольшая чаша или бокал;
- спички или зажигалка.

### *Выполнение*

1. Наполните чашу или бокал водой примерно на две трети.
2. Аккуратно опустите свечу на воду и зажгите.
3. Скажите: «Я сильный и уравновешенный. Я плыву по течению, и мое пламя горит ярко. Меня не берет усталость».
4. Пусть свеча догорит. Выбросьте ее остатки, а воду вылейте на улицу.

Вы также можете обратиться к заклинанию «Умение сказать “нет”», которое мы рассматривали ранее в этой главе. Оно поможет вам отказаться от некоторых задач и правильно распределить свое время.

## Эмоциональная защита

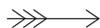
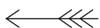
Эмоциональное здоровье не менее важно, чем физическое. Ваши эмоции могут сказываться как на физическом, так и на психическом состоянии. А защита эмоциональной энергии от истощения — это неотъемлемая часть магической гигиены. В конце концов, чем надежнее вы защитите свою энергию, тем эффективней будет ваша помощь другим людям.

### ЗАЩИТА ОТ ПРОШЛОГО

Мы неразрывно связаны со своим прошлым. То, что происходило с нами в детстве, в юности и даже вчера, влияет на выбор, который мы делаем сегодня. Однако порой это влияние вредит нам, лишая возможности полноценно жить в настоящем. Следующий ритуал поможет избавиться от негатива и нездоровых привязок к прошлому, которые мешают вашей сегодняшней жизни.

#### *Ингредиенты:*

- нить (длиной около 25 см);
- голубой кружевной агат;
- ножницы.



### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите нить за концы, растянув ее перед собой. Скажите: «Я не связан с негативом из моего прошлого. Я избавляюсь от него».
3. Отпустите один конец нитки и разрежьте ее пополам.
4. Возьмите голубой кружевной агат и приложите его сначала ко лбу, затем к сердцу. Скажите: «Я отпускаю груз, который тянет меня вниз. Я отпускаю страхи и грусть. Я отпускаю прошлое и налегке иду вперед».
5. Выйдите на улицу и закопайте нить. Носите агат с собой или храните его в безопасном месте.

## **ЗАБОТА О СЕРДЦЕ**

Очень важно научиться любить себя и следить за своим здоровьем. Не забывайте, что ваше сердце нуждается в особенной защите.

### *Ингредиенты:*

- розовый кварц;
- небольшая деревянная коробочка;
- высушенные лепестки розы.

### *Выполнение*

1. Очистите розовый кварц любым из способов, представленных в главе 7 этой книги.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Возьмите розовый кварц в руки и прижмите к сердцу. Скажите: «Этот розовый кварц и есть мое сердце».
4. Наполните коробочку лепестками розы. Положите туда розовый кварц. Скажите: «Мое сердце принадлежит мне. Оно защищено от нападения, боли и жестокого обращения».
5. Храните коробочку в безопасном месте.

Для этого заклинания идеально подойдет кристалл розового кварца в форме сердца.

## **ЗАЩИТА ЭНЕРГИИ СЕРДЦА**

Энергия вашего сердца нуждается в защите от истощения. Если вы впустили кого-то в свое сердце, не позволяйте забирать вашу энергию — это навредит вашим отношениям. Иногда одному из пары приходится быть сильным и делиться энергией с тем, кто слабее. Однако если ваш партнер периодически «питается» вами, не задумываясь о вашем благополучии, необходимо принять меры для самозащиты.



### *Ингредиенты:*

- кварцевый стержень;
- серебряная цепочка.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите кристалл в руки и скажите: «Этот кварц — мое сердце и мой дух. Он содержит бесконечную энергию. Это мой источник, к которому я обращаюсь каждый раз, когда мне это нужно».
3. Оберните серебряную цепочку вокруг кварца и закрепите ее. Скажите: «Так я оберегаю свою энергию и свой дух. Это мое. Никто не вправе брать это без моего разрешения. Кварц — это глубокий бассейн энергии. Он всегда доступен. Никто, кроме меня, не может брать из него энергию».
4. Храните кристалл в безопасном месте.

Кварцевый стержень представляет собой продолговатый кристалл кварца, обычно заостренный с одного конца. Для этого заклинания вы также можете использовать кристаллический жезл. Цепочка не обязательно должна быть из чистого серебра.

## **ЗАКЛИНАНИЕ ПОСЛЕ РАССТАВАНИЯ**

Магия поможет вам успокоить сердце и избавиться от боли при расставании, будь то разрыв с любимым человеком или потеря друга после ссоры. Отпустив отношения, вы сможете двигаться дальше. Эту практику можно выполнять как в процессе расставания, так и после него.

### *Ингредиенты:*

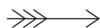
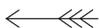
- горсть соли.

### *Выполнение*

1. Подойдите к водоему, например к озеру, пруду, ручью или реке.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Держите соль в горсти и мысленно наполняйте ее своими переживаниями по поводу сложившейся ситуации. Это могут быть разочарование, злость, грусть, растерянность. Любую энергию, связанную с отношениями, от которых вы хотите избавиться, также направьте в соль.
4. Скажите: «Я отпускаю тебя». Затем бросьте соль в воду.

## **ОБЩАЯ ЗАЩИТА ОТ НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ**

Это очень простой ритуал, который можно выполнять ежедневно. Он поможет вам избавиться от неприятных переживаний.



### *Ингредиенты:*

- белая хлопковая нить или тонкая пряжа;
- ножницы;
- жаропрочная емкость;
- спички или зажигалка.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Отрежьте нить длиной около 25 сантиметров. Свяжите оба конца и обмотайте получившуюся петлю вокруг запястья.
3. Скажите: «Белый хлопок, впитывай негатив вокруг меня, чтобы мои эмоции оставались в равновесии».
4. Носите браслет весь день. Перед сном снимите его и положите в жаропрочную емкость. Скажите: «Благодарю за защиту моего эмоционального благополучия». Подожгите нить. Она сгорит вместе с накопившимся эмоциональным негативом.

### **СОВЕТ**

- Убедитесь, что нить из чистого хлопка, тогда она будет хорошо гореть.



## ГЛАВА 3

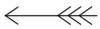
# ДОМ И ИМУЩЕСТВО



У вашего дома есть душа. Она состоит из множества разных энергий. Это собственные энергии дома (самого здания, оттенков в его оформлении, обстановки и т. д.), а также энергии всех, кто в нем проживает, включая домашних животных. Сюда относятся и энергия земли, на которой стоит дом, и те энергии, что обитают по соседству. Все они должны быть позитивными. Дом — это ваша территория безопасности. Поэтому постарайтесь сделать его максимально чистым и комфортным.

## Защита дома

Дом нужно защищать не только для того, чтобы предотвратить вторжение. Дело в том, что негативная энергия имеет свойство прилипать к различным предметам. Со



временем она начнет действовать как окислитель, своего рода ржавчина, которая проявится на яркой и блестящей энергии вашего дома. Избавьтесь от этой ржавчины. А еще лучше регулярно ухаживайте за энергией дома, чтобы она всегда была блестящей, чистой, позитивной и питательной.

Очищение подразумевает удаление или преобразование негативной энергии — как на физическом уровне, так и на энергетическом. Мы объединим эти уровни, поскольку физическое состояние оказывает прямое воздействие на энергию объекта или пространства. Например, в комнате, где постоянно беспорядок, будет совсем другая энергия, нежели в чистом и опрятном пространстве. В основе любой защитной магии лежат очищение и благословение. Как только вы избавитесь от негативной энергии, ей на смену придет позитивная. В этом и заключается смысл благословения. Природа не терпит пустоты. Контролируя энергии, которые поступают в ваше жилое пространство, вы сможете настроить общую энергетику дома в соответствии со своими потребностями и желаниями.

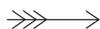
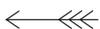
## **Что необходимо учитывать**

Работая над защитой дома, необходимо учитывать некоторые аспекты. Большинство из них связаны с этикой.

Вы заботитесь о личной безопасности, но в доме вместе с вами могут проживать и другие люди. В предыдущих частях этой книги мы выяснили, что в нашем мире абсолютно все связано энергиями. Если вы настроите энергию одного элемента, это непременно повлияет на все остальные энергии, которые находятся поблизости. В этом разделе речь пойдет как раз о соседствующих энергиях.

В первой части этой книги мы упоминали об обязанностях родителей и владельцев домашних животных. Являясь родителем или опекуном, вы несете юридическую ответственность за несовершеннолетних, которые находятся на вашем попечении. Поэтому решения относительно их благополучия принимаете именно вы. То, что вы предпримете в отношении защиты своего дома, включая магическое воздействие на его энергии, окажет влияние и на тех, кто живет с вами рядом. Вот почему все, что вы делаете, должно приносить пользу не только вам, но и вашей семье, а также окружающим вас людям.

Любое ваше действие повлияет и на соседей по дому. За благополучие других людей вы не несете ответственности, к тому же, принимая решение за другого человека, вы нарушаете его право на свободное волеизъявление и самоопределение. Не забывайте, что изменение основной энергии дома скажется и на ваших соседях.



Обязательно учитывайте это, когда будете работать над очищением и защитой своего дома. В первую очередь вы должны стремиться к созданию безопасного и гармоничного жилого пространства не только для себя, но и для всех его обитателей.

### **Учитывайте предпочтения своих соседей**

Вашей основной целью является избавление от негатива. Поэтому любое заклинание, которое вы будете выполнять для достижения этой цели, должно приносить пользу. Если вы собираетесь резко изменить энергию пространства, лучше предупредить об этом своих соседей. Постарайтесь заранее узнать их мнение по этому поводу. Вы можете просто спросить: «Пора разобраться с той частью дома, куда все бояться заходить. Что думаешь?» Возможно, соседи захотят вам помочь.

## **ХОРОШИЕ СОСЕДИ**

Хороший сосед старается не мешать и не доставлять неудобства тем, кто живет с ним рядом. Но не стоит забывать про поговорку: «Хороший забор — залог хорошего соседства». Применяя магию, убедитесь, что она не выходит за границы вашей территории. Вы не имеете права вторгаться в собственность ваших соседей.

К сожалению, далеко не все следуют этим правилам. Иногда со стороны соседей к вам могут проникать шум, негатив и другие раздражители. Что бы ни происходило, вы не можете использовать против них магию. Но вы имеете полное право защищать себя от их влияния и установить между вами волшебный забор.

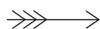
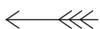
### Узнайте больше

За дополнительной информацией о восприятии энергии и последующей работе вы можете обратиться к моей книге «Энергетические заклинания для жизни» (Power Spellcraft for Life).

## Магический уход

Чем лучше вы знакомы с основной энергией своего дома, тем легче вам будет ее поддерживать. Научитесь замечать даже незначительные изменения: так вы сможете предотвратить проблему, прежде чем она достигнет критических масштабов. Однако для этого вам придется стать настоящим экспертом в оценке энергии.

Все мы по-разному ощущаем те или иные энергии: существуют множество способов восприятия, которые задействуют те или иные органы чувств. Ниже приведено простое упражнение, которое вы можете использовать в качестве тренировки в восприятии энергии.



## УПРАЖНЕНИЕ НА ВОСПРИЯТИЕ ЭНЕРГИИ

С помощью этого упражнения вы сможете выработать собственные способы восприятия энергии. Это очень ценный навык, особенно в работе над защитой дома. Вам понадобятся блокнот и ручка или карандаш, чтобы делать записи.

Выполняя большинство практик, которые представлены в этой книге, вы сами решаете, нужен вам защитный круг или нет. Однако это упражнение рекомендуется выполнять внутри защитного круга. Он отгородит вас от отвлекающей энергии, и вы сможете в полной мере сосредоточиться на восприятии энергии предметов, с которыми будете работать.

### *Ингредиенты:*

- блюдце с солью;
- блокнот, ручка или карандаш;
- небольшая емкость с водой;
- чайная свеча;
- спички или зажигалка;
- маленькая ветка;
- небольшое комнатное растение или цветок;

- прозрачный кварц;
- розовый кварц.

### *Выполнение*

1. Вымойте и высушите руки.
2. Создайте защитный круг (см. главу 1).
3. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
4. Встряхните руками, будто стряхиваете с них воду. Сделайте три глубоких вдоха.
5. Задержите руки над блюдцем с солью. Представьте, как энергия, текущая через ваше тело, соприкасается с энергией соли. Прислушайтесь к своим ощущениям и эмоциям.
6. Потратьте на исследование энергии соли столько времени, сколько посчитаете нужным. Затем осторожно опустите руки так, чтобы пальцы коснулись соли. Исследуйте свои ощущения от прикосновения.
7. Полностью изучив энергию соли, уберите руки. Слегка встряхните их, чтобы расслабить и избавиться от ненужной энергии. Обязательно запишите то, что вы почувствовали в процессе работы с солью.
8. То же самое сделайте с водой, свечой, веткой, растением, а также с прозрачным и розовым кварцем. Работая со свечой, держите руки по обе стороны от нее, чтобы не обжечься. Проработав каждый из предметов, не забывайте



делать записи и встряхивать руками. Если вам потребуется передышка, можете смело приостановить упражнение и отдохнуть. Однако не стоит забывать, что вы находитесь внутри защитного круга, пределы которого лучше не покидать без веских причин.

9. Закончив упражнение, сосредоточьтесь и заземлитесь. Уберите круг, как следует потянитесь, чтобы вернуться в физический мир. Обязательно выпейте воды или перекусите.

В этом упражнении используется два вида кварца. С их помощью вы узнаете, как ваше восприятие различает два похожих камня. Именно эти разновидности кварца очень распространены, легкодоступны и часто используются в защитной магии.

## **ЗАМЕР ЭНЕРГИИ ВАШЕГО ДОМА**

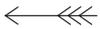
Выполняя это упражнение, вы побываете в каждой комнате своего дома и будете отмечать свои ощущения. Таким образом вы зафиксируете реальную энергию помещений, чтобы впоследствии возвращаться и проверять ее на наличие каких-либо изменений. Если вы живете в большом доме, вам потребуется больше времени, чтобы выполнить это упражнение. Обязательно делайте перерывы, чтобы выпить воды или перекусить. Если вы не привыкли долго концентрироваться на энергии, упражнение может вас утомить. Старайтесь не напрягаться и выполнять его шаг за шагом.

*Ингредиенты:*

- тетрадь для записей или магический дневник;
- ручка или карандаш.

*Выполнение*

1. Определитесь, какое помещение вы исследуете первым. Лучше всего начать с входной двери и коридора. Откройте свой дневник на новой странице и поставьте дату, затем напишите несколько слов о цели самого упражнения. Отметьте время или погоду. Вы также можете записать, кто находился в доме вместе с вами во время выполнения этого упражнения.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Если ранее вы установили защитный щит, снимите его или понизьте уровень защиты.
3. Направьте часть своей энергии в помещение, в котором вы находитесь. Откройтесь впечатлениям. Прислушайтесь к своим ощущениям и эмоциям, а затем запишите их в дневник.
4. Начните медленно обходить комнату. Постарайтесь уловить изменения энергии в разных ее частях. Возможно, в одном месте вы будете чувствовать себя более комфортно, чем в другом. Не забывайте делать заметки.
5. Если вы уловили дисбаланс, подумайте о том, как его устранить. Запишите свои идеи.



6. Перейдите в другую комнату и повторите процедуру, записывая свои ощущения, мысли и идеи. Обойдите все помещения в доме. Не забудьте про ванную, чердак, подвал и кладовые.
7. Если в вашем доме большая прихожая или коридор, они считаются отдельными помещениями.
8. Закончив упражнение, не забудьте сосредоточиться, заземлиться и как следует потянуться. Сделайте себе чашку чая или выпейте что-нибудь холодное и перекусите, чтобы вернуться в физический мир. Прочтите свои записи. Выделите ключевые слова для каждого помещения.
9. Ваши записи станут основным справочным материалом. С их помощью вы будете отслеживать любые изменения в энергетике своего дома.

## СОВЕТ

- Чтобы облегчить задачу, вы можете нарисовать схему каждой комнаты или всего дома и обозначить все энергетические зоны.
- Внимательно изучите свои заметки, чтобы иметь представление о характере каждой комнаты. Так вы сможете выявить то, чего раньше не замечали. В вас может проснуться желание использовать определенные виды энергий основных четырех элементов. Например, энергию огня можно применить в помещении, где она окажется полезной

для творчества. Однако в другой комнате она будет провоцировать конфликты и ссоры. Вам наверняка захочется изучить эти закономерности более подробно (см. далее в этой главе).

- Это упражнение идеально подходит для подготовки к полному очищению дома. Прделав его, вы поймете, каким областям следует уделить больше внимания. Завершив очищающий ритуал, подождите несколько дней, пока энергии не вернутся на свои места, а затем повторите упражнение. Полное очищение дома похоже на мытье школьной доски: на энергетическом уровне вы начинаете с нуля.

Предыдущее упражнение на восприятие энергии вы выполняли, находясь в защитном кругу. Но начертить круг для этого упражнения будет довольно проблематично, ведь вам придется переходить из одного помещения в другое. Вы можете обойтись и без защитного круга. Однако если вы живете в месте с большим количеством отрицательной энергии, перед выполнением этого упражнения обязательно возведите вокруг себя «Основной защитный щит» (см. главу 2). В данном случае нет необходимости полностью отгораживаться от окружающих вас энергий, поскольку вам придется с ними взаимодействовать. Представьте, что ваш щит пронизаем в достаточной степени, чтобы вы могли «дотронуться» до любой интересующей вас энергии. Другими словами, вам следует создать менее плотный щит.



## **ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ НА ЧИСТЯЩИЕ СРЕДСТВА**

Вы наверняка не пропускаете ежегодный техосмотр своего автомобиля. Ваш дом также нуждается в регулярном магическом очищении — это важно для поддержания целостности его энергии. Дом с чистой энергетикой привлечет меньше проблем. Не стоит забывать, что чистота — залог здоровья. Один из самых простых способов поддерживать дом в идеальной магической чистоте — это заколдовать чистящие средства, которые вы используете во время уборки.

### *Ингредиенты:*

- чистящие средства (спреи, моющие средства, швабры, тряпки и т. д.).

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите средство для уборки в руки и скажите: «[Название средства], будь для меня светом маяка, сиянием добра. Помоги изгнать любой негатив и зло и защити это пространство. Да будет так!»
3. Используйте средство по назначению.

## СОВЕТ

- Если вы предпочитаете делать чистящие средства самостоятельно, то можете наделять их дополнительными возможностями прямо в процессе приготовления.
- Так же можно поступать и с чистящими средствами, которые вы приобретаете в магазине. Сделайте это сразу после того, как принесете их домой.
- Наделяйте свои чистящие средства дополнительными возможностями ежегодно или перед каждой уборкой. Прислушайтесь к собственной интуиции и следуйте ее указаниям.

## ОБСЛЕДОВАНИЕ ИМЕЮЩЕЙСЯ ЗАЩИТЫ

Периодически следует проверять уже установленную защиту. Возможно, она нуждается в обновлении или усилении. Из-за частых гостей в вашем доме могут взаимодействовать различные энергии. Энергетика дома может быть слишком агрессивной или, наоборот, слабой из-за местоположения или людей, которые в нем проживают. Если вы почувствуете нечто подобное, стоит обновить защиту или установить ее заново. Вы можете выполнять это упражнение в специально отведенные дни или по мере необходимости.

### *Ингредиенты:*

- магический дневник;
- ручка или карандаш.



### *Выполнение*

1. Просмотрите записи, которые вы сделали, выполняя упражнение по обследованию энергии своего дома. Если у вас накопилось много заметок, сравните их и постарайтесь найти закономерности. После этого откройте новую страницу магического дневника, запишите дату и несколько слов о времени, погоде и других вещах, которые вы захотите отметить.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Если до этого вы установили основной защитный щит, можете его убрать или понизить уровень защиты.
3. Начните с того места, где вы начинали все предыдущие осмотры. Пройдитесь по дому и постарайтесь прочувствовать энергию каждой комнаты, как вы делали это раньше. Обратите особое внимание на места, где до этого вы замечали какие-либо проблемы или аномалии. Прислушайтесь к своим ощущениям. Отмечайте изменения, которые произошли с помещением. Не забывайте делать записи.
4. Закончив обследование, снова сосредоточьтесь и заземлитесь, выпейте воды и перекусите. Просмотрите записи. Если ничего не изменилось, значит, в проведении очищающего ритуала нет необходимости. Однако вы можете заметить какие-либо перемены или сдвиги. В этом случае оцените ситуацию и подумайте, какие заклинания или ритуалы необходимо выполнить.

## СОВЕТ

- Чем чаще вы будете выполнять это упражнение, тем лучше будете ощущать энергию помещений. Вскоре вы научитесь ощущать малейшие изменения в своем доме и без подобных обследований.

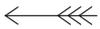
Возможно, после очередной проверки вы поймете, что дела обстоят лучше, чем в прошлый раз. В этом случае поблагодарите энергию дома и себя за хорошо проделанную работу.

## СЕЗОННЫЙ УХОД ЗА ЭНЕРГИЕЙ

Эту поддерживающую практику лучше всего выполнять в полнолуние. Но вы можете смело менять расписание в соответствии со своими потребностями. Запланируйте ее на солнцестояние, равноденствие или первое число каждого месяца. Очищение по расписанию поможет вам сохранить ритм. Смысл в том, чтобы выполнять эту процедуру регулярно, а периодичность зависит от состояния дома и от возможностей вашего графика.

### *Ингредиенты:*

- благовония (сандаловое дерево, шалфей, ладан) и кадильница;
- спички или зажигалка;



- емкость с водой;
- 1 ч. л. соли.

### *Выполнение*

1. В день полнолуния (накануне или после него) соберите все необходимые материалы. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Поместите благовония в кадильницу и зажгите их.
2. Скажите: «Отрицательная энергия, тьма, недоверие, страх, я изгоняю вас. Силой воли я отсылаю вас из этого места».
3. Пройдитесь по дому, держа в руках благовония. Двигайтесь против часовой стрелки. Внутри каждой комнаты также совершайте движения против часовой стрелки. Рукой направляйте дым благовоний в углы и на мебель. Представьте негативную энергию в виде мутного тумана, который рассеивается, как только соприкасается с ароматным дымом. Во время обхода можете проговаривать заклинание.
4. Вернувшись в исходную точку, поставьте кадильницу. Добавьте соль в емкость с водой и размешайте ее пальцем. В это время вытягивайте энергию из земли и направляйте вниз по руке, чтобы передать ее воде.
5. Скажите: «Безопасность, удача, здоровье и изобилие, я приглашаю вас сюда. Благословите этот дом. Сохраните нас в целостности и здравии».
6. Пройдитесь по дому, держа в руках емкость с соленой водой. На этот раз совершайте движения по часовой стрелке.

В каждой комнате опускайте пальцы в воду и аккуратно разбрызгивайте ее в воздухе. Можете проговаривать заклинание.

7. Вернувшись в исходную точку, поставьте емкость и скажите: «Да будет так!»

## **ЗАКЛИНАНИЕ С ОКУРИВАНИЕМ**

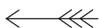
Обследуя установленную защиту вашего дома, вы можете обнаружить значительные скопления негативной энергии. Обычно они остаются после прихода гостей, если кто-то из них вел себя чересчур агрессивно или был негативно настроен. Подобные скопления также могут оставаться после крупной ссоры. Любой застоявшийся негатив легко удалить при помощи окуривания.

### *Ингредиенты:*

- пучок шалфея;
- спички или зажигалка;
- жаропрочная емкость.

### *Выполнение*

1. Подожгите пучок шалфея. Осторожно задуйте пламя, как только оно разгорится. Держите шалфей над жаропрочной емкостью, чтобы собирать пепел. Для удобства вы можете положить пучок в эту емкость.



2. Скажите: «Негатив, я изгоняю тебя. Очищающая энергия шалфея отталкивает тебя. Пусть здесь останутся только гармония и чистота».
3. Окурите дымом пространство, которое нуждается в очищении от негативной энергии. Затем как следует затушите пучок.
4. Пусть дым останется в помещении хотя бы на несколько минут. Потом можете открыть окно или включить вентиляцию. Представляйте, как вместе с дымом рассеивается весь негатив.

## СОВЕТ

- Тлеющий шалфей испускает интенсивный аромат. Убедитесь, что помещение, в котором вы проводите окуривание, хорошо проветривается. Обычно от тлеющего пучка шалфея исходит много густого дыма.
- Связки для окуривания бывают нескольких видов. Они могут состоять из разных видов шалфея (все виды подходят для очищения), а также представлять собой смеси с другими растениями, такими как лаванда и кедр. Экспериментируйте и выберите вариант, который подходит именно вам.
- Совсем не обязательно за один раз использовать связку шалфея целиком. Как только вы поймете, что заклинание выполнено, затушите ее о жаропрочную емкость или песок.

Когда пучок остынет, заверните его в фольгу и уберите до следующего раза.

- Для выполнения этого заклинания также подойдет душистая зубровка.

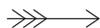
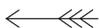
Окуривание — это быстрый и простой способ избавления от негативной энергии. Дополнительную информацию вы найдете в главе 2 этой книги.

## **ОЧИЩАЮЩИЙ СПРЕЙ**

Делая уборку, мы почти всегда используем воду, а она обладает прекрасными очищающими свойствами. При помощи спрея, приготовленного на основе воды, вы легко избавитесь от негативной энергии, скопившейся в вашем доме.

### ***Ингредиенты:***

- 1 ч. л. сушеного розмарина;
- кружка;
- 1/4 стакана кипятка;
- фильтр для кофе или мелкое сито;
- небольшая бутылка с пульверизатором;
- дистиллированная вода;



- 3 капли масла сандалового дерева;
- 3 капли лимонного масла (также подойдет лимонный сок);
- щепотка соли.

### *Выполнение*

1. Положите сушеный розмарин в кружку и залейте кипятком. Дайте настояться в течение пяти минут. Процедите через фильтр или мелкое сито в бутылку с распылителем.
2. Заполните оставшееся в бутылке пространство дистиллированной водой.
3. Добавьте масло сандалового дерева, лимонное масло и соль. Закрутите крышку и встряхните, чтобы как следует смешать все ингредиенты.
4. Распылите спрей посреди комнаты. Следите, чтобы он не попал на мебель, поскольку масла, которые входят в его состав, могут оставить пятна на обивке.
5. Как только вы почувствуете присутствие негативной энергии, используйте этот спрей, чтобы моментально избавиться от нее.

### **СОВЕТ**

- Чтобы спрей не начал плесневеть, храните его в холодильнике. Ежемесячно меняйте раствор.

## ОСВЯЩЕННАЯ ВОДА

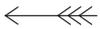
Освященная вода упоминается во многих культурах. Вода и сама по себе обладает мощной преобразующей силой. Существует множество народных практик, которые способны сделать воду еще сильнее. Например, предмет из чистого серебра, брошенный в воду, освятит ее. Если освященная вода предназначена для исцеления, вместо серебра используют золото — для связи с энергией Солнца. Чтобы придать воде дополнительную мощь, также широко используются различные травы. Для выполнения этого заклинания вам понадобится зверобой.

### *Ингредиенты:*

- 1/4 стакана дистиллированной воды;
- стеклянная банка с крышкой;
- 1 ч. л. ложка зверобоя;
- заварочное ситечко или пустой чайный пакетик.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Заполните банку водой. Положите зверобой в ситечко или чайный пакетик. Опустите его в воду.
3. Держа руку над банкой, скажите: «Трава, рожденная землей, благослови эту воду, чтобы она могла защищать и исцелять. Да будет так».



4. Поставьте банку на подоконник под солнечный или лунный свет. Оставьте ее на сутки.
5. Уберите заварочное ситечко или чайный пакетик и плотно закрутите крышку. Держите банку в холодильнике.
6. Окропляйте освященной водой предметы, которые вы хотите очистить или защитить. В качестве самозащиты вы можете наносить ее на точки пульса или добавлять в воду перед принятием ванны.

### СОВЕТ

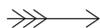
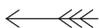
- Самый простой и быстрый способ приготовить освященную воду — добавить в обыкновенную дистиллированную воду щепотку соли.
- Проведите эксперимент с дождевой или талой водой. Это идеальные варианты для приготовления освященной воды.

## ПРИМЕНЕНИЕ ОСВЯЩЕННОЙ ВОДЫ

Освященная вода служит основой для некоторых ритуалов или зелий. Вы можете настроить или усилить определенные энергии, добавляя различные ингредиенты. Применение такой воды — самый эффективный способ наделить ту или иную энергию дополнительными возможностями. В саму воду также можно вложить свои намерения и энергию. Далее приведены советы по использованию освященной воды.

**Важно!** Ни один из представленных ниже вариантов не подходит для употребления внутрь.

- Зарядите освященную воду своим намерением. Для этого вы можете заколдовать ее, произнося аффирмации, а также визуализировать свою цель или предназначение воды во время освящения.
- Дождитесь полнолуния. Налейте освященную воду в емкость серебристого цвета (например, алюминиевую или из нержавеющей стали). Оставьте ее на ночь под открытым небом, чтобы вода поглотила лунную энергию. Если у вас нет такой возможности, поставьте емкость на подоконник.
- Создавайте травяные эликсиры, замачивая травы в освященной воде. Настаивайте эликсир в течение нескольких дней. Полученную жидкость процедите через кофейный фильтр или марлю, перелейте в банку, плотно закройте крышкой и поставьте в холодильник. Такие эликсиры не стоит готовить большими партиями. Обычно они имеют короткий срок хранения. Приготовленное зелье лучше использовать сразу или в течение нескольких последующих дней.
- Добавьте в освященную воду каплю эфирного масла, например сандалового дерева, розы, ладана или лимона.
- Вы также можете приготовить защитный эликсир на основе камней или кристаллов. Просто положите в освященную воду камень, который ассоциируется с защитой (см. главу 7).



## «УКСУС ЧЕТЫРЕХ ВОРОВ»

«Уксус четырех воров» традиционно настаивается на травах. Согласно легендам, его использовали воры, орудовавшие во времена средневековой эпидемии чумы. Однажды, попавшись с поличным, они предложили обменять рецепт уксуса, который защищал их от заразной болезни, на свою свободу. Существует множество вариантов приготовления этого уксуса. Ниже представлен простой в исполнении и очень действенный вариант. Используйте его для обработки комнаты больного или протирайте им двери и окна, чтобы предотвратить проникновение болезни.

### *Ингредиенты:*

- банка или бутылка с крышкой;
- 2 стакана винного или яблочного уксуса;
- 2 ст. л. сушеного розмарина;
- 2 ст. л. сушеного шалфея;
- 2 ст. л. сушеной руты;
- 2 ст. л. сушеной лаванды;
- 2 ст. л. сушеной мяты;
- 9 зубчиков гвоздики.

### *Выполнение*

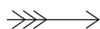
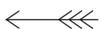
1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Налейте уксус в банку. Добавьте травы. Закройте банку крышкой и аккуратно встряхните, чтобы смешать все ингредиенты.
3. Настаивайте уксус не менее семи дней. Каждые пару дней осторожно встряхивайте содержимое.
4. Когда уксус будет готов, налейте небольшое количество в ведро с теплой водой и вымойте пол, чтобы удалить негативную энергию. Тряпкой, смоченной в этой воде, можно протирать двери и оконные рамы.

### **СОВЕТ**

- «Уксусом четырех воров» можно натирать свечи, которые вы будете использовать в защитных заклинаниях.

## **ФЛОРИДСКАЯ ВОДА**

Флоридская вода — это американская версия французского eau de cologne (одеколона). Эту парфюмированную воду обычно используют для облегчения головной боли, расслабления, ясности ума и для придания аромата одежде и белью. Она имеет спиртовую основу, которая дополнена различными эфирными маслами.



### *Ингредиенты:*

- бутылка с крышкой или пробкой (или стеклянная банка с крышкой);
- 1 стакан водки или спирта;
- 3 ч. л. воды из цветков апельсина;
- 3 капли лимонного эфирного масла;
- 3 капли эфирного масла розмарина;
- 3 капли эфирного масла лаванды;
- 3 капли розового эфирного масла;
- 2 капли эфирного масла бергамота;
- 1 капля эфирного масла шалфея;
- 1 капля эфирного масла нероли.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Налейте спирт в подготовленную бутылку или банку. Добавьте апельсиновую воду и эфирные масла.
3. Закройте крышкой и осторожно встряхните, чтобы перемешать все ингредиенты.
4. Добавьте несколько капель состава в воду и распылите ее на тело, диван или постельное белье. Этим же раствором вы можете вымыть полы в доме или протереть мебель.

Сначала нанесите его на малозаметное место, чтобы убедиться, что вода не повредит обивку.

### СОВЕТ

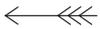
- Добавьте пару капель флоридской воды в свою освященную воду.
- Очищая камни и кристаллы от нежелательной энергии, добавьте в воду несколько капель флоридской воды.
- Протрите руки небольшим количеством флоридской воды после встречи с неприятным человеком. Это поможет избавиться от нежелательной энергии.

## Общая защита дома

Ваш дом — это ваша крепость, которая нуждается в постоянной защите. Вы наверняка хотели бы узнать о других способах защиты, помимо огромного рва вокруг вашей крепости, лучников на зубчатых стенах и дружелюбного дракона, который бродит по территории и высматривает врагов.

### Нежелательная, но не отрицательная

Обратите внимание, что нежелательная энергия не всегда бывает отрицательной. Бывают случаи, когда энергия имеет положительный оттенок, но в ней попросту нет необходимости. Например, успокаивающая энергия, которая способствует



хорошему сну, — это положительная энергия. Однако она нежелательна в рабочем кабинете, где вам необходимы внимательность и концентрация.

## **HIMMELSBRIEF**

Himmelsbrief с немецкого языка переводится как «небесное письмо». Это рукописное письмо с молитвой о защите. Некоторые версии такого письма передаются из поколения в поколение. Однако, создавая собственные варианты, вы сможете наделить их магией своей воли, конкретными потребностями и энергиями. Письма можно украсить изображениями, поддерживающими вашу цель. Используйте формулу, приведенную ниже, или напишите собственный текст. Самое важное в магии письма — сосредоточиться на своей цели во время его написания. Так вы наделите его персональной энергией и намерением.

Himmelsbrief используют разными способами. Их прячут в фундамент дома во время строительства или обрамляют и вешают на стену. Иногда их носят при себе в качестве персональной защиты. Вы можете отвести для него отдельную страницу в дневнике, создать коллаж или использовать краску для ткани. Подключите свое воображение!

*Ингредиенты:*

- лист плотной бумаги для творчества;
- чистый лист бумаги для записей любого цвета (12 x 15 см);
- ручка или карандаш;
- линейка, краски, фломастеры, цветные карандаши, наклейки, фотографии, изображения (см. инструкцию);
- рамка подходящего размера.

*Выполнение*

1. Спланируйте свой Himmelsbrief на листе для творчества. Разместите на нем выбранные материалы и подумайте, где будет располагаться само письмо.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Для выполнения этого ритуала вам понадобится защитный круг (см. главу 1), внутри которого вы будете создавать свой Himmelsbrief.
3. Перенесите макет на чистый лист бумаги. В месте, отведенном для заклинания, напишите следующее (или используйте собственное заклинание).

*Силой Вселенной, которая меня окружает,*

*Небом надо мной,*

*Землей подо мной:*

*Пусть никакая злоба или несчастье не разрушат эти стены.*



*Пусть этот дом будет местом безопасности и уюта.*

*Во имя почитаемых стихий*

*Земли, воздуха, огня и воды.*

4. Оформите остальную часть листа по своему желанию.
5. Снимите защитный круг.
6. Пусть ваше письмо высохнет, если вы использовали клей или чернила. Затем вставьте его в рамку и повесьте в подходящем месте.

## СОВЕТ

- Вся магическая работа традиционно выполняется вручную. Это наделяет ее большим количеством личной энергии. Но вы также можете использовать напечатанный текст заклинания, создавая свой Himmelsbrief. Попробуйте также вывести изображение письма на цифровую фоторамку. Дайте волю воображению.
- Это заклинание можно размножить и создать отдельные произведения для каждой из комнат вашего дома. Сделайте разные варианты с иллюстрациями, которые будут ассоциироваться с защитой или вызывать у вас добрые воспоминания.

Впервые письменные обереги такого рода появились в индуизме и исламе. Используйте современные технологии, чтобы вдохнуть новизну в это заклинание. Создайте электронный

макет Himmelsbrief, сделайте из него термоапликацию и перенесите на ткань, а из ткани сшейте декоративный чехол для подушки.

## БЛАГОСЛОВЕНИЕ ДОМА

Есть много способов привлечь в дом положительную энергию. Для этой цели подойдут придверные коврики, деревянные таблички с цитатами о счастье, старомодные вышивки со словами «Благослови этот дом». Для выполнения следующего ритуала вам понадобится фотография или рисунок дома, который будет служить фокусом вашей магической работы. Если вы вышиваете или занимаетесь валянием, можете создать панно с изображением своего дома. Возможно, вы увлекаетесь вязанием, тогда свяжите объемный домик и набейте его ватой. Не стремитесь создать точную копию. Достаточно указать несколько особенностей, которые характеризуют ваш дом. Это могут быть окна, фасад или основной цвет.

### *Ингредиенты:*

- изображение дома;
- сухие лепестки розы;
- сухая лаванда;
- 4 чайные свечи;
- спички или зажигалка.



### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Установите изображение дома в центре своего рабочего пространства. Осыпьте его лепестками роз и лавандой.
3. Расположите чайные свечи примерно в пяти сантиметрах от каждого угла изображения. Зажгите их, приговаривая: «Я призываю энергии севера, востока, юга и запада благословить этот дом. Да пребудут в нем счастье, крепкое здоровье и удача».
4. Пусть свечи окончательно прогорят. На это должно уйти примерно 3–4 часа. Поместите изображение дома в выбранное вами место, например в гостиной — обычно это одна из наиболее часто посещаемых комнат.
5. Соберите сушеные лепестки розы и лаванду. Рассыпьте их снаружи дома или соберите в мешочек, чтобы потом сделать защитный оберег.

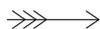
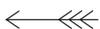
Изображение или макет вашего дома не должны представлять собой произведения искусства. Если вы создадите макет своими руками, он будет нести в себе вашу энергию. Если же вы не доверяете своим творческим способностям, можете сфотографировать дом и использовать для фокусировки фотографию.

## **ЗАКЛИНАНИЕ СИМПАТИЧЕСКОЙ МАГИИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДОМА**

Симпатическая магия работает по принципу, согласно которому все, что происходит с моделью, также происходит с реальной вещью или человеком, которых эта модель представляет. Для выполнения этого заклинания вам понадобится модель вашего дома. Вылепите ее из глины, соберите из палочек от мороженого или кубиков лего. Обязательно добавьте немного материала из реального дома. Это могут быть кусочки краски, опилки, оставшиеся после ремонта, пыль от штукатурки и многое другое. Эти предметы укрепят связь между настоящим домом и его моделью.

### *Ингредиенты:*

- материал для создания модели вашего дома;
- частички реального дома, которые необходимо включить в модель;
- черный шелковый мешочек;
- щепотка розмарина;
- щепотка корицы;
- черный турмалин;
- аметист;
- черная лента или шнур.



### *Выполнение*

1. Соберите все необходимые материалы.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Для выполнения этого заклинания вам понадобится защитный круг (см. главу 1).
3. Сделайте модель своего дома. Не забудьте добавить частицы реального дома.
4. Когда модель будет готова, возьмите ее в руки и повторите два раза: «Это мой дом».
5. Положите модель в черный шелковый мешочек. Туда же засыпьте травы и положите камни. Перевяжите мешочек лентой или шнуром. Затем повторите два раза: «Мой дом в безопасности».
6. Храните модель в безопасном месте.

Вы можете самостоятельно сшить черный шелковый мешочек. Возьмите прямоугольный отрез шелка подходящего размера, сложите его пополам, чтобы получился квадрат. Сшейте по обеим сторонам, оставив третью сторону открытой.

## **ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ СЕЙФА**

Если в вашем доме есть сейф или вы арендуете банковскую ячейку, вам пригодится этот замечательный защитный ритуал. Перед вами еще один пример заклинания симпатической магии. В качестве модели вашего дома здесь будет выступать сейф.

*Ингредиенты:*

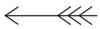
- фотография или рисунок вашего дома;
- ручка или карандаш;
- сейф.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите фотографию или рисунок вашего дома, на обратной стороне запишите свой адрес, а также имена тех, кто проживает вместе с вами.
3. Подойдите к сейфу или отнесите изображение в банк, в котором арендуете ячейку. Оставшись наедине со своим сейфом, возьмите изображение в руки и повторите два раза: «Это изображение — мой дом». Затем добавьте: «Да будет так».
4. Положите изображение в сейф и закройте дверцу. Скажите: «Мой дом защищен так же, как и это изображение». На дверце начертите пальцем Одал — руну наследства, родового имущества и семьи (см. главу 7). Перед этим облизните палец, чтобы придать энергии дополнительную силу.

**СОВЕТ**

- Вместо изображения своего дома вы можете использовать свидетельство о собственности. В этом случае не нужно записывать адрес и перечислять ваших сожителей,



поскольку это юридически ценный документ. Вместо этого выпишите информацию на отдельном листе бумаги, включая слова заклинания, и скрепкой прикрепите лист к документу.

- Если вы арендуете жилье, используйте для заклинания договор об аренде. Храните его в запечатанном конверте или в папке вместе с другими важными документами.

## **ЗАКЛИНАНИЕ С РОЖДЕСТВЕНСКИМ ПОЛЕНОМ**

Если во время рождественских праздников вы наряжаете живое дерево, можете смело включить его в ежегодное заклинание на защиту вашего дома. Сосна больше остальных хвойных деревьев связана с очищением и защитой. Если при покупке или установке дерева вы отпилили часть его ствола, обязательно сохраните этот спил. Подойдет небольшой отрез дерева толщиной от 5 до 10 сантиметров. В моей семье этот спил называют рождественским поленом. Традиционное рождественское полено ассоциируется с возвращением Солнца. Обычно его достают из очага, прежде чем оно загорится, и хранят в течение года как оберег от болезней, неудач и опасностей.

### *Ингредиенты:*

- ладан и кадиланица;
- спички или зажигалка;

- спил ствола дерева;
- лимонное или апельсиновое масло (можно заменить соком).

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите благовония.
3. Подержите полено над дымом тлеющих благовоний, чтобы благословить дерево.
4. Опустите палец в цитрусовое масло и нарисуйте на срезе полена солнце, приговаривая: «Рождественское полено, даруй нам крепкое здоровье и благословение в грядущем году. Да будет так».
5. Еще раз окурите полено дымом благовоний. После этого положите его в безопасное место и оставьте там на год.
6. Когда в следующем году вы принесете в дом новое рождественское полено, поблагодарите прошлогоднее и сожгите его или добавьте в компост. Повторите это же заклинание над новым поленом.

### **СОВЕТ**

- Если вы не наряжаете хвойное дерево, можете использовать высушенные сосновые иголки, собранные с веток или рождественского венка.



## ЗАКЛИНАНИЕ С ПОДКОВАМИ

Подкова — это широко известный символ удачи. Металл, из которого делают подковы, отталкивает зло. Повесьте подкову внутри дома над входной дверью или напротив нее.

### *Ингредиенты:*

- подкова;
- гвозди;
- молоток.

### *Выполнение*

С помощью молотка и гвоздей прибейте подкову над входной дверью. Разместите ее открытым концом вверх, чтобы она ловила и удерживала удачу. Если подкову повесить по-другому, то вся ваша удача улетучится.

### СОВЕТ

- В разных культурах принято вешать подкову по-разному. Согласно некоторым традициям, подкова, расположенная открытым концом вниз, приносит удачу имуществу. Решите, что для вас наиболее значимо, и расположите подкову соответствующим образом.

В кузницах можно часто встретить подковы, расположенные открытыми концами вниз. Таким образом кузнецы «проливают» удачу на свое ремесло.

## МАГИЯ МЕТЛЫ

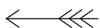
Из всех магических инструментов самым полезным является метла. Никакой другой инструмент не справляется с очищением настолько эффективно. Причем, как вы догадываетесь, речь идет не только об обычной уборке, но и о духовном очищении. Возможно, именно по этой причине метла так часто упоминается в фольклоре. Превратите свою метлу в магический инструмент для защиты дома.

### *Ингредиенты:*

- благовония (ладан или сандаловое дерево) и кадиланица;
- спички или зажигалка;
- новая метла;
- маркер.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите благовония и обкурите новую метлу дымом. Так вы удалите нежелательную энергию, которую она могла принести в дом.
3. Возьмите маркер и напишите на ручке метлы: «Я сметаю весь негатив» или любую другую фразу, схожую по смыслу. Начните писать снизу и постепенно закручивайте фразу вокруг ручки. Когда закончите, произнесите: «Да будет так».



## СОВЕТ

- Если у вас есть возможность и желание, можете вырезать слова на деревянной ручке метлы. Их также можно нанести при помощи прибора для выжигания. Не забывайте о мерах предосторожности.
- Со временем ручка метлы может сломаться, а щетина изнашиваться. Попрощайтесь с отслужившей метлой, поблагодарив ее за проделанную работу. Никогда не переносите метлу из одного дома в другой. При переезде обязательно утилизируйте старую метлу и приобретите новую.
- Также считается плохой приметой брать чужую метлу. Делая это, вы рискуете принести в свой дом неизвестную или нежелательную энергию.

Любая метла будет выполнять свою функцию, однако метла с деревянной ручкой и соломенной щетиной несет в себе природную энергию и окажет более мощную поддержку вашей магии.

## НОВОГОДНЕЕ ЗАКЛИНАНИЕ

Используйте заколдованную метлу, чтобы вымести негативную энергию. Лучше всего это делать во время празднования Нового года, будь то Самайн или календарный новый год. Эта традиция встречается у многих народов. Метла не позволит неудачам и негативу прошлого года перейти в новый. Совершайте этот ритуал на закате или в полночь.

*Ингредиенты:*

- метла.

*Выполнение*

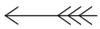
1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Начните подметать у входной двери. Представляйте, как метла сметает все гнев, стресс, боль и печаль прошлого года. Постепенно продвигайтесь в сторону самого дальнего помещения вашего дома.
3. Когда вы подметете весь дом, откройте заднюю дверь или окно и выметите неудачи и застоявшиеся энергии. Стряхните метлу и закройте дверь или окно. Затем подойдите к входной двери и откройте ее, чтобы положительная энергия и потенциал Нового года заполнили ваше очищенное пространство. Скажите: «Добро пожаловать, Новый год. Благослови этот дом и принеси удачу. Да будет так!»

**СОВЕТ**

- По окончании ритуала окурите метлу благовониями. В предыдущем заклинании вы найдете описание, как это сделать.

**БЫСТРЫЙ УТРЕННИЙ РИТУАЛ**

При помощи этого ритуала вы сможете быстро освежить энергию дома с утра. Проведите его, пока готовится ваш кофе или заваривается чай.

*Ингредиенты:*

- метла.

*Выполнение*

Возьмите метлу и подметите дом. В процессе представляйте, как с каждым взмахом метлы рассеивается застоявшаяся или негативная энергия. Можете также произносить следующие слова: «Я приветствую новый день. Пусть Вселенная дарует мне силу и безопасность».

**ПОРОШОК ДЛЯ МЕТЛЫ**

Прежде чем выметать застоявшуюся энергию, вам придется ее как-то измельчить. Приготовьте порошок, который впитает и нейтрализует негатив. Затем беритесь за метлу.

*Ингредиенты:*

- ступка и пестик;
- горсть соли;
- 1 ст. л. шалфея;
- 1 ст. л. розмарина;
- 1 ст. л. корицы;
- метла;
- совок.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Насыпьте соль, травы и корицу в ступку. Измельчите пестиком. Если ступка небольшая, измельчайте составляющие по отдельности, а затем смешайте их.
3. Отнесите получившуюся смесь в помещение, которое вы собираетесь подметать. Рассыпьте ее по полу.
4. Оставьте ее там как минимум на час, а лучше на ночь.
5. Возьмите метлу и как следует подметите пол, собирая порошок в совок. По окончании смойте содержимое совка в унитаз.

### **СОВЕТ**

- Вместо ступки и пестика можете использовать блендер, чтобы основательно измельчить ингредиенты и превратить их в порошок.
- Если вы израсходовали не весь порошок, храните остатки в контейнере до следующего раза. Не забудьте указать на контейнере дату приготовления.

## **ОЧИЩЕНИЕ ЛУКОМ И ЛИМОНОМ**

Иногда бывает нужно очистить одно конкретное помещение в доме. Это заклинание идеально справится с задачей такого рода.

***Ингредиенты:***

- 1/2 лимона или луковицы;
- небольшая тарелка или блюдце.

***Выполнение***

Положите лимон или луковицу на тарелку и на три дня оставьте в комнате, которая нуждается в очищении от нежелательной энергии. Затем унесите их подальше от дома и утилизируйте.

**СОВЕТ**

- Если вы чувствуете, что негативной энергии слишком много, разместите в каждом углу комнаты по половинке лимона или луковице.
- Если у вас есть домашние животные, используйте только лимон, поскольку лук токсичен для собак и кошек.

**ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ С КАМНЕМ**

Используя кристаллы или камни во время уборки или ухода за домом, вы одновременно управляете его энергией.

***Ингредиенты:***

- кристалл кварца.

***Выполнение***

1. Предварительно очистите кристалл любым подходящим способом (см. главу 7).

2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Возьмите камень в руки и скажите: «Кристалл, стань моим оберегом от негатива. Защити эту комнату от враждебности, неудач и конфликтов».
4. Разместите камень в центральной части комнаты или там, где его будет хорошо видно.
5. Не забывайте регулярно очищать кристалл, чтобы он эффективно отражал негатив.

### СОВЕТ

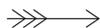
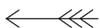
- Если у вас есть комната, которая больше остальных нуждается в защите от негативной энергии, возьмите четыре кристалла кварца, по одному на каждый угол.

## ЗАЩИТА ВХОДНОЙ ДВЕРИ

*Carmina Gadelica* — это собрание молитв, заклинаний, благословений и стихов народов Шотландии. Оно было составлено в период с 1860 по 1909 год. В нем приводятся традиции, а также полные тексты молитв и заклинаний. В данном ритуале мы обратимся к одному из таких текстов для сотворения письменной магии.

### *Ингредиенты:*

- чистый лист бумаги (10 x 15 см);
- ручка или карандаш;
- канцелярская кнопка.



### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Запишите на листе бумаги следующие слова из Carmina Gadelica:

*Боже, благослови этот дом  
От крыши до фундамента,  
От балки до стены,  
Из конца в конец,  
От угла до подвала,  
От перекрытий до черепицы,  
Снизу вверх,  
Снизу вверх.*

3. Прикрепите лист с заклинанием над входной дверью.

## **ЗАКЛИНАНИЕ С ПРИДВЕРНЫМ КОВРИКОМ**

Каждый, кто заходит в ваш дом, обязательно пройдет по придверному коврику, а значит, эта вещь идеально подходит для защитной магии. О других объектах охранительных заклинаний вы узнаете в третьей части этой книги.

### *Ингредиенты:*

- придверный коврик;
- маркер.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. На обратной стороне придверного коврика с помощью маркера нарисуйте Одал — руну наследства, родового имущества и семьи (см. главу 7).
3. Когда маркер высохнет, переверните коврик и положите его перед дверью. Скажите: «Защити этот дом. Не пускай сюда тех, кто желает нам зла. Да будет так!»

### **СОВЕТ**

- Это заклинание можно изменить так, чтобы благословить любого, кто переступит порог вашего дома.

## **ХРАНИТЕЛЬ КОМНАТЫ**

Если вы чувствуете, что ваша комната нуждается в дополнительной защите, создайте для нее хранителя. Этот обряд поможет призвать энергию животного, мифологического существа, святого или божества, которое больше всех резонирует с вашей энергией. Используйте изображение или фигурку существа, которое будет охранять вашу комнату, чтобы сфокусировать на нем свою магию. Еще больше идей вы найдете в третьей части этой книги.

### *Ингредиенты:*

- ладан и кадельница;
- спички или зажигалка;



- изображение или фигурка выбранного вами хранителя;
- 4 чайные свечи с подставками;
- благовония «Кровь дракона».

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите ладан. Возьмите изображение или фигурку существа, которое вы выбрали для защиты комнаты. Окури-те его дымом тлеющего ладана и скажите: «Я очищаю это изображение (фигурку) от любой нежелательной энергии». Установите хранителя в центре своего рабочего пространства. На этом этапе вы можете потушить ладан или отнести его в другую комнату.
3. Расположите вокруг хранителя четыре свечи и зажгите их. Также зажгите благовония «Кровь дракона».
4. Держите руки над изображением и скажите: «[Имя хранителя], я прошу тебя защитить это пространство. При-сматривай за его безопасностью».
5. Пусть свечи и благовония окончательно прогорят.
6. Поставьте изображение или фигурку в подходящем месте, например у двери, на полке или на столе в центре комнаты.
7. Не забывайте регулярно благодарить своего хранителя. Включите его в свой регулярный ритуал обследования имеющейся защиты.

Если вы затрудняетесь с выбором хранителя, обратитесь к медитации. Попросите Вселенную дать вам подсказку и открыть имя существа, которое добровольно согласится охранять вашу комнату.

## Защита дверей и окон

Двери и окна — это порталы, через которые в дом попадают люди и энергии. Запечатав окна и двери при помощи магии, вы обеспечите себе душевное спокойствие.

### ВОЛШЕБНЫЕ СИМВОЛЫ

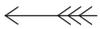
Самый простой способ защитить двери и окна в своем доме — нарисовать над ними магические защитные символы. В главе 7 этой книги представлен большой список таких символов. Выберите тот, который подходит именно вам, или создайте собственный. Помните: чем больше вы вложите своей энергии, тем сильнее будет ваша магия.

#### *Ингредиенты:*

- кусок белого мела.

#### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Нарисуйте мелом выбранный вами символ над окнами и дверьми. Не нажимайте на мел слишком сильно — рисунок должен быть едва заметным.



3. Рисуя каждый символ, повторяйте: «Защищай мой дом. Не позволяй злему умыслу проникнуть через это [дверь или окно]. Это [дверь или окно] подобно прочной стене. Да будет так!»

### СОВЕТ

- Вместо символа можно нарисовать животное, которое вы связываете с защитой.
- Если соберетесь перекрашивать стены, сотрите символы, а после завершения ремонта нарисуйте новые.

## ЗАПЕЧАТЫВАНИЕ ОКНА

Через окна в дом попадает не только свет, но и всевозможные энергии, многие из которых могут оказаться нежелательными. Запечатайте окна с помощью следующего ритуала, чтобы предотвратить попадание негативной энергии.

### *Ингредиенты:*

- освященная вода (см. заклинание выше в этой главе);
- тонкая кисть (см. инструкцию).

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Опустите палец или кисточку в освященную воду. В центральной части окна нарисуйте небольшой круг. Внутри

этого круга нарисуйте символ Х. Скажите: «Это окно запечатано. Нежелательная энергия не сможет пройти сквозь него. Сюда войдет только хорошее. Да будет так!»

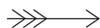
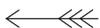
3. Если окно состоит из нескольких створок, нарисуйте символ на каждой.

### **СОВЕТ**

- Вместо знака Х вы можете провести диагональную линию от одного угла к противоположному как символ запрета. Он часто встречается на вывесках, которые запрещают определенные действия.
- Идея этого ритуала состоит в том, чтобы наполнить знак своей энергией и намерением. Если вы решите вымыть окна, защита все равно останется на месте. Однако вы всегда можете повторить обряд, если почувствуете необходимость.
- Для более устойчивой защиты вместо освященной воды используйте прозрачный лак для ногтей. Зарядите его своей энергией и конкретным намерением, а затем нарисуйте символы на окнах.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НА ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОТРАЖЕНИЯ НЕГАТИВА**

На протяжении веков маги используют зеркала и блестящие поверхности для отражения нежелательной энергии. Ниже вы узнаете, как заколдовать свое зеркало, чтобы оно отражало негатив от входной двери. Если зеркало новое, обязательно



удалите с него все бирки и наклейки, а также очистите удобным для вас способом (см. главу 7).

### *Ингредиенты:*

- небольшое зеркало;
- чистая мягкая тряпка;
- освященная вода (см. заклинание выше в этой главе);
- маркер;
- крючок или гвоздь;
- молоток.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Протрите зеркало от пыли и пятен. После этого обязательно вытряхните тряпку.
3. Смочите эту же тряпку в освященной воде и протрите переднюю часть зеркала, приговаривая: «Зеркало яркое, зеркало сильное, защищай этот дом весь день. Зеркало сильное, зеркало яркое, защищай этот дом всю ночь».
4. На обратной стороне зеркала с помощью маркера напишите: «Негатив отражается». Даже если обратная сторона зеркала темная и надпись не видна, заклинание все равно будет работать.

5. С помощью молотка вбейте гвоздь или крючок в стену напротив входной двери и повесьте зеркало.

### **СОВЕТ**

- Чтобы колдовство сработало эффективнее, выполняйте обряд в полнолуние. Оставьте зеркало на всю ночь под лунным светом.

Проводя ритуал, визуализируйте, как отражается именно негативная энергия. В противном случае зеркало будет отражать как отрицательную, так и положительную энергию.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НА ПОРОГ**

Входную дверь можно защитить простым и очень эффективным способом. Подойдет любая пищевая соль, которую вы найдете у себя на кухне, — поваренная, морская и другие виды.

### *Ингредиенты:*

- 1 ч. л. соли.

### *Выполнение*

1. Насыпьте соль на ладонь. Закройте глаза и представьте, как она испускает белое свечение.
2. Скажите: «Соль, защити меня. Не пускай неудачи и негативные энергии».
3. Рассыпьте соль вдоль порога.



## СОВЕТ

- Не стремитесь нарисовать солью идеальную линию. Ее энергия в любом случае образует защитный барьер, даже если линия будет прерываться.
- Если вы беспокоитесь о безопасности своего дома, это заклинание обязательно к выполнению.
- Вы можете выполнять эту практику ежемесячно, если живете в районе с большим количеством негативной энергии.

## ЗАКЛИНАНИЕ НА ДВЕРНОЙ ЗАМОК

Дверной замок охраняет ваш дом от злоумышленников. Вы можете усилить эту механическую защиту при помощи магии. Корица и имбирь придают энергию и силу, а тмин отлично защищает от воров.

### *Ингредиенты:*

- небольшая миска, банка или флакон;
- 1 ст. л. оливкового масла;
- щепотка молотой корицы;
- щепотка молотого имбиря;
- щепотка тмина (лучше молотого, но семена тоже подойдут).

*Выполнение*

1. Налейте масло в подготовленную емкость. Добавьте специи и перемешайте. Оставьте как минимум на час, а лучше на всю ночь.
2. Возьмите емкость с маслом и подойдите к двери. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Опустите палец в масло и обведите им вокруг замка как снаружи вашего дома, так и внутри. Скажите:

*Замок, будь сильным.*

*Предотвращай любое незаконное проникновение.*

*Не пускай тех, кто может причинить вред.*

*Замок, будь сильным.*

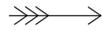
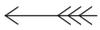
*Если кто-то украдет ключ,*

*Не пускай его.*

*Замок, будь сильным,*

*Защити этот дом.*

4. Повторите эту процедуру со всеми замками в вашем доме, в том числе с теми, что находятся на хозяйственных постройках и воротах.



### СОВЕТ

- Вы можете перефразировать это заклинание, чтобы замок всегда исправно работал для тех, кто законно владеет ключом.
- Эта формула отлично работает с замками на дверях автомобиля, а также с замком зажигания.

## Защита отдельных комнат

Разные комнаты в вашем доме реагируют на определенные техники по-разному. Это абсолютно нормально. Выберите то, что лучше всего подходит комнате, которую вы собираетесь очистить. При полной очистке дома может понадобиться больше времени на подбор подходящих методов, однако в будущем такая избирательность пойдет на пользу общей энергии дома. Ваша магия должна быть максимально эффективной и действенной. Подбор заклинаний методом проб и ошибок может отнять у вас много времени. Но в конечном счете это положительно скажется на всем, что происходит внутри вашего дома.

### ЗАЩИТА КУХНИ

Часто на кухне можно увидеть изображения петуха и ведьмы. Они очень популярны из-за своей способности привлекать изобилие и удачу. Также встречаются вязанки чеснока или лука. Они служат не только для украшения, но

и в качестве защитного символа. Лук и чеснок тесно связаны с защитой.

***Ингредиенты:***

- вязанка лука или чеснока (предпочтительно с фермерского рынка);
- крюк или гвоздь и молоток (см. инструкции).

***Выполнение***

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите вязанку в руки и скажите: «На тебя возложена обязанность оберегать этот дом. Благослови эту кухню, и пусть несчастья обойдут ее стороной. Благослови пищу, приготовленную здесь, и тех, кто ее готовит и ест. Да будет так!»
3. Повесьте вязанку в любом удобном месте. Воспользуйтесь молотком, чтобы вбить в стену гвоздь или крюк.
4. Оставьте вязанку на весь год. Когда придет время нового урожая, снимите старую вязанку, поблагодарите ее за проделанную работу и отправьте в компост. На ее место повесьте новую.

**СОВЕТ**

- Если вы хотите самостоятельно сделать вязанку из лука или чеснока, которые растут в вашем огороде, вы легко сможете найти инструкции в интернете.



- Подобные вязанки также делают из стручков острого перца. В магии его используют для отражения негатива и злых намерений, поэтому он идеально подойдет для этого заклинания.

**Важно!** Овощи, из которых состоит защитная вязанка, не предназначены для употребления в пищу. Они поглощают негативную энергию, которую вы вряд ли захотите потреблять.

## ЗАЩИТНЫЙ РИТУАЛ СО СВЕЧОЙ — 1

Магия свечей — один из самых простых видов колдовства. Материалы, которые вам могут понадобиться, легко найти. Такие заклинания обычно не привлекают ненужного внимания, горящая свеча не вызывает у людей вопросов. Выберите свечу того цвета, который ассоциируется у вас с защитой. Вам также понадобится острый предмет, чтобы нацарапать слова на воске. Для этого существует специальный резец, но с таким же успехом вы можете использовать металлическую или бамбуковую шпажку. Подойдет и обычная шариковая ручка.

### *Ингредиенты:*

- белая свеча (или любого другого цвета);
- шпажка или длинный гвоздь;

- подсвечник;
- спички или зажигалка.

### *Выполнение*

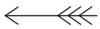
1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Нацарапайте на свече: «Эта комната под защитой». Начиная с нижней части свечи и двигайтесь вверх по спирали. Последние слова должны поместиться рядом с фитилем.
3. Установите свечу в подсвечник. Зажгите ее и скажите: «Свеча догорает, защитный щит поднимается. Эта комната под надежной охраной».
4. Свеча должна полностью прогореть.

### **СОВЕТ**

- Эта формула может стать универсальным заклинанием на защиту.
- Чем меньше свеча, тем меньше вы потратите времени на ритуал.

## **ЗАКЛИНАНИЕ СО СВЕЧОЙ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ УГРОЗЫ**

Это отличный пример того, как можно изменить заклинание и подойти к решению проблемы с другой стороны. Для этого колдовства лучше всего подойдет свеча черного цвета.



### *Ингредиенты:*

- черная свеча (или любого цвета на ваш выбор);
- шпажка или длинный гвоздь;
- подсвечник;
- спички или зажигалка.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Нацарапайте на свече: «Угроза устранена». Начинайте с нижней части свечи и двигайтесь вверх по спирали. Последние слова должны поместиться рядом с фитилем.
3. Установите свечу в подсвечник. Зажгите ее и скажите: «Свеча догорает, угроза тает».
4. Свеча должна догореть до конца.

### **СОВЕТ**

- Никогда не оставляйте горящую свечу без присмотра. Если вам необходимо отлучиться, аккуратно потушите пламя. Вернувшись, зажгите свечу снова и дайте ей полностью прогореть.

## **ЗАЩИТНЫЙ РИТУАЛ СО СВЕЧОЙ — 2**

Это более сложная версия защитного ритуала со свечой. Здесь задействованы защитные и очищающие свойства лимона и пламени.

*Ингредиенты:*

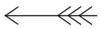
- небольшой флакон или банка;
- 1 ч. л. оливкового масла;
- 3 капли лимонного масла (или сока лимона);
- белая свеча (или любого другого цвета);
- подсвечник;
- спички или зажигалка.

*Выполнение*

1. Смешайте оливковое и лимонное масло (или сок лимона) во флаконе.
2. Натрите свечу масляной смесью, двигаясь от фитиля к основанию.
3. Поставьте свечу в подсвечник и скажите: «Лимон и огонь, устраните любое зло, которое мне угрожает. Да будет так».
4. Зажгите свечу и дайте ей полностью прогореть.

**ЗАЩИТНЫЕ БЛАГОВОНΙΑ**

Эти благовония состоят из трав, имеющих защитные свойства. Вам также понадобится угольная таблетка, которую можно приобрести в этнических магазинах или церковных лавках. Травы обязательно должны быть сухими. Для этого



обряда лучше всего подходят дудник, корица, тмин, рута, розмарин, ягоды можжевельника, кедр, а также сушеная цедра лимона. Вы легко сможете найти их в отделе специй в любом супермаркете.

### *Ингредиенты:*

- по 1 чайной ложке каждой из трех-пяти выбранных вами трав;
- ступка и пестик или разделочная доска и нож;
- угольная таблетка;
- спички или зажигалка;
- жаропрочная посуда или кадилница с песком или мелким гравием;
- подставка под горячее.

### *Выполнение*

1. Выберите сушеные травы. Положите в ступку по одной чайной ложке каждой из них и измельчите пестиком. Если у вас нет ступки и пестика, воспользуйтесь разделочной доской и ножом.
2. Пересыпьте измельченные ингредиенты в небольшую банку. Возьмите ее в руки и закройте глаза. Представляйте, как смесь внутри нее излучает защитную энергию.
3. Отнесите все материалы в комнату, которую хотите защитить.

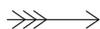
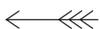
4. Положите угольную таблетку в жаропрочную посуду или кадилницу, установленную на подставке под горячее. Подожгите уголь. Вы поймете, что он как следует разгорелся, когда увидите красные искры. Дождитесь, пока они исчезнут.
5. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
6. Рассыпьте на таблетку небольшое количество растительного порошка. Сразу же после этого начнет подниматься дым. Помогите ему равномерно рассеяться по комнате, разгоняя дым рукой. Скажите: «Благовония, я призываю ваши защитные силы. Защитите эту комнату от негативной энергии».

### СОВЕТ

- Все травы должны быть сухими. Свежие травы легко высушить в духовке на слабом огне. Подробную информацию вы найдете в третьей части этой книги.
- В жаропрочную емкость или кадилницу можно насыпать немного песка или мелкого гравия. Он поглотит тепло угольной таблетки. Обратите внимание: древесный уголь для благовоний и тот, что вы используете для барбекю, — это разные вещи.

### ХРАНИТЕЛЬ КОМНАТЫ

Вам понадобится предмет, на котором вы сфокусируете свою защитную магию. Этот предмет будет хранителем вашей комнаты. Потребуется небольшая подготовка:



выполните упражнение по обследованию имеющейся защиты, которое было приведено ранее в этой главе. Определите, какой тип энергии необходим комнате. Возможно, ей нужны энергия любви, активная защита или гармония. Затем выберите предмет, на который вы направите свою магию. Он должен резонировать с потребностью вашей комнаты. Это заклинание идеально подходит для помещения, предназначенного для отдыха и восстановления сил, например для спальни.

*Ингредиенты:*

- лист бумаги;
- ручка или карандаш;
- небольшая статуэтка или фигурка лебедя;
- 1 ч. л. лаванды;
- 1 ч. л. сушеной ромашки.

*Выполнение*

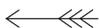
1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Запишите на листе слова, связанные с энергией, которую вы хотите усилить. Для данного заклинания подходят такие слова, как «сон», «спокойствие», «сновидения» и «исцеление». Не пишите их подряд, как обычный список; поворачивайте лист и располагайте слова под

разными углами, чтобы они крестообразно переплетались друг с другом, словно паутина. Слова можно повторять.

3. Возьмите в руки фигурку лебедя и закройте глаза. Дышите медленно и глубоко, как будто вы спите. Максимально расслабьтесь. Представьте, что лебедь растет, расправляет свои крылья и укрывает вас ими.
4. Скажите: «Лебедь, охраняй эту комнату. Благослови ее миром, покоем, исцелением и тишиной».
5. Поставьте фигурку на лист бумаги и посыпьте подготовленными травами. Оставьте как минимум на час.
6. Затем найдите в комнате место для статуэтки, где она сможет распространять свою защиту и благословение. Сухие цветы и бумагу отправьте в компост.

## СОВЕТ

- Объект, на котором вы собираетесь фокусировать свою магию, должен резонировать с травами, поддерживающими ваши цели. Например, если вам нужен хранитель для рабочего кабинета, используйте изображение египетского бога мудрости Тота, покровителя всех писателей, а из трав выберите сушеную мяту и лавровый лист, которые ассоциируются с умственной деятельностью и вдохновением.



## **ЗАКЛИНАНИЕ С ВОДОЙ ДЛЯ ПОГЛОЩЕНИЯ НЕГАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ**

Во многих культурах считается, что вода способна поглощать негатив. Ниже приводится простой способ очистить комнату от нежелательных энергий.

### *Ингредиенты:*

- стакан или небольшая емкость;
- вода.

### *Выполнение*

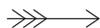
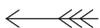
1. Наполните стакан или емкость водой.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Возьмите емкость с водой и представьте, как от воды исходит свечение бледно-голубого цвета. Скажите: «Пусть вода поглотит весь негатив в этой комнате. Вода, благодарю тебя за преобразующую энергию».
3. Поставьте емкость туда, где ее никто не опрокинет, желательно ближе к центру, чтобы через нее проходил поток энергии помещения. Вода впитает весь негатив.
4. Для максимальной защиты меняйте воду каждый день, пока не почувствуете, что вся негативная энергия исчезла.

## ОБЕРЕГ ИЗ СОЛЕННОГО ТЕСТА

Ниже представлен базовый рецепт приготовления соленого теста. Это отличная основа для создания оберега. Соль наравне с розмарином, лавандой и шалфеем обладает защитными свойствами. Подойдет самая обыкновенная поваренная соль. Травы обязательно должны быть сухими.

### *Ингредиенты:*

- 1/2 стакана муки;
- 1/4 стакана соли;
- небольшая чаша для смешивания;
- деревянная ложка;
- 1/4 стакана воды;
- 1 ч. л. розмарина;
- 1 ч. л. шалфея;
- 1 ч. л. лаванды;
- формочки для печенья;
- фольга или вощеная бумага;
- палочки для еды;
- нитка.



### *Выполнение*

1. В небольшой чаше смешайте муку и соль. Используйте для этого деревянную ложку. Всыпьте сушеные травы и еще раз перемешайте. Постепенно добавляйте воду, продолжая помешивать.
2. Переложите тесто на присыпанную мукой поверхность и месите в течение 8–10 минут.
3. Готовое тесто накройте полотенцем и оставьте на 30 минут.
4. Разогрейте духовку до 150 °С.
5. Из теста скатайте шарики диаметром 3–5 см и аккуратно прижмите каждый ладонью. Вы также можете раскатать тесто на присыпанной мукой поверхности и вырезать фигурки при помощи формочек для печенья.
6. Перенесите тесто на противень, предварительно застеленный фольгой или вощеной бумагой. Широким концом палочки для еды проделайте в фигурках отверстия.
7. Узким концом палочки для еды можете нарисовать на фигурках защитные символы.
8. Выпекайте около четырех часов. Через два часа переверните изделия, чтобы они равномерно пропеклись.
9. Достаньте противень из духовки и дайте выпечке остыть. Через заранее проделанные отверстия проденьте

нитку и повесьте обереги там, где нужна их защитная сила.

### СОВЕТ

- Звезды и круги особенно часто ассоциируются с защитой.
- Из данного количества ингредиентов получится приготовить от четырех до шести оберегов, в зависимости от того, какие формочки вы будете использовать.

## Защита имущества

С соседями не всегда получается наладить здоровые и дружеские отношения. Вам также может понадобиться дополнительная защита, если вы живете в районе с насыщенным трафиком. Какова бы ни была причина, защита собственности — это не только ваше право, но и прямая обязанность. Вы можете защищать землю вокруг своего дома, даже если арендуете его.

Следующие практики направлены на защиту вашего дома снаружи.

### ОСНОВНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ЗАЩИТЫ СОБСТВЕННОСТИ

Оно работает по тому же принципу, что и основной защитный щит (см. главу 2). Создавая щит, вы стояли в центре комнаты и вытягивали энергию из земли, чтобы впоследствии



создать защитную сферу. Сейчас вам предстоит передвигаться по периметру помещения, ведя за собой линию защитной энергии. Начните с наиболее значимого для вас места.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Продолжайте черпать энергию из земли. Направьте ее вниз по рукам к ладоням. Расправьте ладонь параллельно земле и двигайтесь вокруг дома. Визуализируйте, как энергия земли струится из вашей ладони подобно ленте.
3. Приговаривайте: «Это место защищено. Никто не причинит ему вред. Никакое зло не пересечет этот барьер».
4. Завершите обход, замкнув защитный барьер. Визуализируйте ленту энергии, которая образует единое кольцо, опоясывающее ваш дом.
5. Представляйте круг энергии и повторяйте: «Это место защищено. Никто не причинит ему вред. Никакое зло не пересечет этот барьер. Да будет так».

### **СОВЕТ**

- Если вы не можете обойти всю территорию дома за один раз, сделайте это в несколько этапов.
- Выполняя это заклинание во дворе своего дома, вы можете столкнуться с различными препятствиями в виде сарая

или любой другой постройки. Поднимите руку и представьте, как энергия, текущая из руки, проходит сквозь это препятствие.

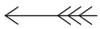
- Чтобы обеспечить собственность дополнительной защитой, используйте очищенные и заряженные камни. Вы можете закопать их по углам вашего участка или разложить в углах дома. Для этого идеально подойдет малахит, поскольку он связан с защитой окружающей среды.

## **ЗАКЛИНАНИЕ ГРАНИЦ**

Этот древний обычай имеет языческие корни и до сих пор соблюдается в некоторых регионах Британии и Уэльса. Следуя ему, вы должны пройтись вокруг своей территории, ударяя по ее границам веткой. Этими движениями вы разрушаете негативную энергию и благословляете землю. К тому же это очень эффективный способ обозначить и укрепить защитные энергетические границы. Лучше всего делать это весной.

### *Ингредиенты:*

- кувшин с водой;
- длинная ветка или прут.



### *Выполнение*

1. Поставьте кувшин с водой в исходную точку.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Начните двигаться по периметру своего двора, похлопывая веткой или прутом землю. При этом приговаривайте: «Земля, пробудись ото сна! Солнце светит, воздух манит, пробудись! Пусть все, что посеяно, будет здоровым, пусть урожай будет богатым. Я изгоняю негативные энергии, которые тебе угрожают. Беда ушла и больше не вернется».
4. Обойдя весь периметр, положите ветку и возьмите кувшин с водой. Вылейте его на землю в том месте, с которого вы начали и где закончили свой обход, приговаривая: «Благодарю тебя, земля, за твое благословение».

### СОВЕТ

- Если по каким-либо причинам вам сложно произносить заклинание во время ходьбы, можете сделать это в самом начале, а потом повторить в конце.

## Защита сада

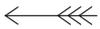
Если вы занимаетесь разведением растений в собственном саду, значит, вы беспокоитесь об их безопасности и защите. Этот раздел посвящен не только защите вашего

сада, но и тому, как с помощью растений защитить собственность.

## **ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ С ДЕРЕВОМ**

Посадка кустарника или дерева — это один из самых действенных способов защитить собственность. Это можно расценивать как подарок земле и окружающей среде в целом. Регулярно в День Земли или во время других соответствующих мероприятий различные организации бесплатно раздают саженцы или продают их по сниженным ценам. Вы можете воспользоваться этими предложениями или подобрать дерево в садовом питомнике. Тщательно выберите место для посадки: оно не должно находиться в непосредственной близости от здания. Корни растения могут повредить системы водоснабжения, а ветки будут мешать линиям электропередачи. Также существуют определенные законы, регулирующие посадку деревьев и кустарников в вашем регионе. Обязательно ознакомьтесь с этими правилами.

Ниже представлены некоторые деревья и кустарники с магическими свойствами. Вы можете выбрать растение из этого списка или любое другое, которое покажется вам подходящим. Выясните свойства выбранного вами дерева и наделите его определенной энергией и намерением. Не стоит забывать, что важнее само дерево, а не его конкретные магические энергии. Деревья олицетворяют стабильность и силу, а эти качества неразрывно связаны с защитой.



### *Ингредиенты:*

- лопата;
- кристалл кварца;
- саженец;
- чернозем;
- ведро или лейка с водой.

### *Выполнение:*

1. При помощи лопаты выкопайте яму для посадки дерева или кустарника. Обычно вместе с саженцами выдают брошюры, где подробно описан процесс посадки и ухода. Если у вас нет такой брошюры, воспользуйтесь информацией из интернета. Выкапывая яму, ориентируйтесь на корневую систему растения, чтобы ей хватило места для роста как по горизонтали, так и по вертикали. Диаметр ямы должен быть в два-три раза шире корневого кома. Также следите за тем, чтобы яма была чуть глубже его высоты. Верхние корни должны располагаться на уровне поверхности земли или чуть ниже.
2. Положите на дно ямы кристалл кварца, приговаривая: «Земля, будь добра. Помоги этому дереву вырасти. Храни его от болезней и опасностей, чтобы оно могло защитить нас».

3. Установите саженец в яму. На этом этапе проще работать вдвоем. Попросите кого-нибудь поддержать саженец, пока вы будете закапывать яму. Добавьте чернозем. Не следует сильно утрамбовывать почву, потому что корням необходим кислород для нормального роста.
4. Аккуратно полейте растение из лейки или ведра, чтобы вода медленно впиталась в почву. Поливайте дерево каждый день в течение первого месяца роста. Обязательно обращайте внимание на погоду, чтобы регулировать количество воды.

## СОВЕТ

- Если у вас нет места для дерева, вы можете посадить ягодный куст. Считается, что ежевика защищает собственность от нежелательных воздействий.

### Деревья и кустарники и их магические свойства:

- береза — дети, очищение, защита;
- боярышник — защита, счастье;
- дуб — стабильность, защита;
- ива — защита, исцеление;
- можжевельник — очищение, защита;



- роза — любовь, очищение, благословение, положительная энергия;
- рябина — защита, благословение;
- сирень — защита, любовь, очищение;
- сосна — исцеление, очищение;
- яблоня — изобилие, здоровье;
- ясень — защита.

## РУНИЧЕСКИЕ КАМНИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ САДА

Планирование и посадка нового сада — это по-настоящему увлекательное занятие. Следующее заклинание благословит и защитит новую клумбу или грядку.

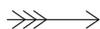
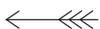
### *Ингредиенты:*

- 4 гладких речных камня;
- длинный гвоздь;
- совок;
- лейка с освященной водой.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. При помощи гвоздя нанесите на поверхность каждого из камней следующие руны:
  - Одал  — покровительство предков
  - Альгиз  — оберег
  - Ингуз  — плодородие
  - Йера  — богатый урожай
3. В каждом углу грядки выкопайте неглубокие ямки. Положите в них по одному камню и присыпьте землей.
4. Возьмите лейку и скажите: «Благословенная земля, пребудь под защитой от болезней и бесплодия. Пусть твои урожаи будут богатыми и обильными. Да будет так». Полейте грядку или клумбу освященной водой.

Если вы готовите освященную воду для поливки сада, не добавляйте в нее соль, поскольку это вредно для зелени. Вместо этого положите в воду изделие из чистого серебра, кристалл кварца или малахит. Ранее в этой главе приводилась инструкция по приготовлению освященной воды.



## Заклинания для квартир и апартаментов

Даже если вы арендуете жилье, есть множество способов защитить его и сделать безопасным, пусть и для временного проживания. В квартирах, апартаментах и таунхаусах вы живете в непосредственной близости к другим людям. Обратитесь к предыдущему разделу, который был посвящен этике заклинаний. Если вы проживаете в многоквартирном доме, необходимо учитывать права других жильцов. Поэтому ваша магия должна быть сосредоточена только на вас и вашем личном пространстве. Не забудьте снять и отменить все заклинания, когда будете съезжать.

### **ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ПЕРЕЕЗДА**

Пока вы живете в доме, ваша энергия впитывается в его стены. Вы постоянно испытываете различные эмоции, которые влияют на вашу энергию, а она, в свою очередь, переплетается с энергиями дома. Это удобно, так как вы можете легко и эффективно преобразовать энергию своего жилища. Однако, когда наступит время съезжать, возможны некоторые трудности. Это заклинание поможет вам освободиться от энергии дома, и вы снова сможете существовать отдельно друг от друга.

*Ингредиенты:*

- благовония (ладан или сандаловое дерево) и кадиланица;
- спички или зажигалка.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Расположитесь в центре своего жилого пространства.
2. Зажгите благовония. Скажите: «Уважаемый дом, спасибо тебе за крышу над головой. Освободи мою энергию, чтобы я забрал ее с собой и больше не беспокоил тебя. Оставляю тебя чистым и готовым принять следующих жильцов».
3. Закройте глаза и вытяните руки. Представьте, как энергия стягивается к вам со всего дома и уходит в руки. Сначала направьте эту энергию вверх по рукам к своему ядру, а оттуда обратно в землю.
4. Благовония должны полностью сгореть.

**СОВЕТ**

- Вместо благовоний вы можете использовать пучок сушеного шалфея.

Выполняя это заклинание, вы не черпаете энергию из земли, а получаете ее от дома и направляете в землю.



## **ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ДОМАШНЕГО ХРАНИТЕЛЯ**

Даже если вы арендуете жилье, у вас всегда есть возможность подобрать для него правильные защитные заклинания. Однако вы должны быть уверены в том, что сможете отменить свое колдовство, когда соберетесь съезжать. Отличной альтернативой может стать зачаровывание картины, статуэтки или другого объекта, который станет хранителем вашего дома и сможет переезжать вместе с вами.

### *Ингредиенты:*

- малахит;
- раухтопаз;
- тигровый глаз;
- предмет для магической фокусировки (например, картина или статуэтка);
- 1 ч. л. сушеного розмарина;
- 1 ч. л. сушеного шалфея;
- 1 ч. л. соли;
- чайная свеча;
- спички или зажигалка;
- мешочек синего цвета.

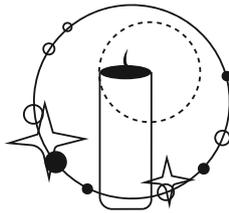
### *Выполнение*

1. Для начала очистите камни и выбранный вами предмет любым подходящим способом (см. главу 7).
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. В центре своего рабочего места рассыпьте розмарин, шалфей и соль. Пальцем начертите на этой смеси руну Эйваз (см. главу 7). Выбранный для магической фокусировки предмет расположите поверх руны.
4. Позади и немного левее предмета положите малахит. Рядом с ним, немного правее предмета, положите раухтопаз. Тигровый глаз расположите впереди, между вами и предметом. Камни образуют перевернутый треугольник, а предмет для магической фокусировки окажется в центре.
5. Перед тигровым глазом разместите чайную свечу. Зажгите ее.
6. Держите руки над треугольником. Сконцентрируйтесь на своей энергии и направьте ее в землю. Одновременно вытягивайте в себя энергию земли, пусть она пройдет через ваши руки прямо к предмету для магической фокусировки, чтобы активировать его. При этом проговаривайте: «Я взываю к духу дома. Я взываю к комфорту и безопасности, к миру и гармонии, к силе и стойкости. Дух дома, сконцентрируйся здесь, в этом предмете. Пусть те, кто живет под твоей опекой, преуспеют, будут здоровыми, сильными и смелыми. Да будет так!»



7. Сделайте шаг назад и стряхните с рук излишки энергии.
8. Свеча должна окончательно прогореть. После этого соберите травы и камни, положите их в синий мешочек и вместе с предметом, на котором вы фокусировали свою магию, поместите в центральной комнате своего дома.

Для этого заклинания подобраны особенные камни. Они способны компенсировать потенциальные негативные энергии людей, которые проживают вместе с вами в многоквартирном доме, общежитии или в соседних домах. Малахит снимает стресс, тигровый глаз наделяет дополнительной силой, а раухтопаз поглощает негативную энергию.





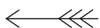
## ГЛАВА 4

# СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ

---

Когда речь заходит о защите, мы в первую очередь вспоминаем людей, которые дороги нашему сердцу. Однако, берясь защищать других, вы не должны забывать об этических правилах. Если человек, которому вы хотите помочь, просит подумать о нем или помолиться о ситуации, в которой он оказался, — это сигнал зеленого света, и вы можете смело приступить к магическим действиям. Но зачастую все бывает не так однозначно.

Прежде всего вам необходимо получить разрешение на проведение тех или иных магических работ. Если ваш друг попал в затруднительное положение и вы хотите ему помочь, обязательно дождитесь его согласия. Человек может согласиться, предъявив определенные условия. Возможно, он захочет установить ограничения или



попросит вас сосредоточиться на конкретном аспекте его проблемы. Если же он категорически против или в силу каких-либо обстоятельств вы не можете узнать его мнение на этот счет, рассмотрите другие варианты помощи.

Вы можете не направлять свою магию на конкретного человека, а проработать ситуацию, в которой он оказался, оставив при этом магический фокус довольно расплывчатым, чтобы энергия могла принимать самостоятельные решения. Нелишним будет добавить в заклинание строку, которая позволит собственной энергии человека противостоять любому вмешательству извне, чтобы сохранить его свободу действий.

Принимая решение о том, как поступить в той или иной ситуации, вы также принимаете на себя ответственность за последствия этого решения.

## Защита людей

Помощь окружающим — одна из задач колдовства. В большинстве случаев вы помогаете самому себе, но иногда это могут быть и другие люди. В данном разделе мы рассмотрим заклинания, предназначенные для оказания помощи людям, которые не являются членами вашей семьи. Однако вы можете использовать их и для защиты своих близких. Не забывайте, что заклинания — это не панацея. Умение правильно подобрать заклинание для конкретного

случая не означает, что вы лучше другого человека знаете, как ему помочь.

## **ОСНОВНОЕ ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ**

Выполнение этого заклинания подобно совершению доброго поступка. Здесь вам не нужно указывать конкретную ситуацию или проблему. Эта формула дарит хорошее настроение не только всем вокруг, но и самому исполнителю. А ведь нашему миру не помешает порция хорошего настроения.

### *Ингредиенты:*

- синяя свеча и подсвечник;
- розовый кварц;
- 4 обсидиана;
- спички или зажигалка;
- 1 ч. л. соли.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Вставьте синюю свечу в подсвечник и установите в центре рабочего места. Розовый кварц положите у основания свечи. В каждом углу воображаемого квадрата со свечой и камнем в центре разместите по одному обсидиану.



3. Зажгите свечу и произнесите: «Пусть люди, которые мне дороги, будут защищены от вреда, опасности и несчастья. Пусть каждая сфера их жизни будет благословлена. Да будет так».
4. Рассыпьте соль вокруг всей конструкции. Свеча должна полностью прогореть.

## **ЛЕДЯНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ**

Если ваш друг или любимый человек оказался в сложной ситуации, вы можете замедлить ее или «поставить на паузу», чтобы у него было больше времени для решения проблемы. Это заклинание предоставляет время или пространство для обдумывания и планирования.

### *Ингредиенты:*

- полоска бумаги;
- ручка или карандаш;
- контейнер для заморозки с крышкой;
- морозильная камера.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Запишите суть ситуации на полоске бумаги. Например, если ваш супруг переживает непростые времена на работе, напишите что-то вроде: «Стрессовая ситуация у [имя супруга] в офисе».

3. Сложите бумагу и положите ее в контейнер. Наполните контейнер водой, чтобы она полностью покрыла бумагу. Закройте крышкой.
4. Поставьте контейнер в морозильную камеру, чтобы вода полностью замерзла. Это заклинание способно работать в течение 7–10 дней. По окончании этого срока достаньте контейнер из морозилки и дайте льду растаять.
5. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Скажите: «Я отпускаю эту ситуацию. Пусть придет решение, которое приведет к наилучшему возможному исходу. Да будет так».
6. Воду необходимо вылить на улицу, а бумагу отправить в компост или закопать в землю.

### СОВЕТ

- Вместо контейнера подойдет полиэтиленовый пакет с застежкой-молнией.
- Эта формула также позволяет «заморозить» беспокойство по поводу предстоящего события.

Не забывайте, что результат этого заклинания не является постоянным. Оно предоставляет лишь временную отсрочку. Через неделю после его выполнения вам придется достать контейнер из морозильной камеры, чтобы лед мог растаять. Если вы этого не сделаете, ситуация может снова набрать обороты.



## ЛЕДЯНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ СНЯТИЯ БЛОКИРОВКИ

Этот ритуал является полной противоположностью предыдущему. Для его выполнения вам понадобится кубик льда, который будет символизировать препятствия или блокировку. Придумайте короткую фразу, которая описывает ситуацию, например: «Отсутствие решения по страховой апелляции [имя человека]».

### *Ингредиенты:*

- чаша;
- кубик льда.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Поместите кубик льда в чашу, возьмите ее в руки и скажите: «Я называю тебя [ситуация]. Я размораживаю все способы тебя разрешить».
3. Пока кубик льда тает, представляйте, как он высвобождает энергию, необходимую для решения проблемы.
4. Когда лед полностью растает, скажите: «Да будет так». Вылейте воду на улицу.

### СОВЕТ

- Этот ритуал подходит и для устранения личных препятствий, таких как творческий кризис или страх перед предстоящим событием.

## **ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ДРУЖБЫ**

Если разделить парную вещь, обе ее половинки можно использовать для поддержания связи между ними на расстоянии. Парный кулон для друзей (кулон, разделяющийся на половинки) может послужить основой для заклипания взаимной защиты. Это заклипание сработает только при обоюдном согласии обеих сторон. С его помощью можно укрепить дружбу, особенно если друзья живут в разных городах и редко видятся. Это способ приглядывать друг за другом и поддерживать друг друга, даже если вы сейчас не рядом.

Если ваш друг переживает тяжелые времена, используйте собственную энергию, чтобы помочь ему. Половинка кулона предупредит вас о том, что друг нуждается в поддержке или хочет выйти с вами на связь.

### ***Ингредиенты:***

- фотография вашего друга или предмет, который ему принадлежит;
- 2 свечи (белая, синяя или золотистая) и подсвечники;
- парный кулон;
- 2 кристалла прозрачного кварца;
- 2 кристалла розового кварца;
- спички или зажигалка.



### *Выполнение*

1. Положите фотографию друга перед собой. Две свечи в подсвечниках разместите за фотографией. Кулон положите под нее. По обеим сторонам от фотографии разместите по кристаллу прозрачного и розового кварца. Зажгите свечи.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Задержите руки над фотографией, кулоном и камнями. Произнесите:

*Будь моей силой, как я — твоей,*

*Пусть дружба поддержит нас в трудную минуту,*

*Я рядом с тобой, как и ты со мной.*

4. Свечи должны полностью прогореть.
4. Один кристалл розового и один кристалл прозрачного кварца, а также половину кулона отдайте другу. Остальное храните у себя.

### **СОВЕТ**

- Если вы не хотите носить кулон на шее, прикрепите его к цепочке для ключей или браслету.

Не забывайте, что оба человека должны быть согласны на выполнение ритуала.

## Семья

Защищать семью — это наш естественный инстинкт. Формулы для защиты членов семьи сопутствуют основным усилиям по поддержанию благополучия родных. Следующие заклинания помогут вам обеспечить семье еще один уровень безопасности.

### **ОБРАЩЕНИЕ К ПРЕДКАМ ЗА ЗАЩИТОЙ ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ**

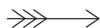
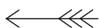
Защита отношений внутри семьи — это ключевой элемент защиты ваших близких в целом. Вы можете обратиться за помощью к предкам и пригласить их благословить вас и вашу семью. Не стоит забывать, что, призвав однажды своих предков, вы официально пригласили их в свою жизнь, поэтому вам придется и дальше их почитать. Если впоследствии вы будете их игнорировать, они перестанут защищать ваше семейство.

#### *Ингредиенты:*

- ладан или ваши любимые благовония и кадила;ница;
- спички или зажигалка;
- белая широкая свеча в форме колонны.

#### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите благовония и начните вспоминать своих предков.



3. Зажгите свечу и скажите:

*Почтенные прародители наших сердец, тел и душ,  
Те, кто привел нас сюда,  
Кто жил, любил и смеялся,  
Кто боролся за справедливость и защищал невинных,  
Мы чтим вас здесь и сейчас.  
Мы благодарны за вашу жизнь  
И просим нас благословить.  
Охраняйте нас и защищайте  
От тех, кто может причинить зло.  
Да будет так.*

4. Дождитесь, пока не сгорит весь ладан. Погасите свечу и спрячьте ее в укромном месте.
5. Раз в две недели или каждый месяц (главное, регулярно) зажигайте свечу и повторяйте это заклинание.

### СОВЕТ

- Этот ритуал можно выполнять всей семьей по очереди.

В отличие от других заклинаний, представленных в книге, для этого вам потребуется широкая свеча в форме колонны. Ее необходимо зажигать каждый раз, когда вы будете обращаться к своим предкам.

## РИТУАЛ ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО СЕМЕЙНОГО ПРОСТРАНСТВА

Этот ритуал поможет создать семейный уголок для мирного и комфортного взаимодействия членов вашей семьи.

### *Ингредиенты:*

- по одному кристаллу или камню на каждого члена семьи;
- небольшая стеклянная чаша;
- семейная фотография.

### *Выполнение*

1. Очистите выбранные вами камни любым подходящим способом (см. главу 7).
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Подержите каждый камень в руках и подумайте о человеке, которого он представляет. Затем поместите камни в чашу и скажите: «Наша семья существует в безопасном и любящем пространстве. Мы общаемся мирно и спокойно». Если вы проводите этот ритуал вместе с семьей, каждый человек должен самостоятельно произносить слова и опускать свой камень в чашу.
4. Когда все камни окажутся в чаше, положите на них семейную фотографию и скажите: «Да будет так». Если вы проводите ритуал всей семьей, скажите это хором.



5. Поставьте чашу там, где вся семья собирается чаще всего, например в столовой или гостиной.

### СОВЕТ

- Маленькая ведьмина лестница (см. главу 2) станет прекрасным дополнением к этому ритуалу. Сверните ее и положите в чашу или соедините концы вместе, чтобы образовать круг, и поставьте чашу внутрь получившегося круга.

Для выполнения этого заклинания вам потребуются камни или кристаллы по одному на каждого члена семьи. Попросите домашних выбрать камни самостоятельно или сделайте это за них, опираясь на свое восприятие.

## ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ОБЩЕНИЯ ВНУТРИ СЕМЬИ

Чаще всего семья собирается за обеденным столом. Обычно здесь обсуждают последние новости, строят планы на будущее и наслаждаются ужином. Заколдовав обеденный стол, вы повысите уровень защиты своей семьи.

### *Ингредиенты:*

- освященная вода (см. главу 3);
- чистая тряпка.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Смочите тряпку освященной водой и протрите стол, приговаривая:

*Пусть этот стол станет средоточием комфорта.*

*Пусть он станет пространством обучения и взаимной поддержки.*

*Пусть общение за ним будет всегда свободным,*

*Уважительным и любящим.*

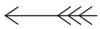
*Да будет так.*

### **СОВЕТ**

- Эту практику можно выполнять регулярно или по необходимости.

## **ЗАКЛИНАНИЕ КУХОННЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ НА БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ**

Кухонные ножи всегда должны быть хорошо наточены, и безопасность на кухне также необходимо постоянно поддерживать. Как обычно, здесь поможет магия. Ниже рассказывается, как заколдовать кухонные ножи. Однако то же можно проделать с другими принадлежностями.



### *Ингредиенты:*

- кухонные ножи.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите нож в руку. Вытяните энергию из земли и направьте ее в нож. Скажите: «Нож, орудие в моей руке, режь безопасно и чисто».
3. Повторите то же самое с остальными ножами.

### **СОВЕТ**

- Эту формулу можно применить к другим кухонным принадлежностям. Например, скажите: «Ложка, орудие в моей руке, перемешивай плавно и тщательно».

## **НОВОГОДНЕЕ ЗАКЛИНАНИЕ**

Если год выдался неудачным для вашей семьи и если вы не из тех, кто хранит настенные календари в качестве сувенира, вы можете сжечь старый календарь. А вместе с ним сгорит и все плохое, что случилось с вами и вашими близкими в уходящем году. Если же вам важно сохранить календарь, постарайтесь вспомнить дни, которые причинили вам наибольшее беспокойство. Это мог быть ремонт автомобиля, поездка в больницу или ссора. Выпишите все даты на листе бумаги, а потом сожгите его вместо календаря.

*Ингредиенты:*

- календарь уходящего года;
- большой жаропрочный контейнер;
- спички или зажигалка;
- ведро с песком или кувшин с водой.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите в руки календарь и произнесите: «Прочь, негатив! Несчастья и болезни, я приказываю вам исчезнуть. Оставайтесь в прошлом и не преследуйте нас. Да будет так!»
3. Вырывайте страницы одну за другой и бросайте их в жаропрочный контейнер. Когда весь календарь окажется в контейнере, подожгите бумагу. Как быстро разгорится пламя, будет зависеть от бумаги, на которой напечатан календарь.
4. Следите за огнем. Бумага должна полностью сгореть. Когда на дне контейнера останутся тлеющие угли или пепел, засыпьте их песком или залейте водой, чтобы окончательно потушить.

**СОВЕТ**

- Начиная новый календарь, заведите маленький блокнот или ежедневник, чтобы записывать различные неприятные



события. В конце года вам будет намного проще избавиться от них, отправив записи в огонь. Вы можете начать вести эти записи в любой день года.

Если у вас дома есть камин или очаг, они идеально подойдут для выполнения этого заклинания. Можно также использовать большой котел или чугунную жаровню, установив ее на жаропрочную поверхность. Если камина нет, то безопаснее всего выполнять данное заклинание на улице.

## **ЗАКЛИНАНИЕ КАЛЕНДАРЯ НА УДАЧУ В НОВОМ ГОДУ**

Этот обряд притянет к новому календарю удачу и положительную энергию. Больше всего он подходит для настенного календаря, но вы также можете применить его к своему ежедневнику или школьному расписанию вашего ребенка. Выполняйте обряд в канун Нового года или утром первого дня.

### *Ингредиенты:*

- новый календарь;
- сушеный базилик;
- сухие лепестки розы;
- сушеные соцветия клевера;
- авантюрин;

- 4 чайные свечи;
- спички или зажигалка.

### *Выполнение*

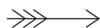
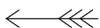
1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Положите новый календарь в центре стола.
3. Посыпьте календарь травами и цветами. Сверху положите авантюрин. По углам расставьте свечи (примерно в трех сантиметрах от краев календаря).
4. Зажгите свечи и произнесите: «Пусть удача, крепкое здоровье, смех, радость и успех благословят наступающий год. Да будет так!»
5. Свечи должны полностью прогореть. Как только это произойдет, стряхните травы, уберите авантюрин и повесьте календарь на стену. Оставшиеся после заклинания травы отправьте в компост.

### **СОВЕТ**

- Авантюрин можно очистить и использовать повторно.

## **ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ПЕРВОГО ДНЯ В ШКОЛЕ**

Это заклинание было разработано совместно с ребенком, который боялся идти в школу. Вы можете адаптировать его для любого возраста, а также использовать для начала



любого дела, которое вызывает у вас тревогу. При помощи этого заклинания вы привлечете то, что сделает вас сильным и успешным. Если же оно предназначено для ребенка, он должен принять непосредственное участие. Тогда заклинанию гарантирован стопроцентный успех. Ребенок может самостоятельно выбрать цвета, которые играют здесь очень важную роль.

### *Ингредиенты:*

- бумага;
- ножницы;
- ручка, карандаш или восковые мелки;
- предмет, который у вас ассоциируется с силой (например, фигурка животного);
- три позитивных слова;
- руна или символ;
- мешочек или саше;
- монета вашего года рождения.

### *Выполнение*

1. Нарезьте бумагу на небольшие полоски.
2. На одной полоске бумаги нарисуйте животное или существо, которое у вас или вашего ребенка ассоциируется с силой и безопасностью.

3. На другой полоске запишите то, что вы или ваш ребенок хотите ощущать. Достаточно нескольких слов, например таких как «безопасность», «счастье», «смелость», «сила». Если вы выполняете заклинание вместе с ребенком, он должен выбрать эти слова самостоятельно.
4. На третьей полоске бумаги нарисуйте символ, связанный с защитой (см. часть 3). Ребенок должен сделать выбор самостоятельно. Его символ может вовсе не относиться к магии, зато для ребенка он будет иметь огромный смысл. Щит Капитана Америки, эмблема Чудо-женщины или трансформеров — все это символы поп-культуры, которые очень значимы для современных детей.
5. Сверните полоски бумаги так, чтобы они поместились в мешочек или саше. Читайте вслух каждую надпись, когда будете опускать бумагу в мешочек. Например: «Меня защищают волк и единорог. В школе / на работе я умный, смелый и сильный».
6. Монету вашего года рождения также положите в мешочек и закройте его. Скажите: «С этим амулетом я в безопасности».
7. Возьмите мешочек с собой, когда отправитесь на мероприятие, которое вызывает у вас тревогу, или дайте ребенку в его первый день в школе.



## СОВЕТ

- В японской культуре существуют амулеты, которые называются «омамори». Их можно приобрести в храмах и святилищах. Они сделаны из ткани и похожи на бирки или маленькие мешочки, иногда с молитвой или благословением внутри. Эти амулеты обычно привязывают к рюкзаку, школьному портфелю или сумочке и носят с собой на удачу или в качестве духовной защиты. Данное заклинание является аналогом «омамори».
- Когда мешочек с заклинанием станет не нужен, откройте его и избавьтесь от содержимого надлежащим образом, предварительно поблагодарив за проделанную работу.

## ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ СНЯТИЯ ТРЕВОГИ ПРИ РАЗЛУКЕ

Это заклинание было разработано для ребенка, который впервые шел в дошкольное учреждение и очень нервничал из-за разлуки со своими родителями. Вы также можете использовать его, если испытываете социальную тревожность (причем в любом возрасте).

### *Ингредиенты:*

- 2 одинаковых ожерелья, подвески или браслета.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.

2. Если вы выполняете это заклинание вместе с ребенком, каждый из вас должен взять в руки один из предметов для магической фокусировки. Если ребенка с вами нет, держите оба предмета в своих руках.
3. Скажите: «Сегодня моя любовь отправляется с тобой. Я думаю о тебе каждый раз, когда вижу [предмет]. Когда ты посмотришь на него, подумай обо мне. Мы сильные и смелые, вместе и порознь».
4. Наденьте один предмет себе на шею/запястье, другой — на шею/запястье ребенка. Если вы выполняете это заклинание для себя, один предмет возьмите с собой, а другой наденьте на символ безопасности и комфорта, который вы оставляете дома. Это может быть плюшевый мишка или фотография, на которой вы счастливы и уверены в себе.
5. Каждый раз, когда вы или ваш ребенок начинаете паниковать, сожмите подвеску в руке или коснитесь браслета и закройте глаза. Сделайте три глубоких вдоха, представляя второй такой же предмет, с которым вы связаны энергетически, и ощущая защищенность и безопасность.

## СОВЕТ

- Убедитесь, что в школе, где учится ваш ребенок, детям разрешено носить ожерелья и браслеты. В некоторых школах и учреждениях запрещено надевать украшения из соображений



безопасности. В этом случае нарисуйте символы защиты на тыльной стороне руки ребенка и на своей руке. Вы также можете использовать временные татуировки.

Если заклинание предназначено для ребенка, то выбирать ожерелья/подвески/браслеты лучше всего вместе. Важно, чтобы ребенок принимал в этом непосредственное участие.

## **ЗАЩИТА ОТ НОЧНЫХ КОШМАРОВ**

Вы проявите заботу о семье, если обеспечите домочадцам здоровый сон. Ночные кошмары могут стать настоящей проблемой. Цитрин (разновидность желтого кварца) способен надежно защитить от ночных кошмаров и снять физический стресс. Лаванда отлично подходит для релаксации.

### *Ингредиенты:*

- цитрин;
- небольшой белый мешочек на шнурке (или отрезок белой ткани и белая лента);
- 1 ч. л. сухих цветков лаванды.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите цитрин и скажите: «Этот камень изгоняет кошмары своим светом». Положите его в мешочек.

3. Возьмите лаванду и скажите: «Лаванда, принеси спокойный и глубокий сон». Засыпьте ее в мешочек.
4. Завяжите мешочек и произнесите: «Этим амулетом я призываю сладкий сон».
5. Положите мешочек под подушку, повесьте его на спинку кровати или спрячьте под кровать.

## Заклинания с детьми

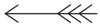
Детям просто необходимо ощущение силы и контроля над собой и своим окружением. Именно поэтому их вклад в любое заклинание делает магию мощной.

### Снятие стресса

Научите детей сосредоточиваться и заземляться. Так они смогут находить опору и восстанавливать баланс в ситуациях, которые выводят их из равновесия. Это также может стать отличным способом уменьшения уровня стресса.

## ДЕТСКОЕ ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ БОРЬБЫ СО СТРАХОМ

Выполняя это заклинание, обязательно задействуйте своих детей. Вместе с ними вам предстоит создать воображаемого друга, который будет их защищать. Поскольку ребенок имеет возможность контролировать создание своего защитника,



тот получится особенно действенным, а само заклинание будет намного эффективнее.

### *Ингредиенты:*

- бумага;
- восковые мелки.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь. Помогите ребенку сделать то же самое.
2. Объясните ребенку суть заклинания и попросите придумать для себя идеального защитника. Задавайте ему наводящие вопросы. Узнайте, каким будет его защитник. Возможно, ребенок захочет, чтобы он был высоким или, наоборот, маленьким, агрессивным или ласковым, тихим или невидимым. Расспросите его о внешнем виде защитника, будут ли у него четыре ноги и хвост, чешуя, мех или перья. Также узнайте, как именно будут проявляться его защитные функции.
3. Этот процесс может по-настоящему увлечь ребенка. Он будет генерировать массу идей и даже придумает сразу несколько защитников. Однако для некоторых детей это заклинание может показаться утомительным. Если ваш ребенок относится ко второй категории, отложите выполнение этого заклинания. Возможно, за это время ребенок пересмотрит свое отношение и у него

появятся какие-либо идеи насчет своего персонального защитника.

4. Пусть ребенок нарисует своего защитника и даст ему имя. Объясните, что к нему можно обращаться в любое время, особенно когда ребенок нервничает или напуган.

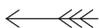
### СОВЕТ

- Если у вашего ребенка уже есть воображаемый друг, он может назначить его защитником.

Вы лучше всех знаете своего ребенка, поэтому поможете ему создать наиболее эффективного защитника в соответствии с особенностями личности ребенка.

## СТИШОК ДЛЯ СМЕЛОСТИ

Есть что-то успокаивающее в ритмичном проговаривании стихотворения или чтении мантры. Это особенно эффективно, когда вы находитесь в стрессовой ситуации. Заученное стихотворение или рифма позволяют вашему разуму следовать по заданному пути. Эта техника представляет собой разновидность словесной магии. Если у вашего ребенка есть воображаемый друг, который одновременно является его защитником, вы можете связать это заклинание с предыдущим.



### *Выполнение*

Повторите вместе с ребенком:

*Раз, два, три,  
Мне ничто не навредит.  
Четыре, пять, шесть,  
У меня защита есть.  
Семь, восемь, девять,  
Она поможет страх развеять.  
Сосчитал до десяти,  
Чтобы смелость обрести.*

## **ЗАЩИТНЫЙ АМУЛЕТ ПРОТИВ ТРАВЛИ**

Издевательства со стороны одноклассников могут оказать негативное влияние на психику ребенка. К сожалению, этому трудно противостоять, особенно когда ребенок понимает, что он слабее своих сверстников. Этот амулет поможет ребенку укрепить веру в себя и свои силы.

### *Ингредиенты:*

- обсидиан;
- тигровый глаз;
- красная яшма;



- коричневая яшма;
- синяя свеча и подсвечник;
- спички или зажигалка;
- мешочек синего цвета (или того цвета, который выберет ребенок).

### *Выполнение*

1. Очистите камни любым подходящим способом (см. главу 7).
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Зажгите свечу.
4. Возьмите обсидиан и скажите: «Обсидиан, защити от негатива». Положите камень в мешочек.
5. Возьмите тигровый глаз и скажите: «Тигровый глаз, защити от вреда и укрепи мужество». Положите камень в мешочек.
6. Возьмите красную яшму и скажите: «Красная яшма, поддержи справедливость и защити от угрозы». Положите камень в мешочек.
7. Возьмите коричневую яшму и скажите: «Коричневая яшма, обеспечь безопасность в стрессовой ситуации». Положите камень в мешочек.
8. Закройте мешочек и скажите: «Пусть энергии придут в равновесие. Да восторжествует справедливость».



9. Положите мешочек перед свечой. Она должна полностью прогореть.
10. Отдайте мешочек ребенку или любому человеку, который является объектом насмешек и издевательств.

Этот амулет оказывает поддержку, но не является полноценной заменой действию. Ребенку, оказавшемуся в центре травли, необходимо сообщить об этом сотруднику социальной службы или взрослому, которому он доверяет. Такие дети нуждаются в квалифицированной помощи.

## Защита домашних животных

Домашние животные нуждаются в защите и заботе иногда даже больше, чем люди. Эти заклинания были специально разработаны для пушистых или пернатых любимцев вашей семьи.

### ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ОШЕЙНИКА

Если ваш питомец бывает на улице, ошейник ему просто необходим. Чтобы выполнить это заклинание, вам понадобится сфокусировать магию на ошейнике животного.

*Ингредиенты:*

- ошейник вашего питомца.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Возьмите ошейник и произнесите:

*Стань щитом для этого животного.*

*Защити его от вреда.*

*Окружи его любовью и защитой.*

*Да будет так.*

3. Наденьте ошейник на питомца.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НА БЕЗОПАСНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**

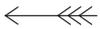
Это заклинание предназначено для адресников и брелков, которые обычно вешают на ошейник животного. Такие подвески помогут вернуть животное домой, если оно потеряется.

*Ингредиенты:*

- небольшая полоска бумаги;
- ручка или карандаш;
- адресник или брелок для ошейника.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.



2. На полоске бумаги нарисуйте свой дом. Это может быть схематичный рисунок или просто контур. Внутри нарисованного дома напишите свой адрес.
3. Положите адресник или брелок на бумагу и скажите:

*Домой, домой, домой,  
Возвращайся, возвращайся, возвращайся,  
Безопасно, безопасно, безопасно.*

4. Повесьте брелок на ошейник питомца, повторяя слова заклинания.

### СОВЕТ

- Повторяйте это заклинание раз в год. Его можно совместить с ежегодной вакцинацией вашего питомца.
- Если ваш питомец потеряется, используйте этот рисунок для фокусировки магии, чтобы помочь ему вернуться домой. Положите фотографию животного на рисунок вместо адресника или брелока.

## РИТУАЛ НА КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Для проведения этого ритуала вам понадобятся миски, из которых ест ваш любимец. Зарядите их энергиями здоровья и силы, которые животное будет получать вместе с пищей.

*Ингредиенты:*

- миски для еды (или фонтанчик для питья, поилка и т. д.).

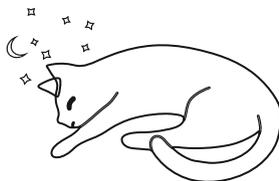
*Выполнение*

1. Вымойте миски.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Задержите руки над мисками, приговаривая:

*Пусть те, кто ест и пьет из этих мисок,*

*Обретут здоровье, счастье и радость.*

*Даруй им долгую жизнь.*





## ГЛАВА 5

# АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

---

Очень важно знать, как защитить свое жилище, но все мы проводим немало времени и вне дома, добираясь на работу, в школу или отправляясь в отпуск. В этой главе мы рассмотрим заклинания, которые сфокусированы на активном образе жизни.

### **Защита от опасности**

К сожалению, волшебство не в силах устранить общественную угрозу. Магия работает исключительно на магическом уровне. Она повысит уровень вашей защищенности и снизит вероятность того, что с вами или в вашем присутствии произойдет что-то плохое. Однако она

не сможет предотвратить акт насилия или серьезный конфликт в общественном месте.

С помощью магии вы разовьете собственное восприятие. Оно поможет вовремя заметить потенциально опасную ситуацию и избежать ее. Заклинание невидимости уменьшит ваши шансы стать жертвой насилия, сделав вас незаметным. И не забывайте прислушиваться к подсказкам собственной интуиции. Если вы будете игнорировать предупреждения своего сознания, эти заклинания окажутся совершенно бесполезными.

## **УВЕЛИЧЕНИЕ МОЩНОСТИ ЗАЩИТНОГО ЩИТА**

Прежде чем выполнять это заклинание, вернитесь к главе 2 и найдите заклинание «Основной защитный щит».

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Соберите энергию земли и сформируйте из нее защитную сферу, как это описано в заклинании «Основной защитный щит». Не забудьте сформировать энергетический купол не только сверху, но и снизу.
3. Сфокусируйтесь на энергии щита. Скажите: «Щит, я поручаю тебе защищать меня от опасности. Предупреди меня о возникновении опасной ситуации, чтобы я мог ее избежать».



## УСИЛЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

Можно избежать сложной ситуации, прежде чем она выйдет из-под контроля, если усилить свою чувствительность и правильно настроить восприятие.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Сфокусируйтесь на собственном теле. Затем распространите фокус во всех направлениях. Отведите его на 10–15 сантиметров от своего тела.
3. Скажите:

*Мой слух как у зайца,*

*Мое зрение как у ястреба,*

*Мудрость как у совы.*

*Как только приблизится опасность,*

*Я почувствую это*

*И поступлю правильно.*

4. Наблюдайте за своими чувствами и ощущениями.

### СОВЕТ

- Работая над усилением своего восприятия, помните о периоде адаптации, в течение которого вы можете быть чересчур чувствительным. Со временем это пройдет, и вы

научитесь реагировать более избирательно на любую новую информацию.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НЕВИДИМОСТИ**

Это заклинание не сделает вас невидимым в буквальном смысле слова. Однако оно заставит людей смотреть словно сквозь вас, тем самым уменьшая вероятность того, что вы станете целью их негативных намерений.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Представьте, будто вы смотрите на себя глазами другого человека. Визуализируйте, как ваш контур размывается и постепенно исчезает.
3. Скажите: «Пусть его зрение ухудшится, чтобы я мог остаться незамеченным. Смотри мимо, смотри мимо, смотри мимо».

### **СОВЕТ**

- Это заклинание не поможет вам исчезнуть с глаз окружающих. Любое внезапное действие с вашей стороны, которое будет выходить за рамки ожидаемого, обязательно заметят.
- Совершая синхронные движения с окружающими, вы сможете слиться с толпой и стать менее заметным.

## Защита во время путешествия

Путешествие — это своеобразный переходный период. В этом разделе вы найдете заклинания, с помощью которых сможете защитить себя во время поездок на работу и на короткие расстояния, а также во время путешествий в другие города и страны.

С этой задачей отлично справляются и основные защитные заклинания, которые представлены в главе 2 этой книги. Они настолько универсальны, что их можно откорректировать в соответствии с конкретным намерением, которое в нашем случае связано с путешествиями.

### **ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ С ВИЗУАЛИЗАЦИЕЙ ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ**

Самое простое, что можно сделать, — это представить свое путешествие безопасным. Вам понадобятся одна минута свободного времени и концентрация внимания. Выполняя это заклинание, сосредоточьтесь на положительном результате, а не на путешествии.

#### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Представьте, как вы прибываете в пункт назначения. Вы спокойны и беззаботны. Вы расслабляетесь после поездки,

встречаетесь с людьми, которых планируете увидеть. Представьте разговор с ними, в котором вы смеетесь и говорите, что поездка прошла отлично. Так вы настроите свое сознание на положительный исход путешествия. А поскольку подобное притягивает подобное, вы увеличите свои шансы на то, что путешествие на самом деле окажется безопасным.

## **ЗАКЛИНАНИЕ С МОНЕТОЙ ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ**

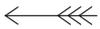
Это заклинание довольно часто используется для защиты дома. Так почему бы не выполнить его во время путешествия? Вам понадобится любая монета вашего года рождения.

### *Ингредиенты:*

- монета вашего года рождения;
- чайная свеча и подставка;
- аметист;
- спички или зажигалка;

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Положите монету на подставку для свечи, сверху разместите саму свечу. Рядом положите аметист.



3. Зажгите свечу и скажите: «Духи дороги, улыбнитесь мне. Даруйте безопасное путешествие и благополучное возвращение».
4. Свеча должна прогореть наполовину. Как только это произойдет, затушите ее.
5. Когда вы вернетесь из путешествия, зажгите свечу снова и скажите: «Духи дороги, спасибо, что охраняли меня в путешествии». На этот раз свеча должна сгореть полностью.

### СОВЕТ

- Всегда держите монету под рукой, чтобы использовать в других защитных заклинаниях.

## ЗАЩИТА ПАСПОРТА

Паспорт — это ваше удостоверение личности и гарантия свободного передвижения. Этому документу просто необходимо обеспечить высокий уровень безопасности. Для этой цели существует множество способов. Например, вы можете оставить паспорт в сейфе или на стойке регистрации в отеле, сделать копии важных страниц или носить его в поясе для денег и документов под одеждой. Чтобы усилить защиту, можно провести перед поездкой следующий ритуал.

### *Ингредиенты:*

- паспорт;
- 5 кристаллов кварца;



- лавровый лист;
- ручка или карандаш;
- свеча золотистого цвета и подсвечник;
- спички или зажигалка.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Положите паспорт в центр своего рабочего места. В четырех его углах разместите по кристаллу кварца.
3. Ручкой нарисуйте на лавровом листе руну Эйваз (см. главу 7). Положите лавровый лист в центр обложки своего паспорта и прижмите пятым кристаллом кварца.
4. Установите свечу в подсвечник и поставьте за паспортом. Зажгите свечу и скажите:

*Паспорт, ты мой спутник в путешествии.*

*Защити меня от воров.*

*Благослови мои путешествия радостью.*

*Пусть они обойдутся без происшествий.*

*Позволь мне благополучно вернуться домой.*

*Да будет так.*

5. Свеча должна прогореть полностью.

## СОВЕТ

- Лавровый лист можно оставить дома. Но вы также можете положить его в паспорт и держать там до тех пор, пока не вернетесь из путешествия.

## ФЛОРИДСКАЯ ВОДА ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

Флоридская вода (см. главу 3) готова стать вашим универсальным помощником в любом путешествии. Она способна удовлетворить сразу несколько потребностей. Среди них очищение пространства, придание свежести салону арендованного автомобиля, а также помощь в заземлении или очищении от негативной энергии. Путешествуя самолетом и пересекая границу, скорее всего, вы не сможете взять с собой флоридскую воду. Однако она достаточно распространена, поэтому попробуйте спросить о ней в ближайшей аптеке. Если же вы предпочитаете готовить ингредиенты для своих заклинаний самостоятельно, воспользуйтесь этим простым рецептом для приготовления флоридской воды. Не забывайте, что готовый продукт лучше всего хранить в холодильнике.

### *Ингредиенты:*

- небольшая бутылка негазированной воды;
- чистый стакан;
- ломтик лимона;
- ломтик апельсина;

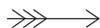
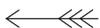
- несколько крупинок соли;
- несколько капель вина или другого алкоголя.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Откройте бутылку и налейте немного воды в стакан.
3. Положите ломтики лимона и апельсина в стакан с водой. Добавьте соль и вино или другой алкоголь. Добавьте соль и вино или другой алкоголь.
4. Дайте настояться в течение часа, а лучше оставьте на всю ночь.
5. Достаньте кусочки фруктов. Осторожно перелейте жидкость в бутылку с водой. Закройте крышкой и встряхните, чтобы перемешать. Готовый продукт храните в холодильнике в течение 4–5 дней.
6. Используйте как обыкновенную флоридскую воду. Вы можете окропить ею предметы или любую область, протереть личные вещи, руки и так далее.

## **Защита транспортного средства**

Автомобиль, мотоцикл или другое транспортное средство — это всегда крупная инвестиция. Даже если вашим основным видом транспорта является велосипед, в него



вложены деньги, и вы на него полагаетесь. В этом разделе представлены заклинания, предназначенные для защиты транспортных средств.

## **ЗАКЛИНАНИЕ С ВИЗУАЛИЗАЦИЕЙ ДЛЯ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

Садясь за руль автомобиля или на сиденье велосипеда, не забудьте защитить себя с помощью этого заклинания с визуализацией. Оно довольно простое и не отнимет у вас много времени. К тому же все, что вам нужно, — это сила вашего мышления.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Закройте глаза и представьте, как вокруг вас формируется мерцающий серебристый туман. Визуализируйте, как он превращается в облако сверкающей энергии, которое растет и окутывает ваш автомобиль. Когда почувствуете, что заклинание выполнено, представьте, как облако исчезает в корпусе вашего транспортного средства или в защитном снаряжении.

### **СОВЕТ**

- Это заклинание также можно выполнять в общественном транспорте, в поезде и самолете.

## ЗАЩИТНЫЙ АМУЛЕТ ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ

Защитные амулеты обычно носят с собой или вешают возле входной двери. Амулет, который вы изготовите в процессе этого ритуала, можно положить в бардачок автомобиля или повесить на зеркало заднего вида.

### *Ингредиенты:*

- небольшой отрезок черной ткани (15 x 15 см);
- 3 ягоды можжевельника;
- 1 раухтопаз;
- 1 лавровый лист;
- красная лента или веревка (длиной около 20 см).

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Расстелите ткань на рабочей поверхности. Положите на нее руки и скажите: «Черная ткань, защити мой автомобиль от опасностей и зла. Помогни мне быть активным и бдительным».
3. Визуализируйте, как собирается защитная энергия, и выкладывайте на ткань приготовленные материалы, приговаривая: «Я кладу сюда можжевельник, чтобы он защитил меня от зла. Я кладу сюда раухтопаз, чтобы он защитил меня от опасности. Я кладу сюда лавровый лист, чтобы он предупредил меня о бдительности».



4. Поднимите концы ткани и завяжите их красной лентой, приговаривая: «Красная лента защиты, свяжи этот амулет».
5. Завяжите ленту на три узла, представляя, будто это барьеры для негатива.
6. Положите мешочек в бардачок автомобиля со словами: «Мой автомобиль в безопасности. Мой автомобиль под защитой, как и все, кто в нем ездит».

### СОВЕТ

- Размер готового изделия составляет примерно 8 x 8 сантиметров. Такой амулет может быть слишком громоздким для мотоцикла или велосипеда. В этом случае уменьшите его размеры и пропорции ингредиентов, необходимых для его создания.

## АМУЛЕТ ДЛЯ КЛЮЧЕЙ

Ключи — это то, что вы всегда берете с собой. Это могут быть ключи от автомобиля, от офиса или от дома. Мы часто беспокоимся по поводу их возможной потери. Изготовьте амулет, который поможет их защитить.

### *Ингредиенты:*

- кожаный шнурок длиной около 25 сантиметров;
- 3 бусины;
- чайная свеча и подставка;

- спички или зажигалка;
- ключи.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Нанижите бусины на кожаный шнурок и завяжите его в петлю.
3. Положите петлю перед чайной свечой. Зажгите свечу и скажите: «Амулет, я поручаю тебе охранять мои ключи. Пусть они никогда не потеряются. Амулет, я поручаю тебе распространить эту защиту на мой автомобиль. Пусть с ним все будет в порядке. Пусть он защищает тех, кто в нем ездит. Амулет, я поручаю тебе сделать это. Да будет так».
4. Свеча должна сгореть до конца. Когда это произойдет, проденьте шнурок через цепочку для ключей и завяжите морским узлом.

### **СОВЕТ**

- Свободные концы петли можно обрезать.

Для изготовления этого амулета вам понадобятся деревянные или каменные бусины. Вы можете найти их в магазине товаров для рукоделия. Бусины могут быть абсолютно любых цветов и с любыми рисунками, которые вам покажутся наиболее подходящими. Диаметр каждой бусины должен быть



не меньше полутора сантиметров. Проследите, чтобы отверстия в них были достаточно большими для кожаного шнурика. С защитой чаще всего ассоциируются красный, черный, синий и белый цвета.

## **ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ НОВЫХ ШИН**

Приобретая новый комплект шин, не забудьте поколдовать над повышением их безопасности и эффективности. Вы также можете использовать это заклинание, когда меняете зимний комплект на летний и наоборот.

### *Ингредиенты:*

- комплект шин;
- белый карандаш.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Белым карандашом нарисуйте на внутренней стороне каждой шины руны Райдо и Альгиз (см. главу 7). Приговаривайте: «Будь уверенна и тверда, держи хорошее сцепление с дорогой, будь легка для быстрых маневров. Да будет так».
3. Повторите то же самое с тремя оставшимися шинами. Вы также можете выполнить это заклинание для защиты запасного колеса.

## Защита в общественном транспорте

Для поездок в общественном транспорте вам может пригодиться заклинание «Основной защитный щит», которое представлено в главе 2 этой книги, а также заклинание невидимости из данной главы. Заклинание с визуализацией для транспортных средств, описанное выше, также отлично подходит для выполнения в автобусе, метро или в вагоне поезда.

### ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ПРОЕЗДНОГО БИЛЕТА

Это заклинание поможет вам заколдовать свой проездной билет, чтобы поездки проходили легко и спокойно.

#### *Ингредиенты:*

- проездной билет.

#### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Пальцем начертите на проездном билете защитные руны Райдо и Эйваз (см. главу 7).



### 3. Скажите:

*Пусть все мои поездки будут безопасными и полезными.*

*Никогда не теряйся и не дай потеряться мне.*

*Пусть мои пути всегда будут открытыми,*

*Быстрыми и прямыми,*

*Без отмен и задержек.*

*Да будет так.*

### СОВЕТ

- Если вы носите свой проездной билет в обложке, нарисуйте защитные руны и на ней.

## Защита в новых и незнакомых местах

Дополнительная защита не мешает в незнакомой обстановке. Это могут быть поездки в другие города или страны, а также случаи, когда вы оказываетесь в незнакомом районе города.

### Двойная защита

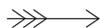
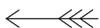
Если во время отпуска или командировки вам предстоит посетить другую страну, выполните защитное заклинание для паспорта, которое представлено в этой главе.

## ЗАЩИТНЫЙ АМУЛЕТ ИЗ БУМАЖНЫХ БУСИН

Для этого ритуала вам понадобятся самодельные бумажные бусины. Включите их в свой защитный амулет, который можно привязать к ключам, повесить на сумку, кошелек, ремень или багаж во время путешествия. Для изготовления бусин можно выбрать бумагу любого цвета, который вам больше всего нравится. Это также может быть узорчатая бумага, рисунок которой будет связан с защитой.

### *Ингредиенты:*

- лист бумаги (10 x 15 см);
- линейка;
- карандаш или ручка;
- ножницы;
- клей ПВА;
- бамбуковые шпажки;
- лак;
- кисть;
- шнурок (черный, красный или синий).



### *Выполнение*

1. С помощью линейки и карандаша или ручки нарисуйте на бумаге столько равнобедренных треугольников, сколько поместится на листе (каждый около 12 x 6 см). Вырежьте их.
2. На каждом треугольнике напишите любую защитную формулу или воспользуйтесь текстом, приведенным ниже.

*Я защищен в течение всего дня.*

*Я защищен, пока хожу, пою, работаю и отдыхаю.*

*Мне обеспечена безопасность.*

3. Нанесите каплю клея ПВА на кончик треугольника. Положите бамбуковую шпажку вдоль короткого основания треугольника и начните оборачивать бумагу вокруг нее. Прижмите кончик с клеем к свернутой бумаге. Если клея мало, добавьте еще одну каплю.
4. Нанесите тонкий слой лака на поверхность скрученной бусины и дайте ему высохнуть.
5. Повторите то же самое с оставшимися треугольниками.
6. Когда бусины высохнут, осторожно снимите их со шпажек.
7. Нанижите каждую бусину на шнурок длиной 15 сантиметров. Привяжите шнурок к кошельку, рюкзаку или повесьте на багаж во время путешествия.

## СОВЕТ

- Вместо лака можно использовать клей ПВА. Приготовьте раствор из одной части клея и двух частей воды.
- Чтобы бусина получилась глянцевой, добавьте больше слов лака. Перед нанесением лака предыдущий слой должен как следует высохнуть.
- Вы также можете использовать чистую бумагу. Перманентным маркером нарисуйте на ней узоры. Это придаст вашим бусинам индивидуальность. Выбирайте проверенные стойкие маркеры, которые не потекут при контакте с клеем и лаком.
- Добавляйте эти бусины в мешочки, когда будете создавать защитные амулеты.

## КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ

В незнакомом месте легко потеряться. Используйте это простое и быстрое заклинание, чтобы безопасно вернуться домой.

### *Выполнение*

1. Выходя утром из номера отеля, присядьте и положите руку на порог. Обведите пальцем свою стопу.
2. Выпрямитесь, оставив ногу на том же месте, и скажите: «Где бы я ни оказался, ноги приведут меня сюда».



## СОВЕТ

- Если вам неудобно выполнять это заклинание в отеле, можете использовать любой ориентир поблизости, например фонтан или почтовый ящик.

## ЗАЩИТА ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

Вам может потребоваться дополнительная защита, когда вы идете пешком на работу или осматриваете достопримечательности в чужой стране. Покупая новую пару обуви, вы также получаете отличную возможность применить защитную магию, результат которой вы будете ощущать на себе практически каждый день.

### *Ингредиенты:*

- лист бумаги подходящего размера, чтобы поставить на него ботинки;
- новая пара обуви;
- соль;
- емкость с освященной водой (см. главу 3).

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Разложите лист бумаги и поставьте на него свои ботинки. Нарисуйте круг вокруг них.

3. По линии круга насыпьте соль. Когда закончите, скажите: «Круг и соль окружают мои ботинки, оберегая их. Эта обувь защищает меня каждый раз, когда я ее надеваю».
4. Переверните ботинки и сбрызните подошвы освященной водой.

### СОВЕТ

- Если для приготовления освященной воды вы использовали соль, будьте осторожны, чтобы вода не попала на материал верха вашей обуви.
- Для заклинания с зимними ботинками скажите: «Обеспечьте мне твердую поверхность под ногами. Сохраните мое равновесие. Не дайте ногам увязнуть в слякоти или сугробах. Позаботьтесь о тепле».

## Защита на работе

Любое рабочее пространство, будь то школа или офис, является весьма специфической средой. Это не дом, но там вы проводите много времени и оставляете немало своих сил. В этом разделе вы найдете заклинания, которые посвящены решению проблем и различных ситуаций на рабочем месте.



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Если ваша работа связана с физической опасностью, обретите дополнительную защиту с помощью этого заклинания.

### *Ингредиенты:*

- защитное снаряжение (например, ботинки со стальным носком, каска, защитные очки, жилет и т. д.).

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Нарисуйте на защитном снаряжении руны Альгиз, Эйваз и Тиваз (см. главу 7).
3. Скажите: «Защищай меня как следует. Я благодарен тебе за постоянную защиту».

### СОВЕТ

- Вы можете выполнять это заклинание еженедельно или каждый раз, когда надеваете снаряжение.
- Чтобы придать этому заклинанию дополнительную силу, храните коричневую яшму и кристалл кварца в своем шкафчике или рабочей сумке, в которой носите снаряжение.

## КАК УЛОЖИТЬСЯ В СРОКИ

Соблюдение сроков — это неотъемлемая часть рабочего процесса и один из факторов стресса. Следующая практика поможет вам снизить напряжение.

### *Ингредиенты:*

- небольшой прозрачный флакон или бутылка с завинчивающейся крышкой;
- легкое масло (например, миндальное или масло виноградных косточек);
- щепотка сушеной мяты;
- щепотка сушеной ромашки;
- блестки (по желанию);
- осколки кварца.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Налейте во флакон или бутылку масло на три четверти емкости.
3. Добавьте сушеную мяту, ромашку и блестки (если используете их). Туда же бросьте осколки кварца. Закрутите крышку.
4. Поставьте бутылку рядом со своим рабочим местом. Когда вы вновь испытаете стресс, связанный со сроками



выполнения работы, возьмите в руки бутылку и сделайте три глубоких вдоха. Осторожно покрутите бутылку в руках, наблюдая, как движется ее содержимое, как оно медленно и красиво оседает. Скажите: «У меня все под контролем».

## СОВЕТ

- Если у вас есть небольшой экземпляр или осколок раухтопаза, добавьте в бутылку. Этот кристалл помогает уменьшить беспокойство.

Для выполнения этого заклинания вам понадобятся осколки кварца. Их можно купить в магазинах с товарами для творчества и рукоделия. Обратитесь в гранильную мастерскую или магазин эзотерических товаров. Осколки кварца очень удобно всегда иметь под рукой. Вы можете добавлять их практически во все заклинания, чтобы увеличить мощность магии.

## ЗАЩИТА ОТ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ

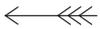
Всегда найдется тот, кто будет подрывать ваш авторитет или мешать вашему существованию в пределах офиса, аудитории или класса. Этот недоброжелатель будет рассказывать о вас сказки начальнику или научному руководителю. Заклинание, представленное ниже, поможет вам исправить эту ситуацию.

*Ингредиенты:*

- небольшой прозрачный флакон или бутылка с завинчивающейся крышкой;
- дистиллированная вода;
- светлый кукурузный сироп;
- 9 зубчиков гвоздики;
- небольшой кусочек раухтопаза.

*Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Налейте воду и кукурузный сироп в приготовленную емкость, приговаривая: «Сироп делает атмосферу слаще».
3. Затем добавьте гвоздику, приговаривая: «Девять зубчиков гвоздики останавливают сплетни».
4. Наконец добавьте раухтопаз и скажите: «Раухтопаз защищает от враждебности».
5. Закрутите крышку и встряхните, чтобы смешать содержимое. Скажите: «Это заклинание бережет меня от недоброжелателей. Пусть разговоры обо мне ведутся только в позитивном ключе. Да будет так».
6. Держите бутылку в ящике рабочего стола или в своем шкафчике.



## СОВЕТ

- Для придания этому заклинанию дополнительной силы используйте информацию из разделов, посвященных эмоциональной и ментальной защите, в главе 2 этой книги.

Пропорции жидких ингредиентов, необходимых для выполнения этого заклинания, составляют одну часть кукурузного сиропа и две части воды. Не забудьте оставить место для остальных компонентов. Общий объем жидкости должен занимать две трети емкости всей бутылки.

## КАК СПРАВИТЬСЯ С ДОМОГАТЕЛЬСТВАМИ НА РАБОТЕ

В последнее время мы все чаще слышим о случаях сексуального домогательства, и на то есть веские причины. Наше общество очень долго закрывало на это глаза. Возможно, говорить об этом страшно, но при любом таком случае необходимо обращаться в отдел кадров. Данное заклинание поможет вам защититься от домогательств и унижений, а также сделает вас сильнее, чтобы вы могли заявить о несправедливости.

### *Ингредиенты:*

- благовония «Кровь дракона» и кадиланица;
- спички или зажигалка;



- 3 зубчика гвоздики;
- 1 ст. л. крапивы;
- черный мешочек;
- аметист;
- тигровый глаз;
- черный турмалин;
- розовый кварц.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Зажгите благовония и произнесите: «Я знаю себе цену. Мой голос заслуживает того, чтобы его услышали».
3. Положите гвоздику и крапиву в черный мешочек.
4. Положите в мешочек аметист и скажите: «Да восторжествоует правда».
5. Положите в мешочек тигровый глаз и скажите: «Мое тело под защитой. Проблема разрешена».
6. Положите в мешочек черный турмалин и скажите: «Я справлюсь!»
7. Положите в мешочек розовый кварц и скажите: «Я заслуживаю любви и уважения. Весь негатив, направленный против меня, превращается в свет».



8. Завяжите мешочек. Подержите его над дымом тлеющих благовоний, затем оставьте рядом с камином, пока ладан не сгорит до конца.
9. Возьмите мешочек с собой на работу.

## КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ РАБОТУ

Сегодня мы часто слышим о сокращении рабочих мест и банкротстве крупных компаний. Для большинства из нас работа очень важна, особенно если это единственный доход семьи. Для выполнения данного заклинания вам понадобятся квитанция о получении заработной платы, трудовой договор, подписка о неразглашении — все, что имеет отношение к вашей работе.

### *Ингредиенты:*

- контракт, договор или любой другой юридический документ, касающийся вашего трудоустройства;
- зеленая свеча и подсвечник;
- свеча золотистого цвета и подсвечник;
- спички или зажигалка;
- синий мешочек;
- щепотка базилика;

- палочка корицы;
- щепотка мускатного ореха;
- щепотка мяты;
- тигровый глаз.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Положите документы в центр своего рабочего места.
3. Поставьте свечи по обеим сторонам и зажгите их. Скажите: «Успех и работа — мои».
4. Базилик, корицу, мускатный орех и мяту положите в мешочек.
5. Последним в мешочек опустите тигровый глаз. Завяжите мешочек и положите на документы. Произнесите: «Успех и работа — мои. Я работаю в выбранной мной области, используя свои навыки, получая соответствующее вознаграждение. Да будет так».

### **СОВЕТ**

- Это заклинание не направлено на то, чтобы сделать вашу текущую работу постоянной, иначе вам было бы сложно перейти на более выгодную должность или вовсе сменить место работы.

## ЗАЩИТА РАБОЧИХ ИНСТРУМЕНТОВ

С вами наверняка случилось такое, что коллега уходил, положив вашу ручку в свой карман. Возможно, вы так часто делаете запросы в отдел снабжения по поводу предоставления вам нового степлера, что там уже начинают подозревать, будто у вас есть магазин степлеров на стороне. Этот обряд защитит ваши рабочие инструменты.

### *Ингредиенты:*

- офисные принадлежности или рабочие инструменты.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. На своем рабочем столе нарисуйте пальцем спираль. Она должна начинаться снаружи и закручиваться внутрь. От центра спирали, не отрывая палец от поверхности стола, проведите вниз прямую линию. На ее конце нарисуйте стрелку.
3. Нарисуйте этот же символ на каждом из своих рабочих инструментов, приговаривая: «Вернись, вернись, вернись».

## ЗАЩИТА РАБОЧЕГО ОБОРУДОВАНИЯ

Никакое рабочее оборудование не застраховано от поломки. Не забывайте делать резервное копирование и на всякий случай всегда носите с собой USB-накопитель. В конце рабочего дня вы можете отправить электронное письмо с проделанной

работой самому себе. А это заклинание поможет снизить вероятность того, что ваши диссертация, цифровое портфолио или презентация исчезнут по вине сломавшегося жесткого диска. Коричневая яшма обеспечивает долговременную защиту, а обсидиан отлично вытягивает негатив. Руна Турисаз связана с инструментами, которые вы используете в своей работе.

***Ингредиенты:***

- коричневая яшма;
- обсидиан.

***Выполнение***

1. Очистите камни любым подходящим способом (см. главу 7).
2. Возьмите камни в руки. Закройте глаза и представьте, как они излучают свет, как он простирается и освещает все ваше рабочее оборудование.
3. Скажите:

*Создания земли и гор,*

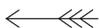
*Отдайте свою энергию моей воле.*

*Защитите эту машину,*

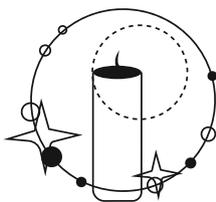
*Чтобы она работала исправно,*

*Пусть так будет до тех пор,*

*Пока я продолжаю ее использовать.*



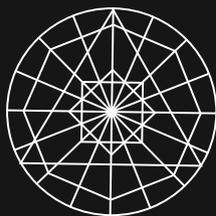
4. На каждом камне и на рабочем оборудовании пальцем нарисуйте руну Турисаз (см. главу 7).
5. Положите камни на оборудование. Если это невозможно, поместите их в небольшой мешочек и повесьте его рядом. В крайнем случае вы можете положить камни в ящик ближайшего стола.





ЧАСТЬ III

РИТУАЛЫ  
И ЗАЩИТНЫЕ  
ОБЪЕКТЫ





## ГЛАВА 6

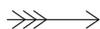
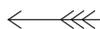
# РИТУАЛЫ



В некоторых случаях одного заклинания может быть недостаточно. Тогда на помощь приходят ритуалы. Они обычно длиннее и сложнее в выполнении и требуют больше энергии и внимания. Зато они дают более мощную защиту. Ритуалы, приведенные ниже, усилят защиту, которую вы установите при помощи заклинаний.

### **Защитные ритуалы для дома**

Эти ритуалы способны установить постоянный защитный щит вокруг вашего дома. Они начинаются с очищения и избавления от любого негатива. Так вы сможете начать с чистого листа и установить новую защиту. Когда она будет установлена, а все элементы благословлены, останется закрепить энергетические обереги.



Для возведения этого щита используется ваша собственная энергия. Поэтому ответственность за поддержание результатов магии будет также лежать на вас. Если не поддерживать защиту должным образом, она попросту исчезнет.

Сам ритуал состоит из двух частей, каждую из которых следует выполнять отдельно. Однако не откладывайте выполнение второй части надолго. Лучше сделать ее сразу же после первой.

## **ЗАЩИТНЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ДОМА. ЧАСТЬ 1: ИЗБАВЛЕНИЕ**

Прежде чем приступить к выполнению сложного ритуала, подобного этому, необходимо провести очищение или избавление от нежелательной энергии. Так вы обеспечите прочную основу для следующей части ритуала. Избавление от чего-либо традиционно сопровождается движением против часовой стрелки.

### *Ингредиенты:*

- метла;
- поднос;
- свеча и подсвечник;
- спички или зажигалка;
- благовония и кадила;ница;

- стакан или чаша с водой;
- блюдце с солью.

### *Выполнение*

1. Сделайте уборку. Приведите дом в порядок, уберите вещи, смойте следы пальцев и брызги со стен, протрите подоконники, пропылесосьте полы и так далее. Избавьтесь от физического загрязнения, чтобы подготовить прочную основу для максимально успешного выполнения этого ритуала.
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Скажите: «Я изгоняю из этого пространства любую отрицательную энергию».
4. Начните от входной двери и двигайтесь по дому против часовой стрелки. Внутри комнат также совершайте движения против часовой стрелки, начиная от двери.
5. Возьмите метлу и начните подметать пол, совершая движения против часовой стрелки. Представьте, как она разбивает любую негативную энергию. Подметите пол в каждой комнате и вернитесь к входной двери.
6. Поставьте на поднос свечу в подсвечнике, не забудьте спички или зажигалку, благовония и кадильницу, емкость с водой и блюдце с солью. Зажгите свечу и благовония. Положите в воду три щепотки соли и осторожно перемешайте.



7. Отнесите поднос в комнату, где собираетесь начать ритуал. Поставьте в центре комнаты на пол или на любую другую ровную поверхность. Возьмите благовония и пройдите с ними по комнате против часовой стрелки, приговаривая: «Очищаю тебя воздухом». Закончив, поставьте кадиланицу на поднос. Возьмите свечу и пройдите с ней по комнате против часовой стрелки, приговаривая: «Очищаю тебя светом огня». Обойдя комнату, верните свечу на поднос. Возьмите емкость с соленой водой, пройдите по комнате против часовой стрелки. Периодически смачивайте пальцы в воде и аккуратно окропляйте пространство. Скажите: «Очищаю тебя водой и землей».
8. То же самое проделайте в остальных комнатах. Закончите ритуал обработкой пространства у входной двери.

## **ЗАЩИТНЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ДОМА. ЧАСТЬ 2: ЗАЩИТА**

Как только ваше пространство будет очищено, можете смело приступать непосредственно к установлению защиты. Привлечение к себе чего-либо традиционно сопровождается движением по часовой стрелке.

### *Ингредиенты:*

- блюдо с оливковым маслом;
- щепотка розмарина;
- щепотка соли;

- поднос из первой части ритуала;
- свеча и подсвечник из первой части;
- благовония и кадиланица из первой части;
- емкость с соленой водой из первой части.

### *Выполнение*

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Скажите: «Защитная энергия, благослови это пространство».
3. Добавьте в оливковое масло розмарин и соль, аккуратно перемешайте.
4. Отнесите поднос с подготовленными материалами в комнату, с которой хотите начать. Во время выполнения этого ритуала вам необходимо совершать движения по часовой стрелке, как по всему дому, так и внутри каждой из его комнат. Пройдитесь по комнате с зажженными благовониями. Произносите в это время: «Благословляю тебя воздухом». Прodelайте то же самое со свечой, приговаривая: «Благословляю тебя огнем». Затем возьмите емкость с соленой водой и пройдитесь с ней по комнате, приговаривая: «Благословляю тебя водой и землей».
5. Когда комната будет благословлена, возьмите блюдце с маслом и окуните в него палец. На окне или оконной раме нарисуйте руну Альгиз (см. главу 7).



6. То же самое повторите в остальных комнатах. Нарисуйте руну Альгиз на каждой двери и окнах. Закончите ритуал у входной двери.
7. Встаньте у входной двери, снова сосредоточьтесь и заземлитесь. Втяните энергию из земли и через руки направьте ее вниз к кистям. Еще раз обойдите дом, двигаясь по часовой стрелке. При этом мысленно проводите за собой линию энергии, которая станет защитным энергетическим барьером. Выполняя этот обход, не нужно заходить в каждую комнату. Идея заключается в том, чтобы выстроить энергетический барьер вдоль основных стен своего дома.
8. Завершите обход дома в исходной точке у входной двери. Замокните энергию, чтобы она образовала полный круг, овал, прямоугольник или любую другую форму вашего дома.
9. Представьте, как энергетический барьер огибает ваш дом, образуя единую защитную сферу сверху и снизу.
10. Прежде чем отпустить энергию, визуализируйте канал, который уходит вниз от барьера у вашей входной двери глубоко в землю. Там он соединяется с энергией земли точно так же, как это делаете вы во время заземления. Канал должен основательно укорениться в этом источнике энергии, чтобы иметь с ним постоянную связь.

## Поддержание защиты дома

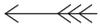
Не забывайте проверять основную защиту дома на наличие слабых мест. В главе 3 этой книги представлены заклинания, которые направлены на поддержание необходимого уровня защиты. Настройте свое восприятие на максимум и пройдите по дому в поисках мест, которые нуждаются в дополнительной энергии.

Регулярные проверки ранее установленной защиты крайне важны. Это помогает всегда держать руку на пульсе энергии и быть в курсе того, как энергия ведет себя в пределах вашего дома.

Обязательно снимите щит, когда будете переезжать. Без должной поддержки он все равно исчезнет со временем, даже если вы связали его с энергией земли. Однако это прежде всего вопрос этики. Следующий владелец или арендатор может почувствовать себя некомфортно в пространстве, которое ранее поддерживалось при помощи магии.

## Защита предмета

Иногда вместо того, чтобы использовать основное защитное заклинание для комнаты или дома, намного удобнее защитить один предмет. Это особенно полезно в том случае, если вы собираетесь его кому-либо одолжить. Так же



можно защитить и очистить новую вещь, которую вы приносите в свой дом.

## **ЗАЩИТНЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ПРЕДМЕТА**

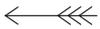
В этом ритуале используется соль, которая обладает свойствами поглощать энергию. Проведя ритуал, вы сможете удалить из предмета любую нежелательную энергию. После этого его можно натереть настоем на основе воды и защитных трав. Несмотря на простоту выполнения, данный ритуал оказывает значительное влияние на энергию предмета. Вы можете использовать как обыкновенную поваренную соль, так и йодированную морскую любого помола.

### *Ингредиенты:*

- предмет, который необходимо очистить и защитить;
- чистая ткань;
- чаша или тарелка для предмета;
- соль;
- стакан;
- вода;
- веточка свежего розмарина;
- веточка свежего базилика.

*Выполнение*

1. Протрите объект чистой тканью.
2. Наполните выбранную вами емкость солью. Достаточно покрыть дно емкости.
3. Поставьте предмет на рассыпанную соль и скажите: «[Предмет], эта соль очищает тебя. Она избавляет тебя от любой отрицательной энергии».
4. Поставьте емкость там, где ее никто не сможет перевернуть. Лучше всего выбрать хорошо освещенное место, так как солнечный свет способствует изгнанию негативной энергии. Однако это необязательно.
5. Оставьте предмет на три дня.
6. На третий день налейте в стакан чистую воду. Положите в воду веточки свежего розмарина и базилика. Дайте им настояться не менее трех часов.
7. Достаньте предмет и еще раз протрите его чистой тканью.
8. Достаньте из воды веточки розмарина и базилика. Протрите ими поверхность предмета, периодически смачивая их в воде. Приговаривайте: «[Предмет], ты защищен этими травами. Благодаря им ты в безопасности».
9. Смойте соль в унитаз. Воду нужно вылить на улицу. Веточки розмарина и базилика отправьте в компост или выбросьте на улице.



## СОВЕТ

- Чтобы наделить этот ритуал дополнительной силой, проводите его в полнолуние.
- Свежие веточки розмарина и базилика обычно продаются в продуктовых магазинах. Если у вас нет свежей зелени, вы можете заменить ее сушеными травами и натереть предмет пальцами, обмакивая их в приготовленный травяной настой.

## Защита человека

Помните, что, направляя магию на другого человека без его разрешения, вы берете на себя всю ответственность за последствия. Это кармическое бремя может быть принято с радостью — например, когда речь идет о поисках пропавшего. Однако лучше всего получить официальное разрешение, если, конечно, это возможно.

В этом ритуале для защиты человека используется концепция симпатической магии. Согласно этой концепции, все, что происходит с предметом, представляющим человека, произойдет и с самим человеком. Для выполнения ритуала вам понадобится фотография или любой предмет для магической фокусировки.

Какой предмет будет представлять человека, на которого вы собираетесь направить свою магию, решать

только вам. Вы можете использовать его фотографию, нарисовать его портрет, сшить куклу (см. главу 2), а также использовать фигурку лего или другую игрушку. Старайтесь, чтобы предмет был похож на человека, для которого вы проводите ритуал. Чем больше сходства, тем эффективнее заклинание. Например, если человек носит ожерелье, обязательно добавьте его к своему изображению. Попробуйте воспроизвести его прическу или любимую футболку, отметьте родимое пятно.

## **ЗАЩИТНЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА**

Для данной версии ритуала вам понадобится фигурка лего. Постарайтесь ее персонализировать, добавив детали при помощи краски или пластилина.

### *Ингредиенты:*

- 6 аметистов;
- кедровые благовония и кадиланица;
- спички или зажигалка;
- отрезок белого шелка или хлопчатобумажный носовой платок;
- 1 ч. л. дудника;
- 1 ч. л. крапивы;
- мешочек синего цвета.



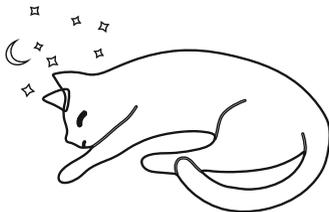
### *Выполнение*

1. Очистите камни любым подходящим способом (см. главу 7).
2. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
3. Установите защитный круг (см. главу 1).
4. Зажгите благовония.
5. Расстелите на рабочем месте белый шелк или носовой платок.
6. Возьмите в руки фигурку и скажите: «Ты — это [имя человека]».
7. Положите фигурку на ткань. Вокруг нее разместите шесть аметистов, приговаривая: «Твое тело под защитой».
8. Посыпьте фигурку дудником, приговаривая: «Твое сердце под защитой».
9. То же самое проделайте с крапивой, приговаривая: «Твой разум защищен».
10. Сверните ткань, оборачивая фигурку, камни и травы. Пронесите сверток сквозь дым благовоний, приговаривая: «Ты защищен от несчастий, зла и боли. Да будет так».
11. Положите сверток в синий мешочек. Оставьте его рядом с кадильницей, пока благовония окончательно не прогорят.
12. Храните мешочек в безопасном месте.

13. Когда придет время, зажгите еще одну палочку кедровых благовоний. Возьмите мешочек и достаньте из него фигурку. Поставьте ее на рабочее место и скажите: «Время действия поддерживающей магии вышло. Спасибо, что позволил мне тебя защищать. Обращайся, если тебе снова понадобится помощь». Удалите с фигурки любые отличительные черты, которыми вы ее наделили. Промойте ее в соленой воде, чтобы полностью очистить. Также не забудьте очистить камни и отправить в компост травы.

### СОВЕТ

- Со временем действие этого заклинания ослабевает. В конечном счете оно полностью развеивается. Примечательно то, что его действие и не должно быть постоянным. Оно может обеспечить магическую защиту лишь на время, поскольку человеку важно научиться решать свои проблемы самостоятельно.





## ГЛАВА 7

# ЗАЩИТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

---

Все в нашем мире обладает энергией. В этом разделе вы найдете примеры защитных инструментов, а также справочную информацию о травах, камнях, символах — обо всем, что обладает магической энергией, которую можно использовать для защиты. Перечисленные здесь инструменты не единственные, которыми вы можете пользоваться в своей магической работе. Это довольно общие, но полезные примеры защиты. Для того чтобы совершенствовать свою магию, необходимо постоянно учиться и узнавать что-то новое, расширяя познания в этой области. Возьмем в качестве примера заклинание на защиту финансовых сбережений. Постарайтесь найти травы и камни, которые связаны с деньгами или процветанием.

Затем объедините их с привычными вам материалами, которые резонируют с защитной энергией.

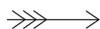
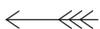
Выполняя заклинания, которые представлены в этой книге, вы, возможно, захотите составить собственное. В этой главе вы найдете много полезной информации для создания заклинаний. Если же вы всерьез заинтересуетесь этой темой, обратитесь к моей книге «Энергетические заклинания для жизни» (Power Spellcraft for Life).

## Цвета, связанные с защитой

Цвет способен усилить защитную энергию. Однако не стоит забывать о том, что все мы воспринимаем цвета по-разному. Поэтому, прежде чем использовать цвет в своих заклинаниях, важно понять, как вы к нему относитесь. У вас могут быть плохие ассоциации с красным цветом из-за детских воспоминаний. Согласитесь, что в таком случае использовать его в заклинаниях, которые должны вселить в вас чувство безопасности, было бы плохой идеей.

### Персональные ассоциации

С какими бы материалами вы ни работали, всегда учитывайте персональные ассоциации. Если вы возьметесь за выполнение заклинания, используя ингредиенты, которые вам неприятны, вы потратите время впустую.



Ниже приведен краткий перечень цветов, которые ассоциируются с защитой.

- **Черный:** рассеивает негативную энергию, поглощает негатив, отталкивает зло.
- **Белый:** очищает, успокаивает, символизирует целостность и новые начинания.
- **Синий:** очищает, избавляет от негатива, поощряет правду и общение.
- **Красный:** сила, энергия, пауза или избавление от чего-либо.
- **Золотистый:** энергия, успех, здоровье.

Следующие цвета помогут вам в работе с заклинаниями из этой книги.

- **Желтый:** счастье, радость, чистота, общение, безопасные путешествия, счастливый дом.
- **Зеленый:** исцеление, спокойствие, собственность, финансы.
- **Коричневый:** преобразование, земля, собственность.
- **Оранжевый:** изобилие, карьера, принятие, самооценка, мотивация.

## **КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЦВЕТА В МАГИЧЕСКОЙ РАБОТЕ**

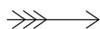
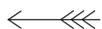
Чтобы привлечь в работу энергию цвета, вы можете использовать цветные свечи. Однако существуют и другие способы сделать это.

- Если во время выполнения заклинания вам потребуется что-то записать, используйте цветные карандаши, ручки или маркеры.
- Расстелите на своем рабочем месте цветную ткань.
- Во время работы, а также для закрепления результата носите одежду или украшения соответствующего цвета.
- Если для ритуала вам потребуются шнур или лента, обращайтесь внимание на их цвет.
- Используйте емкости из цветного стекла.

## **Кристаллы и камни для защиты**

Ниже представлены камни, которые понадобятся вам для выполнения заклинаний из этой книги. Здесь также содержится информация о подготовке камней к использованию.

Удобнее всего собрать основную коллекцию камней и использовать ее для работы. Большинство камней можно



чистить и применять неограниченное количество раз. Но это не относится к тем экземплярам, которые должны стать частью амулета или оберега. Чистить камни можно любым удобным способом.

Рассмотрим камни, которые часто используются в защитной магии.

## **АМЕТИСТ**

Аметист — это разновидность кварца. Он имеет насыщенную фиолетовую окраску и отлично подходит для защиты тела и разума, а также для привлечения успеха и общей защиты. Считается, что этот камень способен уберечь от опьянения, а также от чрезмерной эмоциональности, помогая сохранить ясную голову. Аметист может предотвратить неожиданное нападение, предательство и даже непогоду.

## **ГЕМАТИТ**

Гематит представляет собой тусклый камень с серебристым оттенком. Он хорошо справляется с отражением негативной энергии. Этот камень также способен поддерживать энергию земли. Если вы нервничаете или взбудоражены, возьмите в руки экземпляр гематита. Он вернет вам мужество, уверенность в себе, а также настроит на позитивное мышление и поможет сосредоточиться.

## **КВАРЦ**

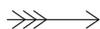
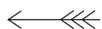
Кварц является одним из самых универсальных камней, поэтому он идеально подходит для защитной магии. Он защитит ваши тело, разум, сердце и душу. Зачастую кварц выполняет функцию элемента питания, обеспечивая альтернативный источник энергии. Этот кристалл способен придать дополнительную силу практически любому защитному заклинанию. Наделите его способностью поглощать негатив, и он легко справится с этой задачей. Кварц очень восприимчив к программированию.

## **МАЛАХИТ**

Малахит олицетворяет природу. Если от вашего окружения исходит нежелательное влияние, он преобразует эту негативную энергию в полезную. Малахит способен фильтровать загрязнения, шум и другие вредные воздействия извне. Его также используют для защиты здоровья и поддержания баланса. Если ваша работа связана с землей или путешествиями, этот камень станет для вас настоящим защитником.

## **ОБСИДИАН**

Черный обсидиан рекомендуется использовать после перенесенной травмы или шокового состояния. В процессе исцеления он будет защищать вашу хрупкую энергию



от любого проявления негатива. Обсидиан избавит вас от тоски, иллюзий и издевательств, а также поможет заземлить негатив. Заручившись его поддержкой, вы станете намного увереннее в себе и сохраните чувство собственного достоинства.

Снежный обсидиан защитит вас от собственного деструктивного мышления и поощрит любое преобразование. Это камень сосредоточения и заземления. Вы можете использовать его для защиты от психических, эмоциональных и физических атак. Он избавляет от негатива не только людей, но и пространства, а также помогает разблокировать энергию.

## **РАУХТОПАЗ**

Раухтопаз идеально подходит для поглощения негативной энергии и защиты от негативного мышления. Он снимает стресс и избавляет от панических атак — это пригодится вам при столкновении с неизвестной или опасной ситуацией. Раухтопаз поможет заземлиться и восстановить концентрацию внимания. Этот кристалл является разновидностью кварца, поэтому он способен поглощать отрицательную энергию. Используйте его для охраны дома или автомобиля. Он также сможет уберечь водителя от проблем на дороге. Возьмите экземпляр раухтопаза с собой на работу, и он будет защищать вас от враждебно настроенных коллег.

## **РОЗОВЫЙ КВАРЦ**

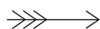
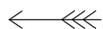
Этот кристалл усиливает позитивные вибрации. Розовый кварц притягивает и усиливает положительную энергию, рассеивая при этом негативную. Он ассоциируется с любовью, самоуважением, уверенностью в себе и комфортом. Розовый кварц укрепляет отношения и налаживает связь между людьми. Используйте его в заклинаниях, направленных на детей и друзей, а также для исцеления от эмоциональных или психических травм. Также считается, что этот кристалл отлично справляется с защитой от злонамеренных сплетен.

## **ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ**

Тигровый глаз связан со стабильностью, силой и заземлением. Он защищает от физического вреда и неудач. С его помощью вы почувствуете себя сильным и уверенным. Используйте тигровый глаз в качестве защиты от негативных мыслей окружающих вас людей.

## **ЧЕРНЫЙ ТУРМАЛИН**

Этот камень великолепно защищает от разрушительной энергии. Он поможет повысить уверенность в себе и сделает вас более выносливым как в физическом, так и в эмоциональном плане. С его помощью вы сможете противостоять людям, желающим отобрать вашу энергию. Черный



турмалин способен не только отражать отрицательную энергию, но и преобразовывать ее в положительную. Используйте этот камень для заземления, очищения и снятия стресса.

## **ЯШМА**

Яшма обладает широким цветовым спектром. Большинство из ее разновидностей способны укрепить ваше мужество и защитить вас от опасности. Этот камень часто используют для сохранения равновесия и сдержанности. Красная яшма ассоциируется со справедливостью, стойкостью, стабильностью, выносливостью и защитой от физической угрозы. Коричневая яшма отлично справляется с долгосрочной защитой энергии. Она защитит вас во время длительных стрессовых ситуаций.

## **Очищение и подготовка камней**

Камни очень удобно использовать в работе с заклинаниями. Если правильно их очищать, вы сможете пользоваться ими неограниченное количество раз. Ниже приводятся способы, позволяющие очистить камень от прежних энергий. Однако ни один из этих способов не лишит камень его природной энергии. Как только вы очистите свой минерал, он будет готов к следующему заклинанию.

## **СОЛЬ**

Отличный и очень простой способ очистить камень — присыпать его солью и оставить так минимум на сутки. Если вы чувствуете, что камень накопил много нежелательной энергии, оставьте его в соли на несколько дней.

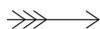
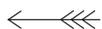
### **Камни с железом**

Камни с высоким содержанием железа нельзя очищать при помощи соли. То же самое относится к тем камням, которые находятся в металлической оправе. Постарайтесь подобрать для таких экземпляров более щадящий метод очистки.

Для этого способа подойдет абсолютно любая соль, которая окажется у вас под рукой.

## **ЗЕМЛЯ**

Закопайте камень в землю и оставьте там как минимум на три дня. Для этого подойдет любая земля. Используйте горшок с комнатным растением, отметив место зубочисткой, чтобы легко найти свой камень, когда придет время его выкапывать. Если же в камне много отрицательной энергии, лучше выбрать другое место. Дело в том, что земля поглощает энергию, которая накопилась в камне, а домашнее растение, в свою очередь, будет черпать эту энергию из земли.



## **ВОДА**

Налейте в любую подходящую емкость родниковую воду и опустите в нее камень. Вода — это классическое средство для очищения. Если добавить в нее щепотку соли, она станет еще сильнее. Убедитесь, что ваш камень не содержит железо, потому что соль и вода могут привести к появлению ржавчины.

## **СОЛНЕЧНЫЙ И ЛУННЫЙ СВЕТ**

Положите камень на подоконник в то место, где на него будет падать солнечный или лунный свет. На какое время оставить свой камень под солнцем или луной, решать только вам. Все зависит от того, насколько сильно он загрязнен нежелательными энергиями. Для усиления эффекта можете положить камень на зеркало.

## **Боги, святые и ангелы**

Заклинания не привязаны к какой-либо религии, поэтому их может выполнять каждый. Тем не менее существует давняя традиция призывать духовные силы на помощь во время колдовства. В этой книге мы не стали приводить подобные примеры заклинаний, поскольку она предназначена для всех религий и верований. Если же вам захочется обратиться к богам, святым или ангелам, вы можете

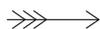
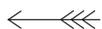
просто добавить предложение вроде: «Во имя [духовной силы], да будет так».

Ниже вы найдете перечень духовных сил, к которым можно обращаться за поддержкой для своего защитного заклинания. Лучше всего выбрать ту фигуру, которая вам знакома. Если вы хотите обратиться к тому, о ком почти ничего не знаете, постарайтесь для начала найти о нем как можно больше информации.

## **ХРИСТИАНСКИЕ ФИГУРЫ**

Здесь перечислены некоторые духовные фигуры, имеющие отношение к христианству. Они окажут вам помощь во время работы с защитной магией.

- **Архангел Михаил.** Имеет отношение к югу и стихии огня. Михаил обычно изображается в доспехах, с мечом или скипетром в руках. Это воин, который борется за справедливость, верность и защиту.
- **Святой Христофор.** Ассоциируется с удачей и путешествиями.
- **Святая Рита Кашийская.** Заступница одиноких. Рита является покровительницей женщин, которые подверглись насилию. Также она опекает вдов и спасает неудачные браки.



## БОГИ И БОГИНИ

Большинство божеств оказывают помощь в определенных сферах, которым они покровительствуют. Далее представлен перечень богов, которые ассоциируются с защитой в разных культурах.

- **Афина** (Греция). Оборона, мудрость, стратегия.
- **Беллона** (Древний Рим). Защита, война, успех.
- **Тюр** (Скандинавия). Успех, война, порядок, закон.
- **Лакшми** (индуизм). Удача, избавление от трудностей.
- **Вишну** (индуизм). Защита, сохранность, порядок.
- **Исида** (Древний Египет). Защита женщин и детей, исцеление.
- **Гор** (Древний Египет). Защита, исцеление.
- **Зеленая Тара** (буддизм). Мир, защита, отражение негативной энергии.

Выбирая божеств для работы с защитными заклинаниями, обращайтесь внимание на тех, которые связаны с войной, восстановлением мира, удачей, здоровьем или исцелением и гармонией. Если ваше заклинание сосредоточено на конкретной проблеме, постарайтесь найти божество, имеющее отношение к этой теме. Например,

для выполнения заклинания на защиту финансового состояния отдавайте предпочтение божествам, связанным с деньгами.

## Животные

В самых разных культурах встречаются упоминания о том, как люди обращались за помощью к энергии или силе могущественных животных. Далее представлены некоторые животные, связанные с защитой. Они помогут в вашей магической работе.

### Ваши персональные предпочтения

Если у вас уже налажена связь с определенным животным, вы можете обратиться за помощью именно к нему. Даже если он не имеет никакого отношения к защите, вашей с ним связи будет вполне достаточно.

- **Лев.** Мужество, терпение, власть, сила.
- **Дракон.** Сила, мужество, удача, перемены.
- **Орел.** Вызов, мужество, стойкость, чистота, мудрость.
- **Волк.** Забота о других, передача опыта, свобода, интуиция.

## Защитные травы

Травы — доступный материал для работы с природными энергиями, они также помогут усилить вашу защиту. У вас на кухне наверняка найдутся такие травы и специи, как лавровый лист, шалфей, розмарин, гвоздика и корица. Крапива, кедр и можжевельник встречаются практически во всем мире. Дудник и руту найти немного труднее, но их можно выращивать. Другие растения продаются в магазинах, или их можно заказать через интернет.

Зачастую травы используются в сушеном виде. Если у вас есть веточки свежей травы, а для заклинания вам нужны засушенные, разложите их в один слой на застеленном пергаментом противне и поместите в разогретую до 80 °С духовку. Сушить травы таким образом можно до четырех часов, в зависимости от количества влаги в них. Держите дверцу духовки приоткрытой и каждый час проверяйте готовность. Когда листья можно будет раскрошить между пальцами, достаньте травы из духовки и дайте им остыть.

Готовые сухие веточки можно хранить целиком в плотно закрытой банке либо измельчить листья до состояния порошка и положить в банки для специй.

### Вопрос хранения трав

Вы можете хранить травы, которые используете в магической работе, отдельно от тех, что предназначены для приготовления пищи. Однако нет ничего страшного в том, чтобы хранить их в одном месте. Возможно, вам будет удобнее брать ложку розмарина из банки со специями. К тому же перед заклинанием вы все равно будете очищать траву.

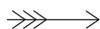
Далее представлен перечень основных трав, которые можно использовать в защитных практиках.

### **ГВОЗДИКА (SYZYGIUM AROMATICUM)**

Гвоздика предотвращает распространение слухов и сплетен, а также способна защитить вашу репутацию. Она привлекает удачу, способствует процветанию и финансовому благополучию и излучает целительную энергию.

### **ДУДНИК (ANGELICA)**

Дудник (или ангелика) обладает мощной энергетикой. Это растение можно использовать для защиты от болезней и недугов, а также для общей защиты дома. Дудник наделит вас смелостью и мужеством. Вы можете носить его с собой в качестве оберегающего амулета. Эту траву также можно выращивать в саду, откуда она будет распространять свою защитную энергию на ваш дом и имущество.



## **КЕДР (CEDRUS)**

Кедр избавляет от отрицательной энергии, заменяя ее положительной. Он защищает от негативных влияний, отражает зло, поощряет доброжелательность и способствует исцелению. Вы можете использовать измельченную древесину кедра, его высушенные и мелко нарезанные листья, а также кору этого дерева.

## **КОРИЦА (CINNAMOMUM VERUM)**

Корица ассоциируется с защитой, активностью, энергией, деньгами, исцелением и любовью. Добавьте щепотку корицы к заклинанию, для которого требуется большое количество энергии.

## **КРАПИВА (URTICA)**

Крапива идеально подходит для защитной магии, особенно для выполнения тех заклинаний, которые отражают энергию и возвращают ее обратно источнику. Крапиву можно использовать для исцеления, придания мужества и предотвращения опасности. Работая со свежей крапивой, не забудьте надеть перчатки. Однако чаще всего ее используют в сушеном и измельченном виде.

## **ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ (LAURUS NOBILIS)**

Лавровый лист отлично подходит для защиты, обретения мудрости, устранения негатива, а также для привлечения удачи и богатства. Его часто используют для охраны здоровья и празднования победы.

## **ЛИМОН (CITRUS LIMON)**

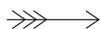
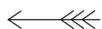
Лимон имеет очищающее свойство. Вы можете применять его в заклинаниях на радость и легкое общение. Он поможет рассеять мутную энергию и отразит негатив. Используйте свежие лимоны, лимонный сок или высушенную лимонную цедру.

## **ЛУК (ALLIUM CEPA)**

Лук используется для защиты и избавления. Он защищает от болезней и негативных воздействий. Это довольно распространенный ингредиент в защитных ритуалах. Он ценен своей способностью поглощать отрицательную энергию.

## **МОЖЖЕВЕЛЬНИК (JUNIPERUS)**

Можжевельник обладает сильной защитной энергией. Он защищает от краж и несчастных случаев. Используйте можжевельник для привлечения удачи, поддержания здоровья, уменьшения уровня стресса, улучшения



внимания, а также для очищения. Для магической работы подойдет стружка можжевельника, а также измельченная кора или ягоды.

## **РОЗМАРИН (ROSMARINUS OFFICINALIS)**

Розмарин защищает, устраняет негативную энергию и улучшает память. Его также можно применять для позитивного мышления, что будет полезно во время выполнения любого заклинания. Эта трава повышает уверенность в себе и рассеивает негатив.

## **РУТА (RUTA)**

Рута издавна ассоциируется с защитой и избавлением. Веточки этого растения обычно смачивают в освященной воде, чтобы окропить пространство или человека. Руту вешают над дверью и окнами, чтобы защититься от болезней, несчастий и отрицательной энергии.

## **ЧЕСНОК (ALLIUM SATIVUM)**

Чеснок можно использовать для придания решимости и храбрости, а также для защиты от зла и укрепления здоровья. Он защитит вашу энергию от утечки и кражи. Сплетите из головок чеснока косу и повесьте ее в том месте, где она будет собирать негатив и несчастье. Чеснок может быть как свежим, так и высушенным.

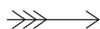
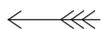
## ШАЛФЕЙ (SALVIA)

Шалфей отлично подходит для очищения. Из этого растения делают традиционные связки для окуривания. Считается, что, выращивая шалфей, можно продлить себе жизнь. Это идеальный компонент для заклинаний, связанных с исцелением или укреплением здоровья. Шалфей ассоциируется со спокойствием, а также с процветанием, мудростью и бизнесом. На латыни слово *salvia* означает «защищать, спасать, исцелять».

В своей магической работе вы можете использовать любую разновидность шалфея. Самым распространенным является кулинарный шалфей (*Salvia officianalis*). Его легко найти в супермаркете в отделе специй. В эзотерических магазинах вы также можете найти белый шалфей (*Salvia ariana*), голубой шалфей (*Salvia clevelandii*), фиолетовый или лавандовый шалфей (*Salvia leucophylla*), а также черный шалфей (*Salvia mellifera*). Однако далеко не все травы, которые носят название «шалфей», являются настоящим шалфеем. Обязательно проверьте латинское название растения, прежде чем использовать его в работе.

## СОЛЬ

Соль — незаменимый помощник в работе над защитой. С технической точки зрения это минерал. Однако соль



часто относят к специям из-за ее широкого применения и простоты в использовании.

Соль поглощает и связывает негативную энергию. Добавьте ее в воду для принятия ванны, и она избавит вас от негативной энергии, которая могла осесть на вашем теле. Положив любой объект в емкость с солью, вы очистите его от нежелательной энергии. Обыкновенная миска с солью, поставленная в комнате, будет активно поглощать весь негатив, который мог там накопиться. Если вы использовали соль для очищения, ее необходимо утилизировать. Смойте соль в унитаз или в раковину под проточной водой.

Среди множества разновидностей соли особенно выделяется черная соль. Традиционно ее изготавливали путем смешивания обыкновенной соли с железом. Такую соль и сегодня можно найти на прилавках магазинов. Если вы хотите приготовить ее самостоятельно, можете использовать железную стружку от чугунной сковороды или подмешать в соль золу от костра. Гавайская черная соль представляет собой смесь морской соли и порошкообразного древесного угля, полученного из скорлупы кокосового ореха. Это пищевая соль, поэтому ее использование безопасно. Вы также можете использовать розовую гималайскую соль. На самом деле подойдет абсолютно любая, даже самая дешевая поваренная соль.

Дорожная соль — только для дорог

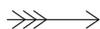
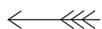
Выполняя то или иное защитное заклинание, ни в коем случае не используйте дорожную соль. Это неочищенный минерал, который смешивают с различными химическими веществами. Такая соль годится только для защиты от травм на обледенелых тротуарах и ступеньках!

## Подготовка и использование трав

Прежде чем использовать травы в магической работе, их необходимо очистить. Воспользуйтесь этим простым методом.

1. Сосредоточьтесь и заземлитесь.
2. Задержите руки над травами.
3. Втягивайте в себя энергию земли. Затем спускайте ее вниз по рукам к ладоням, а оттуда направляйте на травы.
4. Произнесите: «Я очищаю вас при помощи этой энергии. Очищаю от всего, что вам не принадлежит».
5. Травы готовы к использованию.

Очищенную таким образом траву можно хранить до тех пор, пока она вам не понадобится. Однако



перед применением настройтесь на ее энергию, чтобы понять, нуждается она в повторном очищении или нет.

Мы познакомились со множеством способов применения трав в магической работе. Теперь вы знаете, что энергию трав можно добавлять в свои заклинания. Вы также выяснили, что можно разбрасывать сухие и измельченные травы вокруг предмета магической фокусировки. К тому же травы можно класть в мешочек во время создания защитного амулета. Однако существуют и другие волшебные способы использования этих ингредиентов.

## **НАСТОИ И ОТВАРЫ**

Чай, который вы завариваете каждый день, — это настой. Вы погружаете траву в горячую воду, чтобы она отдала свои полезные свойства. Если вы будете кипятить траву в воде, у вас получится отвар. В обоих случаях приготовленную жидкость необходимо процедить и лишь затем использовать. Вы можете протирать этой жидкостью предметы, стены или полы, втирать ее в кожу или волосы, а также распылять в помещении. Храните настой или отвар в закрытой банке или бутылке в холодильнике, но не дольше двух-трех дней.

## **ТРАВЯНЫЕ МАСЛА**

Травяные масла получают путем настаивания различных трав в оливковом или подсолнечном масле. В чистую емкость положите измельченные сухие травы и аккуратно влейте масло. Встряхните емкость, чтобы ингредиенты как следует смешались. Оставьте в прохладном месте. Через три недели можете проверить, достаточно ли настоялось масло. Если вы использовали плотные и густые травы, оставьте масло на срок до шести недель. Таким травам требуется больше времени, чтобы отдать свой вкус и аромат. Готовый продукт необходимо процедить через марлю в чистую бутылку. Обязательно отожмите пропитанные маслом травы, чтобы извлечь из них как можно больше пользы. Закройте бутылку и напишите на ней дату. Используйте это масло в течение года. Им можно рисовать защитные символы на окнах, стенах, дверях или предметах, протирать им тело или добавлять в воду для ванны. Помните, что корица может вызывать раздражение.

## **БЛАГОВОНΙΑ**

Самые распространенные благовония имеют форму палочки или конуса и обычно сделаны из измельченной спрессованной древесины. Чтобы наполнить их ароматом, благовония пропитывают различными маслами.

Вы можете самостоятельно приготовить благовония из трав и смол. Для их сжигания обычно используют угольные таблетки, которые можно найти в магазинах эзотерических товаров, а также в этнических продуктовых магазинах и церковных лавках. Засушенные травы при сгорании выделяют очень сильный аромат. Имейте это в виду, когда будете сжигать их на угольной таблетке. Чтобы получить менее резкий запах, смешайте травы с гранулированной смолой, например с ладаном. Он дополнит энергии трав своими защитными или очищающими энергиями, а также увеличит время горения. Гранулы ладана можно также найти в церковных лавках. Добавьте в свои благовония пару капель эфирного масла. Обязательно запишите все ингредиенты, чтобы изменить или повторить рецепт в будущем.

## **ПОРОШКИ**

Порошки представляют собой измельченные сухие травы. Вы можете приготовить порошок самостоятельно, измельчив травы вручную при помощи ступки и пестика. Также подойдет обыкновенная кофемолка, но измельчайте в ней только травы. Если использовать кофемолку одновременно для трав и кофе, вы рискуете получить кофейный порошок с травами или травы с ароматом кофе.

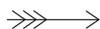
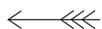
Применяйте порошки для очистки помещений. Рассыпьте их по полу, оставьте на некоторое время, чтобы энергия трав подействовала на пространство, а затем подметите пол и выбросьте травы на улицу. Используйте травяной порошок в заклинаниях, рассыпайте его вдоль порога или защищайте с его помощью свое имущество. Смешайте травяной порошок с небольшим количеством рисовой муки или кукурузного крахмала. Эту смесь можно использовать в качестве присыпки для тела, а также для освежения простыней и ковров.

## **АРОМАТИЧЕСКИЕ СМЕСИ**

Ароматическая смесь состоит из сушеных трав, иногда с добавлением одной-двух капель эфирного масла. Выбирая травы, исходите из их аромата или магических энергий. Например, вы можете смешать сухие лепестки розы и гвоздики со стружкой сандалового дерева. Добавьте щепотку корицы, немного розмарина и несколько лавровых листьев, которые обладают отличными защитными свойствами.

## **Защитные символы**

В символах закодированы определенные энергии или ассоциации. Любое написанное слово передает свое значение, то же самое происходит и в случае с символами.



Только их значения намного более многослойны. Символы часто используют для отождествления с какой-либо энергией, а также для расширения возможностей заклинания.

В магии при помощи символов благословляют, избавляют, защищают, а также привлекают или отталкивают определенные силы. Ниже приведены примеры символов из разных культур. Но все они так или иначе имеют отношение к защите.

## **РУНЫ**

Руны — это германские символы. Их использовали в качестве алфавита и не только. В них хранятся тайны древних народов, поэтому руны — это больше, чем просто буквы. Они часто используются в качестве магических символов. Само понятие «руна» обозначает «нечто тайное или скрытое». Каждая руна скрывает духовную тайну, которую необходимо постичь для понимания сути этой руны. К счастью, существует определенный набор значений, которые собирались веками. Они и сегодня помогают нам правильно интерпретировать ту или иную руну.

Существует множество рунических алфавитов, имеющих отношение не только к разным странам, но и к совершенно разным эпохам. Удивительно то, что все они похожи друг на друга. Самым ранним (и часто

используемым сегодня) является футарк, который возник между 150 и 800 гг. н. э.

Ниже приведены примеры рун футарка, которые можно применять в колдовской практике.



## **АЛЬГИЗ**

Альгиз — одна из рун футарка, имеющих отношение к защите. Считается, что она изображена в виде тиса — дерева, которое ассоциируется с вечностью, знанием и защитой от зла. Альгиз также символизирует силу Вселенной и божественное благословение. Это универсальная руна для защиты вашего здоровья, благополучия, а также для снятия стресса.



## **ТУРИСАЗ**

Турисаз символизирует силу. Эта руна подходит для заклинаний на защиту и преодоление препятствий.

Используйте ее в работе с противоборствующими силами, защищая не только себя, но и окружающих.



## **ЭЙВАЗ**

Эйваз — это руна стабильности и силы. Ее можно использовать в заклинаниях на выносливость и непрерывный поток энергии. Она тесно связана не только с персональной защитой, но и с защитой личных прав. Эйваз будет охранять вас во время дальних поездок. Эта руна также связана с охотой и выживанием.



## **РАЙДО**

Райдо ассоциируется с путешествиями и движением. Она поможет вам сохранить здравый смысл и уверенность в себе. Заручившись ее поддержкой, вы сможете оперативно принимать решения, что крайне важно для любого путешественника.



## **ТИВАЗ**

Тиваз связана со справедливостью, борьбой за правое дело, сохранением мира. Вы можете использовать эту руну в заклинаниях, направленных на решение юридических вопросов. Тиваз защитит от негатива и не даст свернуть с правильного пути. Эта руна поможет предотвратить домогательства, взломы или кражи. Также ее можно использовать для того, чтобы сохранить уверенность в себе.



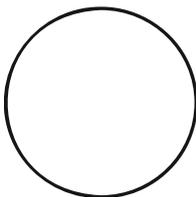
## **ОДАЛ**

Одал — это руна наследства, родового имущества и семьи. С ее помощью вы сможете обратиться к своим предкам, чтобы черпать их силу и энергию для защиты семьи и имущества.



### Составные руны

Составная руна образуется при наложении одной руны на другую. У них остается одна общая ось, а вместе они образуют единый символ. Эта руна объединяет в себе энергии каждой из ее составляющих. Например, сочетание Альгиз и Райдо образует руну для безопасного путешествия.



### КРУГ

Круг — одна из самых простых фигур с множеством положительных ассоциаций. У него нет углов, в которых может собираться отрицательная энергия. Он может служить барьером, надежно удерживая что-то внутри себя или, наоборот, предотвращая вторжение извне. Помимо прочего, круг символизирует единство.

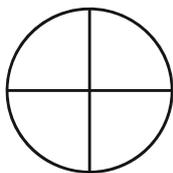
## Защитные круговые орнаменты

В южном округе Ланкастер в Пенсильвании и сегодня на амбарах и домах можно встретить круговые орнаменты. Они относятся к середине девятнадцатого столетия и основаны на традиционном народном искусстве пенсильванских немцев. Каждый из символов в орнаменте содержит в себе основную защитную энергию. Самым ранним примером круговых орнаментов считается звезда, заключенная в круг, — оба символа относятся к защите. Звезды обычно изображались пяти-, шести- или восьмиконечными.



## ЗВЕЗДА / ПЕНТАКЛЬ

Пятиконечная звезда, или пентакль, является оккультным символом во многих практиках и системах верований, в том числе и в христианстве. Считается, что этот защитный символ и его пять точек представляют собой голову и конечности человеческого тела. Согласно языческим традициям, нижние четыре точки соответствуют четырем элементам (воздух, огонь, вода и земля), а верхняя точка — это дух, который является пятым элементом.



## СОЛНЕЧНЫЙ КРЕСТ

Солнечный крест представляет собой равноконечный крест, заключенный в круг. Это символ баланса, сосредоточенности и спокойствия. Он идеально подходит для запечатывания защитного заклинания.



## УАДЖЕТ / ОКО ГОРА

Уаджет — это древнеегипетский символ защиты и крепкого здоровья. Считается, что он отгоняет зло. Его часто изображали на погребальных амулетах для защиты умерших в загробном мире. Око Гора также рисовали на лодках, чтобы защитить их во время плавания и помочь безопасно вернуться в порт. Используйте его в путешествиях, а также в работе над исцелением.



## **ХАМСА / РУКА ФАТИМЫ**

Этот символ в форме руки очень распространен на Ближнем Востоке. Его носят как украшение или вешают над дверью или окном. Он ассоциируется с силой, благословением и защитой.



## **КОРНИЧЕЛЛО / КОРНО**

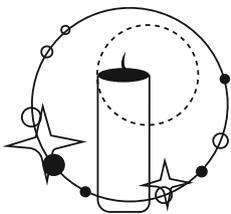
В переводе с итальянского языка это понятие обозначает «маленький рожок». Корничелло представляет собой амулет, который носят для привлечения удачи и защиты от невезения.

## **ПЕРСОНАЛЬНЫЕ СИМВОЛЫ**

Вы можете создать собственные защитные символы. Возьмите подходящее заклинание на защиту и начните

сокращать его строки до отдельных слов. Затем попробуйте комбинировать буквы в словах, которые вызывают у вас ассоциации с защитой. Рисуйте фигуры и линии, пока не придумаете то, что подходит именно вам. Используйте основной защитный круг (см. главу 1), чтобы как можно меньше отвлекаться и улучшить магическую концентрацию.

В качестве упражнения попробуйте разработать собственный защитный символ, который будет связан с областями, приведенными в этой книге: защитой тела и духа, дома и имущества, семьи и друзей, безопасностью при активном образе жизни. Устройте сеанс медитации и как следует продумайте то, как будет выглядеть ваш символ. Не забывайте делать эскизы.





# АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

---

## А

Активный образ жизни

211–243

- безопасность на рабочем месте 233
- заклинание невидимости 212, 214, 226
- защита в новых и незнакомых местах 227
- защита от опасности 211
- защита транспортного средства 220

Алтарь 30

Амулет для ключей 223

Амулеты 32, 55, 62–63, 199,  
222, 230

Ангелы 269

Аффирмации 36–38, 81–82,  
120

## Б

Благовония 26, 30, 56,  
112–113, 134, 136, 138, 145,  
158, 160, 176, 188, 237–239,  
247–250, 256–258, 282–283

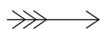
Боги/богини 162, 269, 271

Большая ведьмина лестница  
61–63

## В

Ведение дневника 18, 106,  
110–111, 125, 194

Волшебные символы 146



## Выполнение заклинаний

11–39

- введение 8–9, 12
- ведение записей 38–39
- основы 9, 45
- разновидности магических практик 32
- талисманы в мешочках 33

## Д

Детское заклинание для борьбы со страхом 202

Дом 98–179

- благословение 128
- защита 98, 124
- очищение 108

## Ж

Животные. *См. также* Защита домашних животных 23–24, 98, 100, 141, 144, 147, 197, 207–209, 272

## З

Забота 66, 93, 201, 207, 272

Забота о сердце 93

Заземление 18, 46, 219, 251, 265, 267

Заклинание для укрепления дружбы 186

- заклинание для снятия блокировки 185
- поддерживающая практика 112

Заклинание календаря на удачу в новом году 195

Заклинание на порог 150

Заклинание солнечного света 60

Заклинания. *См. также* Защитные заклинания 8–9, 12, 122, 177, 217, 271

Заклинания с детьми 202–207

- заклинание для первого дня в школе 196
- заклинание для снятия тревоги при разлуке 199
- защита от ночных кошмаров 201
- стишок для смелости 204

Запечатывание окна 147

Зарядка 35

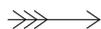
Защита во время путешествия 215

- заклинание для новых шин 225
  - заклинание для проездного билета 226
  - заклинание с монетой для безопасного путешествия 216
  - защита в общественном транспорте 226
- Защита границ 168
- Защита домашних животных 207–210
- безопасное возвращение домой 208
  - заклинание для ошейника 207
- Защита здоровья 65, 264, 286
- амулет от переутомления 75
  - амулеты в мешочках 199, 202
  - заклинание для здоровья и исцеления 71
  - заклинание на защиту 50, 133, 156, 272, 286, 292
  - заклинание на растущую Луну 50
  - заклинание на убывающую Луну 51
  - заклинание на успешное проведение медицинской процедуры 76
  - заклинание с куклой 52
  - заклинание с солью 69
  - заклинание с цитрусом и гвоздикой 67
  - защита от бюрократической волокиты 66
  - защита от выкидыша 77
  - защитный амулет 56, 205, 222, 228, 230, 281
  - ловец негативной энергии 64
  - основной защитный щит 48, 212, 226
  - основы самозащиты 45
  - ритуал на крепкое здоровье 209
  - сосредоточение 46, 265
  - физическая защита 72–73
- Защита на работе 232–243
- защита от недоброжелателей 235
  - защита рабочего оборудования 241
  - защита рабочих инструментов 241, 259

- как справиться с домогательствами на работе 237
- Защита от истощения 94
- Защита паспорта 217
- Защита сада 169, 173
- Защита энергии 45, 49–50, 52, 74, 92, 94, 142, 159, 167, 222, 250, 260, 267, 274, 276, 290
- Защитная магия 9, 15–16, 23, 99, 105, 143, 160, 231, 263–264, 270, 275
  - контактная магия 36
  - помощь 8, 12–14, 16, 19, 28, 92, 103, 107, 135, 144, 147, 149–150, 170, 181, 186, 212, 215, 219, 221, 229, 233, 246, 258, 266, 269–272, 284, 288
  - симпатическая магия 35, 130–131, 255
  - словесная магия 36–37, 204
- Защитная сфера, *см. также*  
Создание круга 27
- Защитное заклинание с визуализацией для безопасного путешествия 215
- Защитные инструменты 241, 259–293
  - наделение дополнительными возможностями 35
  - руны 76–77, 132, 144, 174, 178, 197, 218, 225–227, 233, 242–243, 250–251, 285–289
  - символы 9, 32, 56–57, 63, 135, 146–148, 154, 165, 197–198, 200–201, 241, 259, 282, 284–285, 289–293
  - цвета 47, 52, 55, 62, 83, 85, 90, 120, 126, 128, 155–158, 163, 177, 197, 206, 218, 224–225, 228, 239, 256, 260–262
- Защитные ритуалы 131, 246–247, 249, 253, 256, 276
- Защитные ритуалы для дома 246
  - Himmelsbrief 125–128
  - заклинание границ 168
  - заклинание для защиты собственности 166
  - заклинание для переезда 175
  - заклинание на дверной замок 151

- заклинание на зеркало 148
  - заклинание с придверным ковриком 143
  - заклинание с рождественским поленом 133
  - заклинания для квартир и апартаментов 175
  - защита кухни 153
  - защитное заклинание для сейфа 131
  - защитное заклинание с деревом 170
  - защитные благовония 158
  - написание ключевых слов 38
  - нейтрализация негатива 139
  - оберег из соленого теста 164
  - окуривание пространства 114
  - отражение негатива 148
  - соседи 100–102, 166
  - хранитель 144–146, 160, 162, 177
  - чистящие средства 109–110
  - члены семьи 181, 188, 190–191
  - Защитные символы 56, 146, 154, 165, 282, 284, 290, 292–293
  - Защитный амулет из бумажных бусин 228
  - Защитный амулет против травли 205
  - Защитный ритуал для человека 256
  - Защитный ритуал со свечой 155, 157
    - защита для семьи 188
    - защитный круг 25, 27, 48, 103–105, 108, 126–127, 131, 257, 293
    - магия свечей 34, 155
  - Защитный щит 48, 49, 106, 108, 111, 156, 212, 226
  - Здравый смысл 43, 287
- И**
- Интуиция 19–20, 37, 110, 212
- К**
- Как не заблудиться 230
- Как не потерять работу 239

- Как уложиться в сроки 234  
Камни 9, 25–26, 73–74, 84,  
86, 105, 120, 124, 131, 141,  
168, 173–174, 178–179, 182,  
187, 190–191, 206, 242–243,  
257–259, 262–264, 267–268  
Коробка для куклы 54  
Кристаллы 9, 73–74, 90,  
94–95, 120, 124, 141–142,  
171, 174, 186–187, 190–191,  
217–218, 233, 235, 262, 264–266  
Круг 24–30, 32, 42, 64, 48,  
85–86, 103–105, 108,  
126–127, 131, 147–148,  
166–167, 191, 231–232, 257,  
289–291, 293  
Круговые орнаменты 290
- Л**  
Ледяное заклинание 183, 185
- М**  
Магия. *См. также* Защитная магия 9, 15–16, 23, 99,  
105, 143, 160, 231, 263–264,  
270, 275  
Магия метлы 136
- Магия узлов 33–34, 63, 77  
Маленькая ведьмина лестница 63–64, 191  
Мешочки с амулетами 199,  
202  
Молитва 125, 142, 199
- Н**  
Настои 253, 255, 281  
Невезение 292  
Нейтрализация 139  
Новогоднее заклинание 137,  
193
- О**  
Окуривание 59–60, 114–116,  
278  
Освященная вода 118–120,  
147–149, 173–174, 191–192,  
231–232, 277  
Очищающая ванна 58  
Очищающий спрей 116  
Очищение 18, 57, 59–60, 67,  
71, 74, 99, 101, 108–109, 112,  
115, 133, 136, 140, 172–173,  
219, 247, 267, 269, 277–279,  
281



- очищение комнаты большого 71
  - очищение лимоном 57, 140
- Очищение камней 267
- Очищение окуриванием 59–60, 114
- Ощущение силы 202
- П**
- Перемены 15, 111, 272
- Подкова 135
- Позитивные утверждения 37–38, 81
- Порошок 139–140, 283–284
- Предки 174, 188–189, 288
- Пространство 18, 23–26, 30, 61, 99, 101, 115, 117, 129, 138, 145, 176, 183, 190, 192, 219, 232, 248–249, 252, 265, 277, 284
- безопасное место 134
- Проявления 16, 38, 265
- Психическая атака 44
- Психическая защита 80
- доверие к себе 85
  - умение говорить «нет» 83
- Р**
- Ритуалы. *См. также* Защитные ритуалы 131, 138, 155, 157, 209, 246–247, 249, 253, 256, 276
- Родитель 100, 199
- Руны 76–77, 132, 144, 174, 178, 197, 218, 225–227, 233, 242–243, 250–251, 285–289
- С**
- Святые 144, 269–270
- Семейное пространство 190
- заклинание для поддержания общения внутри семьи 191
  - заклинание кухонных принадлежностей 192
  - обращение к предкам 188
  - с детьми 23, 202
- Снятие стресса 179, 201–202, 265, 267, 286
- Солнечное заклинание 71
- Составные руны. *См. также* Руны 76–77, 132, 144, 174, 178, 197, 218, 225–227, 233, 242–243, 250–251, 285–289

**Т**

Талисман 33, 37–38

Травы 9, 31, 33, 59–60, 118,  
120–122, 131, 140, 158–160,  
162, 164–165, 179, 196,  
253–255, 257–259, 273–274,  
277–278, 280–284

Травы, подготовка 280

**У**

«Уксус четырех воров»  
121–122

Умственное истощение 42,  
86

- защита от выгорания 90–91
- защита от перегрузки во время работы с социальными сетями 89
- защита от ступора в принятии решений 87

Усиление чувствительности 213

Утренний ритуал 138

**Ф**

Физическое истощение  
72–73

Флоридская вода 122–124,  
219–220

**Х**

Хранитель комнаты 144, 160

**Щ**

Щиты 25, 45, 48–50, 56, 63,  
108, 111, 156, 166, 198, 208,  
212, 226, 247, 252

- основной щит 48
- улучшенный щит 49
- формирование 48

**Э**

Эмоциональная защита  
92–97

- закливание после расставания 96
- защита от негативных эмоций 96
- защита от прошлого 92

Энергия 8, 12–14, 16–17, 19,  
23–29, 33–39, 42–50, 52,  
54–58, 60–61, 63–65,  
68–76, 79–80, 84–85, 88, 92,  
94–96, 98–116, 118–120, 122,  
124–125, 129, 132, 136–139,

141–142, 144, 146–148,  
 150–151, 153, 155, 159–161,  
 163, 166–170, 173, 175–176,  
 178–179, 181, 185–186, 193,  
 195, 206, 209, 212, 219,  
 221–222, 242, 246–248,  
 250–254, 259–269, 271–277,  
 279–281, 283–285, 287–290

- вместилище 24, 45
- дома 98–100, 102, 105, 107,  
 110–112, 138, 153, 175
- направление 26
- негативная энергия 16,  
 19, 52, 55–58, 61, 64–65,  
 71, 80, 98–99, 113–117, 139,  
 141–142, 150–151, 155, 160,

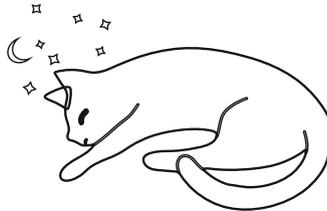
163, 168, 179, 219, 248, 254,  
 261, 263–266, 277, 279

- нежелательная энергия  
 25, 56–57, 60, 124, 136–137,  
 141, 145, 148, 163, 247, 253,  
 269, 279
- ощущение 17–19, 58,  
 104–107, 111, 202, 213
- паутина 14, 19, 162
- поддержание 33, 109
- помехи 18, 25

Этика 20

## Я

Ясность мышления 80–82



Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВИККА. СИЛА ПРИРОДНОЙ МАГИИ

Мёрфи-Хискок Эрин

**ЗАЩИТНАЯ МАГИЯ**

**Как очистить негативную энергию,  
заблокировать вредные влияния и принять свою силу**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *М. Виноградова*  
Ответственный редактор *В. Кутырева*  
Редактор *О. Гончарова*  
Выпускающий редактор  
*Е. Евфимовская-Мировицкая*  
Художественный редактор *Е. Анисина*  
Компьютерная верстка *Е. Королёва*  
Корректор *Н. Воробьева*

В оформлении обложки  
использованы иллюстрации:  
BelusUAB, Anna L. e Marina Durante, Alena  
Solonshchikova, Olga Pinguin, Epine, Alisa  
Pravotorova, niavko / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении  
использованы иллюстрации:  
ZinetroN, Viktoriia Ablohina,  
Digishire, Katika / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

**ООО «Издательство «Эксмо»**  
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Өндiрушi: «ЭКСМО» АКБ Баспасы,  
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесi, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 к.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгiсi: «Эксмо»

**Интернет-магазин** : [www.book24.ru](http://www.book24.ru)  
**Интернет-дуken** : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».  
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнiм бойынша арыз-талаптарды  
қабылдаушының оқiлi «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ., Домбровский кош., 3-а, литер В, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнiмнің жарамдылық мерзiмi шектелмеген.  
Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано  
в печать 16.09.2022. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 17,73.  
Тираж экз. Заказ

**book 24.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСТ»

ISBN 978-5-04-168564-5



9 785041 685645 >

16+

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!**



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ.

eksmo

eksmo.ru

В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
один клик до книг



**ЧИТАЙ · ГОРОД**

# ЛУЧШИЕ КНИГИ О БИЗНЕСЕ С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ КОМПАНИИ? ЛЕГКО!

Удивить своих клиентов, бизнес-партнеров, сделать памятный подарок сотрудникам и рассказать о своей компании читателям бизнес-литературы? Приглашаем стать партнерами выпуска актуальных и популярных книг. О вашей компании узнает наиболее активная аудитория.

## ПАРТНЕРСКИЕ ОПЦИИ:

- Специальный тираж уже существующих книг с логотипом вашей компании.
- Размещение логотипа на супер-обложке для малых тиражей (от 30 штук).
- Поддержка выхода новинки, которая ранее не была доступна читателям (50 книг в подарок).

## ПАРТНЕРСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ:

- Рекламная полоса о вашей компании внутри книги.
- Вступительное слово в книге от первых лиц компании-партнера.
- Обращение первых лиц на суперобложке.
- Отзывы на обороте обложки  
вложение информационных материалов о вашей компании (закладки, листовки, мини-буклеты).



У вас есть возможность обсудить свои пожелания с менеджерами корпоративных продаж. Как?

**Звоните:**

+7 495 411 68 59, доб. 2261

**Заходите на сайт:**

[eksmo.ru/b2b](http://eksmo.ru/b2b)

